

Disciplina Tenis de Mesa

Presencial

Actividad Deportiva enfocada a la formación integral del estudiante para su formación o desarrollo competitivo.

El tenis de mesa es un deporte de raqueta, que se disputa entre dos jugadores (individuales o singles) o dos parejas (dobles), se juega fuera de una mesa de 2.74m de longitud, 1.52m de ancho, 0.76m de altura, la mesa está dividida por una red de 15.25cm de altura, se utiliza una pelota de celuloide de 40mm de diámetro.

El objetivo de aprendizaje para este nivel es formativo, entrenamiento básico y no existe ningún requisito, los estudiantes que quieran pueden participar.

Materiales

Los deportistas deben presentarse con ropa deportiva; Camiseta, pantaloneta, medias y calzado deportivo cómodo.

Preferiblemente que cuente con su "raqueta personal".

Profesional a cargo

Christoffer Stheeven Ramírez Peña

Licenciado en Educación Física, Recreación y Deportes, egresado de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.

david.pena01@uptc.edu.co

Reseña

Se plantea como objetivo que en esta disciplina se cuente con un grupo representativo y obtener varios logros a corto plazo.

Lugar y Horario

Lunes a viernes

08:00 a.m a 10:00 a.m.

Gimnasio / Cancha Múltiple
Facultad Seccional Chiquinquirá