

TOLERANCIA EN LA SECCIONAL

Sí se puede ‘con...jugar’ la paz



Foto: Red@ctor Uptc Duitama

En la universidad se aprende fuera de las aulas, por ejemplo, a ‘conjugarse’ el sustantivo paz. Así lo demuestra este tenimesista que lucha para ganar, pero en forma pacífica y haciendo de la paz un verbo de lucha y superación ‘Sobre ruedas’. Fue uno de los invitados a la jornada de la Tolerancia por la Paz de Colombia, realizada el 29 de septiembre en la Seccional.

Págs. 11 y 12

CALENTAMIENTO GLOBAL

Recetas para un planeta diagnosticado enfermo

Tsunamis, terremotos, períodos climáticos ‘fuera de lugar’, aguas y aire contaminados, sequía y desertificación; síntomas de mala salud en la tierra. Propuestas para mitigar impacto ambiental mediante uso de biomasa como energía alternativa. Turismo, un placer que también contamina. El medio ambiente en tres ‘dimensiones’.

Págs. 4 a 7



sanjeev gupta (EFE)

Foto captada en Bhopal, India, el 16 de mayo pasado.

‘Lo saben todo de Usted’

Quienes ‘viven’ en las redes sociales pierden su privacidad, pues cada dato, foto, video o archivo subido a una red social pasa a ser parte de los archivos de los administradores, quienes disponen de estos según convenga, con fines de publicidad. Por ello allí es fácil encontrar datos propios, de familiares o amigos, con solo un click. Los usuarios de estos medios también se exponen a que les roben sus contraseñas. Igual, la mayoría está expuesta al acoso o bullying. Dicen que Facebook tiene 98 datos personales de cada uno de sus usuarios.

Pág. 3

Padres, a pensar

La bienvenida a los padres de los nuevos estudiantes de la Seccional, fue una invitación a reflexionar acerca del papel que ellos deben cumplir en el proceso de formación superior de sus hijos. Deberes paternos como la responsabilidad, el cuidado, la orientación y el acompañamiento al novel universitario, fueron puestos en escena para que –cuál actores improvisados- padres y madres percibieran efectos de realidades que sus hijos enfrentarán en el ámbito académico: embarazo prematuro, sicoactivos y alcohol, entre otras.

Pág. 8

Un ‘borrador’ que nadie quiere

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, enfermedad que afecta a 46,8 millones de personas en el mundo, cifra que subirá casi al doble en los próximos 20 años. Anualmente se diagnostican 4,6 millones de casos nuevos y uno cada 3 segundos. Se prevé que el progresivo envejecimiento de la población triplique el número de casos a nivel mundial de aquí al año 2050, alcanzando a cerca de 131,5 millones de personas. Esta enfermedad, que ‘borra’ recuerdos, está considerada como la demencia más frecuente.

Pág. 9

XX JORNADA DE INVESTIGACIÓN EN LA UPTC

Dos décadas creando conocimiento

Formadores, creadores y diseminadores del conocimiento tuvieron oportunidad y espacio para mostrar los frutos de sus respectivas tareas. Tiempo para exponer en la 'vitrina de saberes' de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Uptc, que realizó su vigésima Jornada de Investigación.

El tiempo pareció insuficiente para desarrollar la exposición de saberes cultivados en las aulas y laboratorios de la alma máter, en las sedes Central, Duitama, Tunja y Chiquinquirá, donde se dieron cita investigadores, conferencistas locales y del extranjero, para darle brillo a la XX jornada anual de Investigación de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Uptc.

“Estoy gratamente sorprendida y emocionada de hacer parte de este evento internacional en el que, además, me tocó dar la primera conferencia, lo que me llena de orgullo y satisfacción, por lo que quiero expresar mi gratitud por la invitación”, manifestó la doctora Blanca Estela Córdova, de la Universidad Autónoma de Baja California, México (Uabc), una de las conferencistas internacionales del I Congreso Internacional y V Nacional del programa de Administración Industrial de la Uptc, Facultad Seccional Duitama. Dicho congreso tuvo lugar dentro del marco de la Semana de la Investigación, realizada en esta sede del 3 al 7 de octubre.



Blanca Estela Córdova, de la Universidad Autónoma de Baja California (México) e Iván Santelices Malfanti, de la Universidad del Bío-Bío de Chile, dos de los conferencistas invitados al I Congreso Internacionales de Administración Industrial. Las instituciones chilena y mexicana suscribieron convenios con la Uptc Seccional.

