

UNIDAD 4: LA UNIVERSIDAD MÁS ALLÁ DE LA ACADEMIA

Contenido

OBJETIVO GENERAL	2
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	2
COMPETENCIAS.....	2
INTRODUCCIÓN: VIDA COTIDIANA Y FORMACIÓN INTEGRAL EN LA UPTC...	2
1. BIENESTAR UNIVERSITARIO Y POLÍTICA SOCIAL.	3
1.1 ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS.....	4
1.1.1 Tipo de Actividades y formas de participación	4
2. SEDE TUNJA.....	5
2.1 ACTIVIDADES FORMATIVAS.....	5
2.1.1. Actividades de Formación Artística	5
2.1.2. Actividades de Formación Deportiva.....	6
2.2 ACTIVIDADES COMPETITIVAS	7
2.3. EVENTOS RECREATIVO-CULTURALES.....	8
2.3.1. Actividades Participativas.....	8
2.3.2. Jornadas y muestras culturales.....	8
3.1. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS.....	9
3.2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS.....	9
4. SEDE SOGAMOSO	10
4.1. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES.....	11
5. SEDE CHIQUINQUIRÁ	12
6. BECAS OTORGADAS POR BIENESTAR UNIVERSITARIO.....	12
BIBLIOGRAFÍA	13

OBJETIVO GENERAL

Reconocer que la Universidad, más allá de las actividades curriculares de los programas formales profesionales, desarrolla en su vida cotidiana oportunidades artísticas, deportivas y culturales orientadas a promover la formación integral de los distintos estamentos de su comunidad educativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender el por qué y para qué de las diferentes actividades culturales, competitivas y recreativas que se brindan en la Universidad.
- Valorar y hacer uso adecuado de las oportunidades y los escenarios en que se practican estas actividades.

COMPETENCIAS

Al culminar esta Unidad, el estudiante estará en capacidad de:

- Realizar una breve descripción de las actividades culturales, deportivas, participativas, competitivas y recreativas que se brindan en la Universidad.
- Argumentar sobre la necesidad de participar activamente en las actividades artísticas, deportivas y culturales que se desarrollan en la Universidad.

INTRODUCCIÓN: VIDA COTIDIANA Y FORMACIÓN INTEGRAL EN LA UPTC

Hablar de la vida cotidiana en la universidad, es tratar de preguntarse por el quehacer de la comunidad académica, administrativa y en especial, de la estudiantil que conforma esta institución de educación superior. Preguntarnos por la vida cotidiana, es dar importancia a lo que se considera aparentemente normal, cotidiano y/o monótono; es darse cuenta que existe un mundo dentro de este mundo de academia, donde las interacciones y relaciones que configuran el quehacer centrado en la formación y los proyectos de vida, se construyen alrededor de una meta definida en la mayoría de los casos, “terminar la carrera”, en otras con intenciones tan particulares como extrañas o mejor incomprensibles para la mayoría.

Además de asistir a clases, laboratorios, prácticas, biblioteca; realizar trabajos, talleres, estudiar para parciales, etc., la vida cotidiana se convierte en el espacio donde se construye y desarrolla la identidad individual y colectiva, donde se establecen y toman significado las áreas de interés del o de los estudiantes upetecistas, distinguiéndose en palabras de Teresa Dornell, las áreas de trabajo/estudio, tiempo libre/ocio/recreación, y por qué no, la de vida privada o

familiar.

Pensar lo cotidiano, en ese sentido es construir y reconstruir historias, formas de vida y de subsistencia al interior de la universidad y fuera de ella. Al preguntar por la vida cotidiana en la Uptc, se busca rescatar lo particular, lo aparentemente insignificante, pero que es lo que contribuye **a la formación integral del estudiante como persona, ciudadano y profesional.**

Se pretende hacer una exploración de la vida universitaria, más allá de la academia, teniendo en cuenta la vida cotidiana de los directivos, docentes y estudiantes, en cuanto a actividades culturales, deportivas, eventos, congresos y demás.

