

Disciplina Natación

Presencial

El deporte de la natación, y concretamente las Actividades Acuáticas en las cuales está englobado, requieren, dentro de las actividades físicas, un planteamiento diferenciado de otras actividades, provocado fundamentalmente por las características del entorno en donde se desarrollan.

Así como la mayoría de las actividades físicas, requieren una serie de habilidades y destrezas básicas que se suelen dar durante el desarrollo normal de la persona (andar, desplazarse corriendo, saltar, lanzar manipular, etc.), en el caso concreto de la Natación y las actividades acuáticas, el requisito previo a dichas actividades es el dominio elemental del medio acuático y aparte del aprendizaje de la natación, aporta a la formación completa de la persona desde la perspectiva motor, cognitiva y afectiva.

Materiales

Se les sugiere y se les recomienda a los estudiantes que siempre adquieran y lleven los siguientes elementos para un mejor desempeño y aprendizaje como lo son: gorro, gafas, pantaloneta de baño, vestido de baño enterizo, toalla y sandalias.

Profesional a cargo

Oscar Danilo Gómez

Profesional en Cultura Física y Deporte con énfasis en Natación. Especialista en Lúdica Educativa. Me desempeño en el área de entrenamiento de alto rendimiento y en docencia en el área de la Natación. Mantengo excelentes relaciones personales y grupales en cuanto al desarrollo de trabajos multidisciplinarios. Poseo capacidad de asumir actividades propuestas, mantengo una excelente disposición y compromiso para cada una de ellas. Alta calidad humana, tolerancia, honestidad y sentido de responsabilidad como de pertenencia.

oscar.gomez02@uptc.edu.co

Reseña

Convocando y conformando el grupo Representativo de la seccional Sogamoso.

Lugar y Horario

Martes, miércoles, jueves y viernes
12:00 m. a 2:00 p.m.
Piscina el Curi
Instituto de recreación y deportes de Sogamoso Ird
Seccional Sogamoso