La docente fue una de las 60 personalidades académicas provenientes del exterior y una de cinco que visitaron la Seccional, donde también intervinieron investigadores de Chile, Brasil, Argentina y Perú. La sede de Duitama realizó dos de los siete congresos celebrados durante la Jornada general de la Uptc, que contabilizó siete foros, cuatro encuentros, dos simposios y un coloquio, y la intervención de 85 investigadores nacionales.

Semana de cinco en Duitama

La Semana de la Investigación de la Seccional desarrolló diversas actividades académicas en sus instalaciones como parte de la celebración de la Jornada de la Investigación, que organiza y coordina la DIN, desde la sede Central. La apertura del evento incluyó la conferencia “Componente del Turismo en el Plan Departamental de Desarrollo”, a cargo del director Departamental de Turismo, Antonio Leguizamó. También tuvo lugar el taller “Investigación y tecnología, es-

trategias para la construcción de país”, tema principal de la Jornada en su vigésima edición; exposición de pósteres, el I Congreso Internacional de la Escuela de Administración Industrial, talleres, socialización de proyectos, mesas de trabajo y la socialización de la maestría en TIC para la Educación, coparon los cinco días de la ‘Semana’ en la Seccional, que concluyó el 7 de octubre.

Sobre esta actividad, hizo un balance positivo el profesor Ramón Hernando Granados, director del Centro de Gestión de Investigación y Extensión de la Facultad Seccional Duitama, Cifad. Señaló que se siente satisfecho con el desarrollo de esta jornada.

Los convenios

Del congreso realizado por la Escuela de Administración Industrial se destaca, entre otros aspectos, la firma de convenios internacionales que se materializaron con la Universidad del Bío-Bío, UBB, de Chile (con sede en Concepción y Chillán, en el sur del país austral), y la Universidad Autónoma de Baja California, Uabc, México.

Estos convenios abarcan intercambios de estudiantes y docentes, así como de cooperación mutua para el desarrollo de proyectos de investigación. Al respecto, se refirieron la doctora Blanca Estela Córdova, de la Facultad de Ciencias Administrativas de la Uabc, y el ingeniero Iván Santelices Malfanti, de la UBB, respectivamente. “Esta es una gran oportunidad para ambas ciudades y países, sabemos que en materia de investigación en los países a nivel internacional, hemos fortalecido la productividad y qué mejor que hacerlo con redes de colaboración, con la experiencia que ya se tiene en algunos grupos investigadores, el trabajo avanzado de los mismos para que podamos fortalecer la investigación que realmente impacte en los diferentes sectores”, señaló Córdova, quien actualmente coordina el doctorado en Ciencias Administrativas en las sedes de Ensenada, Tijuana y Mexicali.

Agregó que siempre ha sido partidaria del modelo ‘triple élite’ (alianza), en el que universidad, empresas e instituciones gubernamentales “deben realizar un esfuerzo para mejorar nuestras economías”. La funcionaria destacó el talento humano de primera calidad que se está formando en las universidades y en la importancia que esto tiene para potenciar la generación de empleo. También en que los egresados creen, formen sus propias empresas y desarrollen una cultura, una mentalidad de devolver a su alma máter lo que recibió de ella. Finalmente agradeció la invitación al Congreso de la Seccional Duitama y la distinción de ser la primera en ofrecer conferencia, y elogió el trato que recibió. “Esto me llena de orgullo, satisfacción, de agradecimiento de la invitación y más que nada de la gran organización de este evento; y el trato tan cálido que han tenido para con nosotros, les



El acto de instalación del I Congreso Internacional contó con la presencia del decano de la Seccional, ing. Adán Bautista Morantes, un representante de la Dirección de Investigaciones de la Uptc, DIN, directores del Cifad y Escuela de Administración Industrial, la Directora de Posgrados y los conferencistas extranjeros invitados.

agradezco todas sus atenciones”, señaló.

Por su parte, Santelices Malfanti resaltó los beneficios de los intercambios entre universidades, tanto académicos como de estudiantes, al igual que poder conformar grupos de trabajo de investigación. “Estamos muy felices, la Uptc, la ciudad, me agradan mucho, poder interactuar, colaborar mutuamente a mediano y largo plazo”, comentó el ingeniero, quien es director de la Escuela de Ingeniería Civil Industrial de la UBB de Chile. Calificó como interesante la sede Seccional y luego de recorrer los laboratorios anotó que están bien equipados.