Para conocer más acerca de la universidad es necesario realizar recorridos por la institución y por sitios web, que permitan obtener información sobre nuestra institución.

Sitios web recomendados:

Página institucional - <http://www.uptc.edu.co>

Educación Virtual UPTC - <http://virtual.uptc.edu.co>

Intranet institucional - <http://desnet.uptc.edu.co/>

Sitio web Sogamoso - <http://www.geocities.com/uptcsog/>

1. BIENESTAR UNIVERSITARIO Y POLÍTICA SOCIAL.

OBJETIVOS:

Dentro del conjunto de actividades y servicios que presta la Unidad de Política Social de la UPTC, se promueve el desarrollo de actividades artísticas y deportivas para dar cumplimiento a los siguientes objetivos:

- Contribuir con la formación integral de la comunidad universitaria, mediante el desarrollo de actividades culturales, deportivas y de recreación.
- Promocionar y divulgar las manifestaciones artísticas, culturales y deportivas, dentro y fuera del ámbito universitario.
- Crear, desarrollar y mantener espacios que permitan la expresión de diferentes manifestaciones artísticas y deportivas.
- Estimular el interés por la cultura y el deporte dentro de la comunidad universitaria.
- Fomentar las actividades culturales, deportivas, a nivel interno, municipal, departamental, nacional e internacional.

- Promover la realización de intercambios culturales y deportivos, a nivel interno, municipal, departamental, nacional e internacional.
- Ofrecer alternativas para el uso adecuado del tiempo libre.
- Propender por el desarrollo cultural y deportivo, en sus ámbitos recreativos, formativo, competitivo.

1.1 ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

En torno a ello, se promueven, desarrollan, evalúan, y reformulan proyectos y actividades como:

- Talleres (pintura, fotografía, guitarra, tiple, etc)
- Danza (folclórica, moderna, contemporánea)
- Música (coral, voces y cuerdas, chirimía)
- Teatro: sala y callejero.
- Poesía y literatura.
- Exposiciones.
- Cine club.
- Programa radiales.
- Jornadas culturales y deportivas.
- Intercambios culturales y deportivos con otras universidades del país.
- Deporte formativo.
- Deporte recreativo.
- Deporte competitivo.
- Prestamos de elementos y escenarios deportivos

1.1.1 Tipo de Actividades y formas de participación

La Oficina de Actividades Culturales y Deportivas coordina acciones para promover en la comunidad educativa el desarrollo de proyectos y actividades artísticas y deportivas a nivel:

- **Recreativas**
Son actividades de libre participación como: talleres, conciertos, encuentros culturales; en deporte: campeonatos Inter. Primiparos, Inter. Roscas, Inter. Colonias, Inter. Facultades, Inter Escuelas e Inter. Semestres por escuelas en diferentes modalidades deportivas.
- **Formativas**
En cultura, se tienen los talleres de adquisición y perfeccionamiento de la técnica en danza, en música, en literatura, artes escénicas, artes plásticas.

- **Competitivas**

Están encaminadas a la formación y preparación de selecciones deportivas y grupos artísticos, con el fin de representar a la UPTC, en los eventos locales, regionales y nacionales.

Todos los estamentos de la comunidad educativa tienen derecho a participar de manera gratuita en estas actividades, previa inscripción (diligenciamiento de la plantilla) en las fechas establecidas por la Unidad de Política Social.

Los interesados en participar a nivel competitivo, deben informar al instructor de la actividad correspondiente, y deben utilizar uniformes propios para la representación de su equipo.

Para el préstamo de implementos, se debe presentar el carné estudiantil y acatar el reglamento de entrega de implementos, los cuales se deben reintegrar el mismo día al finalizar la jornada académica; la no entrega oportuna del material prestado, ocasionará el pago de una multa.

2. SEDE TUNJA

2.1 ACTIVIDADES FORMATIVAS

2.1.1. Actividades de Formación Artística

Objetivo: Facilitar y promover las prácticas permanentes de producción cultural en los campos de danza, música, arte dramático, expresión vocal y corporal, baile, cine, espiritualidad, literatura, dibujo, pintura y conocimiento instrumental.

