

Disciplina Fútbol Sala Estudiantes, Docentes y Funcionarios

Presencial

Fútbol sala al igual que otros deportes de equipo que exigen esfuerzo es la mejor opción para canalizar emociones y energía en un periodo como el de la adolescencia en el que se producen tantos cambios.

Con este deporte los estudiantes aprenden a comprometerse con su equipo, trabajar conjuntamente y ven los resultados de esto en los logros que consiguen juntos, ya sea ganando un partido o viendo cómo cada vez son mejores jugadores. Por otra parte, practicar fútbol sala bajo un reglamento les enseña la importancia de tener normas y saber acatarlas.

Programación de sesiones de entrenamientos trabajo físicos de fundamentación y técnicos tácticos.

Materiales

Tenis, uniforme de entrenamiento con medias largas

Profesional a cargo

Andrés Rojas Nieto

Lic. Educación física recreación y deporte
Cursante Maestría en Actividad Física Entrenamiento y Gestión deportiva

Selección Boyacá por 10 años
Jugador profesional de futbol de salón y futbol sala
Sub campeón nacional de futbol sala universitario ASCUN
Asistencia técnica campeón juegos nacionales futbol sala femenino ASCUN
Asistencia técnica futbol tercer puesto juegos nacionales
Apoyo y grupo de logística eventos Departamentales Nacionales e Internacionales ASCUN –UPTC
Manejo de plataformas Deportivas

andres.rojas03@uptc.edu.co

Reseña

El fútbol sala ha sido un referente importante en la actividad deportiva de la universidad, su versatilidad y facilidad de práctica hace que se desarrolle de manera recreativa en toda la institución, los jóvenes disfrutan y aprovechan la formación que se hace desde bienestar y en buena medida alimentan la selección institucional que sin duda ha estado siempre en lugares destacados en el ámbito departamental, regional y nacional.

Lugar y Horario

Femenino

Lunes 12 m. a 2:00 p.m.
Viernes 10:00 a.m. a 12:00 m.

Masculino

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.
Miércoles 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Cancha sintética número 1
Seccional Sogamoso

Universitario