“La malla curricular de las dos universidades tiene puntos conjuntos, hay fortalezas de uno y otro lado, podemos trabajar”, indicó, sin dejar de elogiar la organización del Congreso, organizado por el programa de Administración Industrial de la Seccional Duitama, del que es director el ingeniero Diego Andrés Carreño Dueñas.



REDCOLSI

Al Nacional de Cúcuta

Publicación de la segunda parte de los proyectos y semilleros de la Uptc Seccional Duitama, que fueron avalados para presentarse en el XIX Encuentro Nacional y XIII Internacional de Semilleros de Investigación, a realizarse en Cúcuta, (U. Simón Bolívar), del 13 al 16 de octubre. Estudiante Alexandra Ortiz Rodríguez, del semillero Taller 11 (grupo de investigación en diseño industrial), propuesta de investigación: Caracterización de los artesanos tejedores no certificados en competencias laborales por el Sena - Casos municipios Duitama y Sogamoso. (Puntaje, 99). Estudiante Édgar Rubén Mejía Díaz, del grupo Ceres, Administración de Empresas Agropecuarias, investigación en

curso: Plan de mercados para el ají casero industrializado en establecimientos de comidas rápidas del municipio de Sogamoso, departamento de Boyacá. (Puntaje, 90). Estudiantes: Jenny Alexandra Gómez Acevedo y Paula Andrea Sánchez Sánchez, del semillero de investigación Emprender, Administración Turística y Hotelera, investigación en curso: Plan de mercadeo como una propuesta estratégica para fortalecer al municipio de Monguá como destino turístico. (Puntaje, 90). Estudiantes: Jessica del Pilar Saavedra Uscátegui y Jader Hernando Quesada Rivera, del semillero de investigación Yonug Leaders, Administración Industrial, propuesta de investigación: Revisión biblio-

gráfica del diseño organizacional. (Puntaje, 92,5). Estudiante: Kevin Rodrigo Mendoza Flórez, semillero de investigación Grindep, Administración Industrial, propuesta de investigación: Caracterización de los Residuos de Madecentro Duitama y sus posibles usos. (Puntaje, 90). Estudiante: Silvia Fernanda Páez Alba, grupo universitario de investigación en administración, Guía, Administración Turística y Hotelera, propuesta de investigación: Puesta en marcha del Observatorio Turístico del grupo Guía -Otguia, como herramienta de sistematización, evaluación y control de la investigación turística en el departamento de Boyacá, primera fase. (Puntaje, 93,5).

REDES SOCIALES

Cuidado, Facebook sabe demasiado de su vida

Quienes 'viven' en las redes sociales pierden su privacidad, pues cada dato, foto, video o archivo subido a una red social pasa a ser parte de los archivos de los administradores. Por ello allí es fácil encontrar datos propios, de familiares o amigos. Los usuarios de estos medios también se exponen a que les roben sus contraseñas. Igual, la mayoría está expuesta al acoso o bullying.

Al respecto, un artículo publicado en la página Web de Ticbeat, alerta sobre la calidad y cantidad de información personal que Facebook tiene de los usuarios. La autora de la nota, Ana Muñoz, advierte que son 98 datos que la red social de Mark Zuckerberg puede poseer de cada uno de los usuarios. La titula "Lo que Facebook sabe sobre ti". "La semana pasada WhatsApp anunció que compartiría nuestros datos con Facebook para mejorar su publicidad, así como para hacer frente a los abusos, ofensas y mensajes no deseados en el servicio de mensajería.

"Muchos usuarios pusieron el grito en el cielo porque lo consideraban una invasión de su privacidad, pero lo cierto es que al aceptar las condiciones de la red social estaban concediendo una serie de permisos para que se quedara con una serie de información personal.

"¿Para qué? La respuesta es la de siempre: la publicidad. No hay que olvidar que, aunque a nosotros no nos cueste un céntimo acceder a la plataforma y utilizar su servicio, Facebook comercia con nuestros datos.

"De esta forma la compañía nos proporciona anuncios útiles y relevantes de cuatro formas distintas. En primer lugar, sigue tu actividad y las páginas que te gustan, así como los avisos en los que haces click. También tiene en cuenta tus configuraciones de dispositivo y localización, como la marca de tu smartphone o tu tipo de conexión a Internet.

