

Disciplina Voleibol

Presencial

El voleibol es un deporte que se juega entre dos equipos separados por una red enviando una pelota por encima de esta para que caiga en el espacio del equipo contrario o este cometa una falta y así marcar un tanto. Se juega a ganar 3 sets de 5 disputados y hasta 25 puntos o se alarga hasta tener una diferencia mínima de 2 puntos.

Voleibol Representativo: El voleibol upetecista aparece entre los años 1965 a 1973 años con la creación de bienestar universitario y del departamento de educación física de la universidad, dando respuesta a la necesidad de estudiantes amantes del voleibol que luego participan en competencias interinstitucionales y abriendo el paso a las organizadas. Actualmente los grupos representativos participan en dos competencias, los juegos CODES, ASCUN y FISU donde se existe una fase inter seccional, en la que se realiza la selección de los mejores talentos deportivos de la universidad que nos representan en las competencias departamentales, regional, nacional e internacional.

Voleibol Recreativo: Este es un espacio para la comunidad universitaria, en el cual se programan torneos o actividades de carácter recreativo para el goce y disfrute.

Voleibol Formativo: Este se conforma de la necesidad que se presenta, al tener una gran población nueva interesada en aprender y practicar el voleibol convirtiéndose en la oportunidad de mejora de la condición física y técnica de los jugadores de voleibol que a su vez nutre los grupos representativos de nuestra la universidad impactando el tiempo libre y generando hábitos y estilos de vida saludable en nuestros estudiantes.

Materiales

Cada participante o deportista mínimo debe presentarse con ropa deportiva (Camiseta y pantaloneta o biker las mujeres), medias y calzado deportivo con tecnología de amortiguación, debido al gran volumen de saltos. Por otro lado, los jugadores deberían contar con unas rodilleras (almohada para la caídas y mitigación del golpe de estas articulaciones.) y sus respectivas estabilizadoras de cuello de pie.

En el grupo formativo sería indicado unas mangas para los antebrazos.

Profesional a cargo

Jonatthan Alberto Macias Bello

Licenciado en educación física recreación y deportes (UPTC), Especialista en lúdica educativa (FUJDC), cuento con dos cursos internacionales FIVB, 3 nacionales y actualizaciones mínimo cada dos años.

jonatthan.macias@uptc.edu.co

Reseña

El voleibol ha venido desarrollando labores a la par de la creación del bienestar universitario de la UPTC. Su desarrollo permanente ha permitido su participación en la mayoría de versiones de Juegos Universitarios en donde se ha destacado en algunos torneos, por lo cual es una disciplina buscada por los jóvenes para formarse y representar a la institución en eventos universitarios y de Liga.

Lugar y Horario

Lunes – miércoles y viernes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Coliseo UPTC

Martes y jueves 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Gimnasio de funcionarios
Sede Tunja

Universitario