Área Musical

GRUPOS BASE	TALLERES DE FORMACIÓN
Tambora “La chirimía”	Música de la Costa Caribe y Pacífica
Cuerdas folclóricas	Música Andina Música Colombiana Guitarra I y II.
Música Llanera	Arpa, bajo, maracas y cuatro. Música Llanera I y II.
Voces y cuerdas	Guitarra II- Batería - Pop Rock - Balada
Coral	Técnica Vocal – Organeta - Coro
Música tropical (Orquesta)	Técnica Vocal- Piano Percusión- Instrumentos de viento

Artes Escénicas

GRUPOS BASE	TALLERES DE FORMACIÓN
Teatro “El túnel”	Teatro de Sala y de Calle
Danza folclórica “Nemqueteba”	Danza tradicional Colombiana
Tango	Baile básico – Milongas
Danza moderna “Candela”	Pre danza Ritmos Latinos: Salsa, Merengue, Terapia, Tropi-Pop Ritmos Urbanos Otros: Rumba Flamenca, Danza Árabe. Samba.
Dibujo, pintura y escultura	Carboncillo Oleo Pastel Acuarela
Narration - Cuentaría - Stand Up Comedy	

Unidad de Política Social.

Edificio de Bienestar Universitario

Teléfono: 7422175 Ext. 1721, 1722 - Telefax: 7435644

Martes de Poesía

Objetivo: Crear un ambiente lúdico-literario alrededor de la generación poética, desde la creación personal, hasta la interpretación de la poemática de autores regionales, nacionales e internacionales.

Exposición de Dibujo y Pintura

Objetivo: Socializar la producción plástica proveniente de los talleres de pintura y dibujo dictados a estudiantes, profesores, empleados y funcionarios de la Universidad en la Sede Central y en la Facultad de Ciencias de la Salud.

2.1.2. Actividades de Formación Deportiva

Tienen como objetivo la adquisición y mejoramiento de las cualidades físicas, técnicas, tácticas y volitivas, en deportes como: Karate-do, tenis de campo, porrismo, ciclomontañismo, rugby, ajedrez, montañismo, escalada, capoeira, tenis de mesa, futbol masculino, futbol femenino, futbol para funcionarios y docentes, voleibol, voleibol arena, gimnasio, pesas, taekwondo, natación, atletismo, ultimate, softbol, futbol sala, deportes para pensionados.

DEPORTE	LUGAR	HORARIO
Acondicionamiento físico	Gimnasio pesas coliseo	Lunes a jueves 10:00 a.m. A 1:00 p.m.
Atletismo	Pista atlética villa olímpica	Lunes a viernes 4:00 p.m. A 6:00 p.m.

Baloncesto	Coliseo	Lunes a jueves 6:00 p.m. A 8:00 p.m.
Deporte de orientación	Coliseo	Lunes a viernes 9:00 a.m. A 11:00 a.m.
Futbol	Cancha futbol n° 1	Lunes a viernes 11:00 a.m. A 2:00 p.m.
Futbol sala fifa	Cancha de futbol sala	Lunes a viernes 6:00 a.m. A 8:00 a.m.
Karate do	Salón gimnasia	Lunes a viernes 12:00 m. A 2:00 p.m.
Montañismo y escalada	Muro escalada exterior coliseo	Lunes a viernes 9:00 a.m. A 12:00 m.
Pobrismo	Sala de gimnasia coliseo	Lunes a jueves 6:00 p.m. A 8:00 p.m.
Taekwondo	Cancha futbol n° 1 Coliseo Uptc Facultad de salud	Lunes a viernes 11:00 a.m. A 1:00 p.m. Lunes-miércoles-viernes 12:00 m. A 2:00 p.m.
Tenis de mesa	Coliseo Uptc	Lunes 6:00 p.m. A 10:00 p.m. Martes a jueves 10:00 m. A 12:00 p.m.
Voleibol sala	Coliseo Uptc	Lunes a jueves 7:00 p.m. A 10:00 p.m.

