

Disciplina Natación

Presencial

Brindar espacios y sensibilizar a la comunidad universitaria sobre la importancia del aprovechamiento del tiempo libre, estilos de vida saludable por medio de actividades formativas y recreativas, fomentando una actitud favorable hacia la práctica de la Natación, mejorando las cualidades físicas por medio de un trabajo planificado, estructurado donde se evidencia un buen proceso y notorio rendimiento.

Materiales

Para la práctica de este deporte el usuario debe presentarse con traje deportivo, vestido de baño, gorro en licra o látex, hidratación.

Profesional a cargo

Delmar Solid Galeano Ariza

Lic. Educación Física
Diplomado en Docencia Universitaria

delmar.galeano@uptc.edu.co

Reseña

Representación en juegos departamentales, regionales y nacionales ASCUN obteniendo excelentes resultados con medallas de oro, plata y bronce. Participación en juegos centroamericanos y del caribe 2019.

Lugar y Horario

Lunes 7:00 a.m. a 9:00 a.m. y 9:00a.m. a 11:00 a.m.

Martes 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

Piscina Centro Acuático Andino

Sede Tunja