

Disciplina Fútbol Mixto

Presencial

El objetivo principal de los entrenamientos de fútbol es mejorar el rendimiento en el campo mediante la mejora de la velocidad, la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la técnica y la táctica.

Materiales

- Guayos
- Canilleras
- Uniforme

Profesional a cargo

Hender Camilo Cortázar Méndez

Profesional Universitario, Profesional en cultura física, Magister en DD.HH

Hender.cortazar@uptc.edu.co

Lugar y Horario

Martes y jueves
04:00 p. m. a 06:00 p. m.
Cancha de fútbol
Facultad Seccional Chiquinquirá

Universitario