Más Información: Oficina grupo de deportes – ups Edificio de bienestar universitario

2.2 ACTIVIDADES COMPETITIVAS

La Asociación Colombiana de Universidades – ASCUN y la Red Emprender de Oriente Colombiano, entidades ambas de promoción cultural del orden regional y nacional, elaboran programaciones anuales, a las cuales invitan a las Universidades Colombianas.

La Uptc participa en festivales y concursos con los grupos artísticos de base y con los ganadores de los festivales de la Canción Upetecista para duetos y solistas y de la Semana de las Palabras Andantes.

DRA. Lucía C. Rodríguez Barreto, Coordinadora
 Unidad de Política Social.

Lic. Nicolás Rodríguez Lemus,
 Coordinador Grupo Actividades Culturales

UNIDAD DE POLÍTICA SOCIAL.

Edificio de Bienestar Universitario Teléfono: 7422175 Ext. 1721, 1722
 Telefax: 7435644 Coordinadora Dra. Lucia C. Rodríguez Barreto

2.3. EVENTOS RECREATIVO-CULTURALES

2.3.1. Actividades Participativas

ACTIVIDAD	OBJETIVO
Días de Teatro	Promover el arte dramático en todos sus géneros: comedia, tragedia, y tragicomedia, para facilitar a la comunidad universitaria un espacio para la creatividad, actuación y expresión dramática del ser humano.
Días Especiales	Celebrar los días y fechas especiales para recrear a la comunidad universitaria.

2.3.2. Jornadas y muestras culturales

ACTIVIDAD	OBJETIVO
Jornada Cultural Estudiantes a Distancia	Generar un espacio de recreación y esparcimiento para estudiantes de la Facultad de Estudios a distancia FESAD de la sede central UPTC y los Centros Regionales de Educación Abierta y a Distancia CREAD.
Muestra Artística Grupos Básicos Uptc	Promover la creatividad y el talento de los estudiantes que hacen parte de los grupos artísticos básicos de la Universidad. Con las muestras, los grupos ofrecen a la comunidad su producción artística en los diferentes escenarios de la Alma Mater y como servicio de extensión cultural a la comunidad en general.
Jueves de Concierto	Propiciar la recreación y sensibilización de la comunidad universitaria hacia los gustos estéticos por la interpretación en vivo de la música colombiana, latinoamericana y universal.
Festival de las Palabras Andantes	Facilitar un espacio de creación y recreación literaria, el cual permite la escenificación de lo lúdico y lírico, desde la expresión oral, hasta la representación corporal. Se ponen en escena cuentos de esencia mítica, social, urbana, fantástica y humorística. Al evento son invitados narradores y cuenteros nacionales e internacionales.
Muestra de Danza Contemporánea Temple-Danza	Mostrar a la Comunidad Universitaria en un espacio lúdico, la belleza de la expresión del lenguaje corporal a través del uso de espacio-tiempo-movimiento, en un contexto de creación para contar historias.

3. SEDE DUITAMA

En Política Social se trabaja por la recuperación y significación de los valores artísticos de todos los estamentos universitarios, facilitando la proyección cultural de la Universidad y el desarrollo de actitudes expresivas que promuevan la construcción colectiva de un proyecto de identidad cultural.

Las actividades son orientadas por profesionales de cada expresión artística, y están dirigidas a estudiantes, docentes, administrativos y egresados. Los horarios se programan de acuerdo a la disponibilidad de tiempo de los interesados.

Coordinación de Unidad Política Social U.P.T.C Duitama

Teléfono: 7604100 ext. 202 y 203 fax 7601790.

Email: upsduitama@gmail.com

3.1. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

En la sede de Duitama se ofrecen cursos de pintura, escultura, cerámica y guitarra. Cada curso tiene 2 niveles: principiantes y avanzados.

Además, se apoyan las actividades de los siguientes grupos artísticos:

- Coro.
- Jazz.
- Gaitas y tamboras.
- Música llanera.
- Tuna.
- Teatro.
- Cine en video.
- Danzas folclóricas.
- Tango.

