

# Disciplina Ultimate Frisbee / Disco Volador - Categoría mixta - Estudiantes, Docentes y Funcionarios

Presencial

El ultimate Frisbee es un deporte de conjunto, caracterizado por su amplia formación axiológica y desarrollo de competencias personales del deportista entre ellos: la honestidad, el respeto, el trabajo de equipo, la comunicación asertiva, el espíritu de juego “juego limpio”, el desarrollo integral del individuo. Estos elementos permiten que los deportistas y usuarios se exijan al máximo y construyan un alto nivel de competencia no solo Deportiva; si no, también un alto rol como ser integral.

Poseemos tres niveles a nivel institucional: recreativo, formativo y competitivo.

Dirigido a todo estamento: estudiantes, funcionarios y docentes.

## Materiales

Se requiere el uso de prendas deportivas apropiadas para la práctica: sudadera o pantaloneta, camiseta, guayos o zapatillas, botillo de hidratación.

## Profesional a cargo

José Valentín García cruz  
Lic. Educación física recreación y deporte  
Cursante especialización entrenamiento deportivo

Entrenador uptc ultimate  
juegos ascun regionales nodo oriente y nacionales 2017, 2018, 2019  
Selección masculina y femenina

Handler & cutter selección uptc  
2011, 2012, 2013, 2014 y 2015.

Entrenador y jugador  
Selección masculina y mixta  
Liga de disco volador de Boyacá  
2018, 2019 y 2021.

Líder en procesos formativos a nivel departamental  
Colegio Boyacá de Duitama, Rafael Reyes Duitama, i.e. armando solano de Paipa, colegio salesiano de Duitama  
Desde el 2012.

Jugador proceso selección Colombia  
Mundial de naciones 2015 - world games  
2017

Campeón nacional de clubes  
Categoría masculina  
Disco volador 2013

8° lugar torneo internacional eterna  
primavera  
Equipo tep Colombia  
2018

josevalentin@garcia@uptc.edu.co

## Reseña

- Participación uptc ultimate
- Juegos ascun regionales nodo oriente y nacionales desde el 2010
- Mejores resultados 2017, 2018, 2019
- Selección masculina campeones regionales 2019 ranking nacionales puesto 11°, 9° y 10°
- Selección femenina campeonas regionales
- Ranking nacional puesto 7°, 6° y 5°
- Handler & cutter selección uptc
- 2011, 2012, 2013, 2014 y 2015.

## Horario

Lunes y miércoles  
4:00 p.m. – 6:00 p.m.  
Cancha de futbol

Martes y jueves  
6:00 p.m. - 8:00 p.m.  
Cancha sintética N°1

Seccional Sogamoso