

# Disciplina Baloncesto Convencional y Baloncesto 3x3

Presencial

El objetivo de los encuentros presenciales es fortalecer el deporte de la cesta como hábito de estilo saludable y sentido de pertenencia por la UPTC, por medio de la fundamentación del Baloncesto, la importancia de aplicar cada técnica, la mejora continua de las habilidades y conocimientos, el aprovechamiento del tiempo libre, incentivando el amor por el baloncesto en sus diferentes niveles: Recreativo, formativo y representativo.

## Materiales

- Esqueleto
- Pantalóneta
- zapatillas para baloncesto

## Profesional a cargo

Sandra Pachón Aldana

Profesional Universitario, Especialista en Gestión y Dirección Deportiva, Maestrante en Cultura de la Pedagogía Física.

Sandra.pachon@uptc.edu.co

## Lugar y Horario

Martes y jueves  
12:00 m. a 02:00 p.m.  
Cancha Múltiple  
Facultad Seccional Chiquinquirá