3.2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El área de deportes, teniendo en cuenta los lineamientos establecidos por las directivas de la Universidad, ofrece programas en fundamentación deportiva, recreación, deporte participativo y de rendimiento.

Para ello se cuenta con los servicios de profesionales especializados, adscritos a la Sección de Deportes, en las modalidades de ajedrez, baloncesto, fútbol, fútbol sala, natación, Taekwondo, tenis de campo, tenis de mesa, aeróbicos, acondicionamiento físico, y voleibol, quienes se encargan de llevar a feliz término, el desarrollo de cada una de las actividades.

Según el CESU, “Estas acciones están dirigidas a orientar el esparcimiento mediante actividades de carácter deportivo, recreativo y ecológico, que permitan valorar y preservar el medio ambiente motivar las prácticas del deporte y fomentar el espíritu de superación a través de una sana competencia, estimulando el

desarrollo de aptitudes deportivas, la formación correspondiente a la participación de toda la comunidad”.

- **Deporte Competitivo**

Entrenamiento para Juegos Nacionales Universitarios ASCUN – DEPORTES, torneos y eventos Federados.

Objetivo: clasificar en deportes individuales y de conjunto, los representativos de la U.P.T.C. a los juegos Nacionales Universitarios de ASCUN – DEPORTES, torneos y eventos Federados.

- **Deporte Formativo**

La universidad contrata profesionales especializados en cada deporte, quienes se encargan del proceso formativo conducente al mejoramiento del rendimiento deportivo, la buena utilización del tiempo libre, promoción de hábitos saludables.

- **Deporte Recreativo**

Actividad: Campeonato Inter-roscas

Modalidades: Baloncesto, fútbol, fútbol sala, voleibol, ajedrez, tenis de campo, tenis de mesa, natación.

Objetivo: Promover la integración, la camaradería, el desarrollo físico y mental, en un ambiente educativo, formativo de convivencia, diálogo y sana competencia

Actividad: Jornadas Deportivas y Recreativas:

Objetivo: Brindar la oportunidad de participación a la comunidad Universitaria en programas variados tendientes a crear espacios de integración y sano esparcimiento.

Coordinación De Unidad Política Social U.P.T.C Duitama

Teléfono: 7604100 ext. 202 y 203 fax 7601790.

Email: upsduitama@gmail.com

4. SEDE SOGAMOSO

4.1. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES

Objetivo: Contribuir con la formación integral del futuro profesional mediante la organización de actividades culturales en sus niveles participativo, recreativo, formativo y competitivo, dándole también participación a docentes, empleados y trabajadores.

El grupo de Actividades Artísticas y Culturales opera desde tres metas:

- Servicio Cultural Recreativo.
- Servicio Cultural Formativo.
- Servicio Cultural Representativo.

Adicionalmente, apoya actividades de extensión cultural a otras instituciones.

4.1. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES

ACTIVIDAD	TEXTO
Servicio Cultural Recreativo	Se cumple en Celebraciones institucionales como: Día de la mujer, Día del maestro, Día del estudiante, Día de la secretaria, Cumpleaños de las Escuelas, Aniversario de la Universidad, Muestras Artísticas, Exposiciones de Artes Plásticas, Actividades de apoyo a actividades académicas, Semana Cultural, etc.
Servicio Cultural Formativo	Ofrece talleres y cursos libres en las áreas de: Artes Plásticas y Visuales. Artes Escénicas. Artes Musicales tales como: Danza Tradicional Colombiana, Artes Plásticas y Visuales, Grupo de Música Llanera, Grupo de Chirimía Costeña Grupo de Guitarra Clásica, Grupo Vallenato, Grupo de música andina Grupo de voces y cuerdas, Coro Polifónico y técnica vocal, Modelado en Plastilina
Servicio Cultural Representativo	Se cumple en la participación de eventos de carácter competitivo, tales como festivales, concursos o encuentros culturales, en el ámbito municipal, regional o nacional.
Actividades de extensión cultural.	Apoyo a eventos culturales organizados por otras instituciones ajenas a la Universidad (Colegios, Universidades, Empresas, Alcaldías), mediante la presentación de los grupos base.

