

Disciplina Patinaje de Carreras

Presencial

Deporte de tipo aeróbico, requiere de una buena preparación y entrenamiento. Se combinan la fuerza, la habilidad y la resistencia más que la velocidad en sí. Incluye estrategias individuales o grupales, con el objetivo de resistir el esfuerzo y conseguir cruzar la meta antes que el resto.

Se trabaja un solo grupo integral entre todos los niveles, pero se realizan estrategias particulares para cada deportista.

Materiales

Es necesario que el estudiante lleve a los entrenamientos:

- Patines de línea (según su categoría de formación pueden ser recreativos o profesionales).
- Protecciones (casco, coderas, rodilleras y anti fracturantes).
- Ropa cómoda.
- Buena hidratación.

Profesional a cargo

Edgar Fernando Lizarazo Jiménez

Entrenador de patinaje afiliado a la Federación Colombiana, cuenta con 14 años de experiencia en el entrenamiento de patinaje de carreras, en los niveles de escuela, transición y de alto rendimiento.

edgar.lizarazo@uptc.edu.co

Reseña

Se cuenta con alrededor de 14 estudiantes del grupo representativo, los cuales han obtenido las siguientes distinciones:

Desde el año 2017 ingresa al programa de Juegos Universitarios.

- (2018) el patinaje logró obtener sus primeros títulos deportivos para la UPTC, esto en el desarrollo de la fase regional ASCUN, primer lugar en relevos barones, primer lugar prueba por puntos, primer lugar barones prueba de eliminación y tercer lugar 300 m contra reloj individual.
- (2019) en los juegos nacionales Barranquilla ASCUN, se obtuvieron oro en relevos barones, plata en la prueba eliminación barones.

Lugar y Horario

Lunes a jueves 8:30-10:30 am
Pista cancha de futbol 1
Sede Tunja

