

# Disciplina Taekwondo Formativo

Presencial

Masificar este arte marcial, aprovechando el tiempo libre y brindar una asesoría para estudiantes y funcionarios con el fin liberar el estrés y mejorar su condición física. A nivel representativo profundizar los conocimientos de los deportistas para que tengan un buen desempeño en sus diferentes eventos deportivos.

## Materiales

Paletas de velocidad, Pao de potencia, tulas, aros, conos, escalera, entre otros materiales para su buen desempeño. Uniforme de taekwondo o ropa deportiva deben utilizar los estudiantes.

## Profesional a cargo

Diana Paola Camargo Martínez

Lic. En educación básica con énfasis en educación física recreación y deportes. Con experiencia de 9 años como profesional involucrando a estudiantes de la universidad a que hagan parte de este deporte en la parte formativa y representativa.

diana.camargo01@uptc.edu.co

## Reseña

A nivel representativo el equipo de taekwondo ha obtenido tres medallas de bronce a nivel acum nacional y a nivel departamental su participación es excelente ya que siempre contamos con un equipo de estudiantes preparados representando a nuestra universidad dejando en alto el nombre.

## Lugar y Horario

Lunes y miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

Viernes: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Salón 208

Seccional Duitama