4.1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Objetivo: Masificar la participación de la comunidad universitaria en las actividades recreativas a través de la práctica de diferentes disciplinas y modalidades deportivas. Los campeonatos, torneos y festivales se realizan con la participación de equipos que se conforman libremente por estudiantes, docentes, empleados y trabajadores, y opera desde tres metas:

ACTIVIDAD	TEXTO
Servicio Deportivo Recreativo	Se cumple en la organización de eventos deportivos y recreativos a nivel interno, tales como campeonatos, cuadrangulares, triangulares, torneos individuales y encuentros amistosos con selecciones deportivas de otras instituciones
Servicio Deportivo	Ofrece talleres y cursos libres en las áreas de:

Formativo	Deportes individuales. Deportes de conjunto. Recreación tales como: atletismo, ajedrez, baloncesto, fútbol, fútbol sala, natación, capoeirá Taekwondo, tenis de mesa, yoga, voleibol, gimnasio y preparación física.
Servicio Deportivo Representativo	Se cumple en la participación de eventos de carácter competitivo, tales como campeonatos interempresas, interuniversitarios y los organizados por ASCUN.

5. SEDE CHIQUINQUIRÁ

La unidad de política social trabaja por la recuperación y significación de los valores y fortalecimiento de las actividades recreativas, formativas y competitivas.

Para descargar el archivo de las actividades ingresar a la versión interactiva.

6. BECAS OTORGADAS POR BIENESTAR UNIVERSITARIO

A través de su gestión, la Unidad de Política Social postula becarios para los siguientes estímulos:

Beca de residencia estudiantil: Tiene como fin, ofrecer al estudiante el servicio de alojamiento, con miras a facilitar la permanencia en sus programas académicos, contribuyendo así con su situación económica.

Beca de alimentación: Busca favorecer la situación económica del estudiante, ofreciendo un servicio diario de restaurante, subsidiado, a la comunidad estudiantil, que de forma permanente preste su colaboración en actividades artísticas, culturales, deportivas, recreativas, de investigación, curriculares y extracurriculares, de beneficio para la Universidad.

Becas de Trabajo: A través del servicio de beca de trabajo se exonera al estudiante, del pago total del valor de la matrícula, teniendo como contraprestación, la realización de un trabajo personal, en una actividad de beneficio académico, administrativo o de bienestar para la Universidad.

Las becas de trabajo se dividen en:

1. Trabajo en Oficina (10 horas semanales)
2. Trabajo en salas de informática (8 horas/sem)
3. Trabajo para Biblioteca (10 horas/sem)

Estas actividades las cumple el estudiante, sin perjuicio de sus actividades académicas, en el tiempo libre de que disponga y de acuerdo con el horario convenido con el jefe de la dependencia asignada.

Beca por representación artística y/o deportiva: Se otorga como reconocimiento a los estudiantes que con su esfuerzo, enaltecen el nombre de la Universidad, en eventos de competencia deportivos y culturales. Se exonera el pago parcial o total del valor de la matrícula semestral, en porcentajes, de acuerdo con el tipo de competencia y el puesto ocupado.

Matrícula de honor: Consiste en la exoneración total en el pago del valor de la matrícula a los estudiantes, que obtengan el mejor promedio acumulativo en su respectivo semestre.

Se adjudican al inicio de cada semestre y la asignación se hace por resolución rectoral.

Becas por extrema incapacidad económica: Permiten la exoneración total del valor de la matrícula y se adjudican al inicio de cada semestre, teniendo en cuenta la situación académica y socio-económica.

Beca por investigación: Corresponde a la exoneración total del pago semestral de los derechos de matrícula, a los estudiantes de pregrado que se distingan por su aporte y espíritu investigativo, o que pertenezcan a los semilleros y/o grupos de investigación, debidamente reconocidos y avalados por la Dirección de Investigaciones de la Universidad.

BIBLIOGRAFÍA

Unidad elaborada por el Grupo de Docentes de Cátedra Upetecista con base en información facilitada por las diferentes dependencias de la Institución.