Información General

Adaptado de
"Guía de introducción a la mentoría en la educación superior MENTEE / MENTOR 2021, MEN"

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Vicerrectoría Académica

Bienestar Universitario UPTC

La educación es de todos

Mineducación

¿Qué es la mentoría?

La mentoría se refiere a una relación interpersonal orientada al desarrollo, que suele tener lugar entre un individuo con más experiencia (el mentor) y una persona con menos experiencia (el estudiante en mentoría).

"Es una metodología y práctica destinada a desarrollar el potencial de las personas, basada en la transferencia de conocimientos y en el aprendizaje a través de la experiencia, todo ello dentro de un proceso estructurado en el que se establece una relación personal y de confianza entre un mentor/a que guía, estimula, desafía y alienta a otra según sus necesidades para maximizar el talento" (Escuela de Mentoring).

¿Qué no es la mentoría?

Las mentorías son una estrategia de acompañamiento que permite potenciar el crecimiento personal y no están concebidas para el abordaje de temas académicos, es decir, que no son tutorías, ni monitorias, ni cursos complementarios, ni orientación, entre otros temas de orden académico.

Tipos de Mentoría

- ## Mentoría para la adaptación a la Educación Superior:

Mentees: estudiantes de primer, segundo y tercer semestre interesados/as en recibir mentoría.
Enlace de inscripción: https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias1.php

Mentores: estudiantes de cuarto semestre en adelante interesados en formarse como mentores y guiar a sus compañeros.
Enlace de inscripción: https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias2.php

Información General

- ## Mentoría para Tránsito al mercado laboral, el emprendimiento y/o formación posgradual:

Mentees: estudiantes que cursen los dos últimos semestres de un programa
Enlace de inscripción: https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias3.php

Mentores: egresados vinculados en el ámbito laboral
Enlace de inscripción: https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias4.php

Mayor información

Para información adicional sobre el programa de mentorías, envíe su inquietud junto con su nombre, código estudiantil, número celular, programa al que está adscrito y semestre al correo asuntos.estudiantiles@uptc.edu.co

Actores de la mentoría

- **Mentee:**
  Estudiantes que reciben la mentoría.

- **Mentor/a:**
  Para estudiante más avanzado o profesional que acompaña al mentee.

- **Líder Institucional:**
  Profesional que lidera y coordina la mentoría y articula con otras dependencias de la institución.

Información para Mentees

PROGRAMA DE MENTORÍAS

#LaEducaciónEsDeTodos

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Vicerrectoría Académica

Bienestar Universitario UPTC

La educación es de todos

Mineducación

¿Quiénes pueden ser Mentees?

Jóvenes que de manera voluntaria deseen participar de la mentoría, con motivación por aprender de otros/as.

Beneficios de los/as Mentees

- Aumenta la confianza y el empoderamiento.
- Contribuye con el desarrollo de las potencialidades en pro de la mejora de resultados académicos.
- Fortalece y desarrolla habilidades y actitudes para la toma de decisiones.
- Fortalece las relaciones interpersonales o sociales.
- Mayor conocimiento de los servicios de apoyo institucional.

Rol de los/as Mentees

- Expresa de forma clara y sincera sus necesidades y potencialidades al mentor.
- Identifica metas y acciones para su desarrollo y proyecto de vida integral con acompañamiento de su mentor.
- Solicita orientaciones y acompañamiento al mentor para afrontar los diferentes momentos de transición en la educación superior.

Información para Mentees

- Realiza ejercicios de autorreflexión de su proceso de toma de decisiones, metas y rutas del proyecto de vida en los diferentes roles y escenarios.
- Identifica sus oportunidades de mejoramiento para la adaptación, el tránsito y la permanencia.

Información para Mentores

PROGRAMA DE MENTORÍAS

#LaEducaciónEsDeTodos

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Vicerrectoría Académica

Bienestar Universitario UPTC

La educación es de todos

Mineducación

¿Quiénes pueden ser Mentores/as?

Jóvenes que de manera voluntaria deseen ayudar a otros jóvenes y compartir experiencias y aprendizajes, con capacidad de escucha al otro, buen rendimiento académico y liderazgo.

- **Mentoría para la adaptación a la Educación Superior:**
  pueden ser mentores quienes cursen de cuarto semestre en adelante.

- **Mentoría para el tránsito posgradual, laboral y/o emprendimiento:**
  pueden ser mentores egresados ubicados en el mercado laboral.

Beneficios para los/as Mentores

- Genera y/o fortalece la actitud de servicio a través del voluntariado.
- Fortalece las relaciones interpersonales o sociales.
- Contribuye con el desarrollo de las potencialidades en pro del crecimiento integral del mentee.
- Proceso de formación certificado por el Ministerio de Educación Nacional, que tendrá una incidencia muy positiva en la hoja de vida.

Rol de los/as Mentores/as

- Facilita procesos de la escucha, la confianza y la empatía para identificar necesidades y potencialidades del mentee.
- Promueve el intercambio de experiencias exitosas, enriquecedoras, vivenciales que aporten al proceso del mentee en su trayectoria académica.
- Acompaña el proceso de desarrollo integral del mentee en la trayectoria académica.estrategias de permanencia o institucionales.

Información para Mentores

- Orientar la toma de decisiones y la construcción del proyecto de vida del mentee en la trayectoria académica.
- Promover la autorreflexión en la toma de decisiones, metas y rutas del proyecto de vida en los diferentes roles y escenarios.
- Identifica los puntos de mejora del mentee y oportunidades para la adaptación, transición y permanencia.
- Identifica situaciones de alertas, riesgos del mentee y redirecciona a otras dependencias o estrategias de permanencia o institucionales.

Proceso de la Mentoría

PROGRAMA DE MENTORÍAS

#LaEducaciónEsDeTodos

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Vicerrectoría Académica

Bienestar Universitario UPTC

La educación es de todos

Mineducación

Inscripción en línea

Mentoría Adaptación a la Educación Superior

Enlace de inscripción para mentees:
https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias1.php

Enlace de inscripción para mentores:
https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias2.php

Proceso de la Mentoría

Mentoría para Tránsito al mercado laboral, el emprendimiento y/o formación posgradual

Enlace de inscripción mentees:
https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias3.php

Enlace de inscripción mentores
https://esconbienestarypermanencia.azurewebsites.net/Mentorias4.php

Proceso de la Mentoría

1. Asignación de usuario y contraseña para acceso y uso plataforma TEAMS.
2. Proceso de Formación en plataforma TEAMS (duración 3 horas).
3. Emparejamiento de mentores y mentees
4. Concertación de fecha, horario y plan de trabajo para, mínimo cuatro encuentros, de acuerdo con disponibilidad del mentor y el mentee.
5. Evaluación y retroalimentación del proceso

Proceso de la Mentoría

Fecha inicial de corte para inscripción Mentores y Mentee:

3 de diciembre de 2021,

por lo cual se recomienda realizar la inscripción lo antes posible.

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
Vicerrectoría Académica
Bienestar Universitario UPTC
La educación es de todos
Mineducación