

Disciplina Fútbol Sala

Virtual

El fútbol sala es un deporte de conjunto cuyo objetivo a nivel universitario es fomentar esta disciplina incentivando hábitos de vida saludable y el buen uso del tiempo libre mediante práctica, mejorando las habilidades técnicas y físicas del deportista a nivel recreativo, formativo y competitivo.

Materiales

Conexión a internet, computador o móvil telefónico, traje deportivo

Profesional a cargo

Walter Yesid Molina

Licenciado en educación física recreación y deporte, integro con principios, valores y capacidad para diseñar, evaluar, controlar y promover programas deportivos.

walter.molina@uptc.edu.co

Plataforma y Horario

jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Encuentro sincrónico por plataforma de bienestar virtual

Universitario