

Disciplina Taekwondo

Presencial

El Taekwondo, se basa en cinco importantes principios; Cortesía, Integridad, Perseverancia, Autocontrol y Espíritu indomable, teniendo en cuenta esto, es generar un impacto al estudiante sobre este arte marcial, forjando disciplina y respeto hacia los demás; mediante la motivación y el acompañamiento de un aprendizaje visual.

Materiales

Implementación de entrenamiento, que es aquel donde aprendemos la iniciación de la técnica de pateo, posturas, desplazamientos y demás actividades. La implementación de competencia, que hace parte de nuestra protección a en el momento de un combate y el uniforme de presentación al momento de la competencia que forma parte de la marcialidad y presentación de este deporte, siendo este de uso personal.

Profesional a cargo

Jonathan Castiblanco

Capacitado para manejar cualquier grupo de personas que deseen ingresar a la práctica y a su vez recibir formación y conocimientos relacionados con Taekwondo, manejando aspectos físico-técnico-tácticos y teóricos para la competición, preparación y fortalecimientos de personas que inicien su práctica, de igual forma a deportistas de alto rendimiento.

jonathan.castiblanco@hotmail.com

Reseña

En torneos realizados en diferentes universidades departamentales, he obtenido deportistas campeones, de igual forma en las fases puestas por ASCUN, han sobresalido deportistas medallistas y campeones en eventos regionales y nacionales. En torneos Internacionales obtuve dos medallas de plata y una de oro en los Juegos Centroamericanos y del caribe realizados en Boyacá en el año 2019.

Horario

Lunes a viernes
12:00 m. a 2:00 p.m.
Salón de deportes de Combate,
y algunos encuentros en el gimnasio de la Universidad
como trabajos de fuerza
Seccional Sogamoso