

# Disciplina Taekwondo

Presencial

Este deporte se oferta a la comunidad universitaria, con el fin de brindar conocimientos base enfocados al taekwondo a quienes deseen iniciar dicho proceso. En la misma dirección se ofrece a los usuarios que ya cuentan con un proceso en formación, un acompañamiento en pro de fortalecer habilidades técnico-tácticas que permitan la vinculación a los mismos en los grupos representativos.

## Materiales

Se recomienda para la para la práctica de Taekwondo Uniforme de taekwondo, elementos de protección como canilleras, coderas, bucal, peto, caso y empeñeras. Kit de bioseguridad: tapabocas desechable, alcohol y toalla.

Lo anterior es opcional para los que inicial la práctica al deporte, a excepción del kit de bioseguridad, pero obligatorio para quienes ya lo practican.

## Profesional a cargo

Diana Carolina Bayona Sánchez

Cinturón negro 4ºDan, entrenadora Federada, instructora del equipo formativo y representativo de la UPTC desde el año 2009. Con logros en podio a nivel departamental, regional, nacional e internacional.

Correo: [diana.bayona@uptc.edu.co](mailto:diana.bayona@uptc.edu.co)

## Reseña

El equipo representativo de la universidad en la rama femenina y masculina ha tenido una excelente representación en las diferentes participaciones de alcance departamental, regional, nacional e internacional. Se ha obtenido en repetidas ocasiones medallas de oro plata y bronce, logrando quedar como campeones generales femeninos en juegos nacionales, terceros en juegos Centroamericanos, lleva representación a varios campeonatos universitarios mundiales, entre otros.

## Lugar y Horario

Lunes a viernes 10:00 a.m. - 12:00 m.  
y de lunes a jueves de 6:30 p.m. - 8:30 p.m.  
Salón 105 del Julios Sibber  
Sede Tunja