

# Disciplina Tenis de Mesa Representativo

Presencial

En la parte representativa se realizan entrenamientos buscando la mejora en cada uno de los golpes, realizando ejercicios de multibolas para mejorar la técnica y los desplazamientos, mejorar los servicios y las recepciones de estos, además se trabaja los golpes de derecha planos y con tops pin.

## Materiales

Raqueta, ropa adecuada, bolas, escaleras de coordinación, conos, sogas.

## Profesional a cargo

Cristian Leonardo Holguín López

Tengo experiencia de más de 6 años entrenando niños jóvenes y adultos, con cursos de entrenador avalado por la liga de tenis de mesa de Cundinamarca.

[cristian.holguin@uptc.edu.co](mailto:cristian.holguin@uptc.edu.co)

## Reseña

En el 2017 tercer lugar en la modalidad de equipos, a nivel nacional ASCUN en 2018, tercer lugar en modalidad de equipos.

Tercer lugar en el regional del 2018 en la modalidad de dobles femenino.

## Lugar y Horario

Martes y jueves  
10:00 a.m. a 2:00 p.m.  
Seccional Duitama