"De la misma forma, mientras estás conectado a Facebook, puede ver otras webs que visitas. Incluso, cuando no has iniciado sesión, puede saber tus gustos a través de tus búsquedas. Y es que se le notifica a la compañía cada vez que cargas una página con un botón de "Me gusta" o de "Compartir", o de un aviso que tiene como fuente su red. Además, provee a los anunciantes una pieza de código llamada Facebook Pixel, que ellos (y por extensión, Facebook) pueden usar para saber quiénes son los usuarios que usan su plataforma "Por si fuera poco, la red social ofrece a los anunciantes la opción de direccionar avisos de acuerdo con los datos recolectados por firmas como Experian, Acxiom y Epsilon,



que históricamente han potenciado las listas de difusión de mails al recopilar datos de informes públicos y gubernamentales, listas de consumidores, encuestas y fuentes privadas comerciales (como los historiales de tarjetas de fidelidad o suscripciones a revistas). "Si quieres conservar tu privacidad en Facebook, borra ya estos datos. Esta información también puede ser utilizada para extraer más conclusiones, como qué probabilidad hay de que esa persona se convierta en un inversor o que compre comida orgánica para sus hijos", señala en su artículo Muñoz. De los 98 datos que la autora asegura son de conocimiento de Facebook, Red@ctor reproduce algunos: Ubicación, edad, generación género, idioma, nivel educativo, donde estudia, renta y patrimonio, propiedad y tipo de vivienda, valor y tamaño de la propiedad; composición del hogar, usuarios en nuevas relaciones, cumpleaños y aniversario, si está lejos de su familia o ciudad natal, cumpleaños de amigos, parientes, etc., usuarios con nuevos trabajos, parejas recién casadas, si son propensos a participar en política y partido al que pertenecen; estado de la relación sentimental del usuario, para quién trabaja, título profesional, dueños de motos, si va a comprar carro y si lo tiene (marca, modelo, etc.), cuántos empleados tiene tu empresa, dueños de pequeñas empresas, en que enti-

dad bancaria tiene la cuenta, si juegas en Facebook, creadores de eventos en Facebook, si has realizado pagos en Facebook, Si has gastado más del promedio en Facebook, si subiste fotos recientemente a Facebook, el navegador de internet que usas, servicio de e-mail, expatriados (divididos por país del que provienen), si perteneces a una cooperativa de crédito, banco nacional o regional, inversores (y tipo de inversión), número de líneas de crédito, si tienes tarjetas de crédito activas, tipo de tarjeta de crédito, usuarios de tarjeta de débito, si mantienes un saldo fijo en la tarjeta de crédito, usuarios que escuchan la radio, preferencia de programas de televisión, usuarios de dispositivo móvil (divididos por marca), tipo de conexión a Internet, usuarios que han adquirido recientemente un dispositivo móvil, usuarios que acceden a Internet desde un dispositivo móvil, tipo de ropa que usas en tu casa, días en que haces más compras, compradores asiduos de cerveza, vino o licores y otros productos, tipo de restaurantes que frecuentas y almacenes de ropa donde compras, etc., incluso si tienes mascotas y tus preferencias de compra y cantidades que gastas. Por estas razones es mejor pensar bien antes de subir información a Internet, especialmente si es íntima, pues después de hacerlo se perderá el control de esta.

Hallan página de la Biblia incrustada en restos de 'Torres Gemelas'

EE.UU. Recién se dio a conocer a través de Acontecer Cristiano.Net, un periódico que circula en Internet, la existencia de un pedazo de metal que tiene adherida una página de la Biblia, hallado entre los escombros de las 'Torres Gemelas' (World Trade Center), destruidas por un ataque terrorista en septiembre de 2011. El fragmento, rescatado por un bombero, conserva parte de la página correspondiente al capítulo 5 del evangelio de Mateo, en el que se leen sin dificultad los versículos 38 y 39: "Oísteis que fue dicho: Ojo

por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra". Al respecto, el fotógrafo Joel Meyerowitz quien cubrió ese desastre en New York City, dijo que esta coincidencia lo asombró mucho, especialmente por el mensaje de las Escrituras y el hecho que el papel se haya adherido al metal y conservado como un marco. "Parece -dijo- que el mensaje de la Biblia sobrevive a lo largo del tiempo".



Trump ataca a refugiados

EE.UU. En reacción a los atentados del fin de semana, el candidato presidencial republicano Donald Trump atacó a todos los inmigrantes y refugiados musulmanes, a quienes calificó de "cáncer interno", y sugirió, durante una entrevista en Fox News, que las fuerzas de seguridad estadounidenses deberían seguir el ejemplo de Israel en cuanto al uso de perfiles raciales. "Debemos golpearlos mucho más fuerte...", indicó.

