

# Disciplina Tenis de Mesa Formativo

Presencial

Se empieza a enseñar a los estudiantes arrancando de ceros los diferentes golpes con la técnica adecuada se manejan hombres y mujeres.

## Materiales

Raqueta, ropa adecuada.

## Profesional a cargo

Cristian Leonardo Holguín López

En el tenis de mesa tengo experiencia de más de 6 años, entrenando niños, jóvenes y adultos.

[cristian.holguin@uptc.edu.co](mailto:cristian.holguin@uptc.edu.co)

## Reseña

De este grupo formativo algunos estudiantes han pasado a representar a la sede y a la universidad con dedicación en sus entrenamientos.

## Lugar y Horario

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 m.  
Seccional Duitama

Universitario