Bomba estadounidense

Yemen. Amnistía Internacional afirma que una bomba de fabricación estadounidense fue utilizada en un ataque contra un hospital de Médicos sin Fronteras en Yemen, en agosto pasado. El 15 de ese mes, ataques aéreos de la coalición liderada por Arabia Saudí mataron a 11 personas e hirieron a otras 19. Hoy, Amnistía Internacional distribuyó fotos que presuntamente muestran una bomba aérea de precisión de la serie Paveway, fabricada en Estados Unidos.

Muere niño refugiado

Francia. Un refugiado de guerra afgano de 14 años de edad, murió tras ser atropellado por un conductor que se dio a la fuga, cuando intentaba subir a un camión en movimiento con destino a Gran Bretaña. Trabajadores de caridad del campamento de refugiados de Calais, afirman que el joven tenía derecho a ingresar a Inglaterra legalmente, pero llevaba mucho tiempo en el proceso de su documentación, por lo que intentó atravesar el Canal de la Mancha clandestinamente.

CAMBIO CLIMÁTICO

‘Plan Termómetro’, con visa de turista

El calentamiento global ha modificado la regularidad del clima, al igual que podría cambiar los planes de los viajes de placer en todo el mundo. Pareciera que el clima ideal es una probabilidad entre diez. Día Mundial del Turismo, ‘pasado por la duda’.

¿Lloverá esta tarde? Este histórico interrogante del clima perdió vigencia sincrónica en el tiempo. Antes, en tiempo de lluvias era iluso esperar una tarde sin agua, como rara la lluvia en un día de verano. Pero esa puntual correspondencia con el período o temporada climática es hoy un albur que se agita en la ‘bolsa del tiempo’, abierta hace pocos años por cuenta del cambio climático, un inevitable efecto del calentamiento global.

Tal vez haya cierta ironía, no premeditada, en el lema seleccionado para la celebración del Día Mundial del Turismo (el pasado 27 de septiembre): “Turismo para todos: promover la accesibilidad universal”. Lema que se anunció en la vigésima primera Asamblea Anual de la Organización Mundial de Turismo (OMT), que tuvo lugar en Medellín (Colombia), en septiembre de 2015, cuando se designó como anfitrión para este año a Tailandia, uno de los destinos turísticos internacionales más visitados del mundo. En 2017 será Qatar, un “destino turístico emergente”, como lo denominó la OMT en la asamblea, cuya frase es “El turismo sostenible como instrumento de desarrollo”, un enunciado más apropiado, u oportuno, para el presente.

Turismo y cambio climático

Pero los tiempos cambian. Igual las relaciones entre las actividades humanas y las condiciones del clima, pues este último es factor determinante para las temporadas de cultivo en el sector de la agricultura, como para hacer o no turismo. Y el buen tiempo (es decir, sin lluvia), es la condición ideal para viajar por placer y para definir el destino turístico. Por esta razón es que al momento de diseñar los planes para pasar las vacaciones o períodos de descanso (como los puentes festivos en Colombia), no puede desligarse el tema del calentamiento global y sus fuertes efectos en el aspecto climático.

Quizás a Naciones Unidas (ONU) le corresponde instar, como lo viene haciendo, a los gobiernos a que tomen medidas para lidiar las consecuencias del calentamiento global, sin dejar de animar con mensajes entusiastas a que se promueva el turismo accesible para todos, en pos de resultados que redunden positivamente tanto en las economías de los países de destino turístico, como en las condiciones sociales y de calidad de vida de sus habitantes, como se ‘lee’ del mensaje reciente de Ban Ki-moon, secretario General de la ONU, con motivo de la celebración anual del Día Mundial del Turismo: “La accesibilidad es una oportunidad de mercado importante, así como un elemento central para el diseño de políticas turísticas y estrategias de desarrollo empresarial sostenibles. Quiero alentar a los encargados de formular políticas, los planificadores de los destinos turísticos y las empresas que trabajan con personas con necesidades especiales, a que actúen conjuntamente para eliminar todas las barreras, tanto físicas como mentales, que dificultan los viajes”.

Recomendaciones

Por su parte la OMT ha dado a conocer sus recomendaciones, producto de los postreros estudios sobre la relación entre turismo y cambio climático en el planeta:

- La necesidad de considerar el turismo en sus relaciones con la energía/clima como un sistema integrado que contemple el conjunto de sus eslabones clave (transporte, destinos y servicios).



Foto: Internet



Foto: Internet

- Una primera estimación sobre la creciente importancia de la huella climática inducida por el turismo (el 5% del total mundial, equivalente a 1.307 Mt de CO2 en 2005) y una llamada de atención sobre la progresiva incidencia ambiental y climática de los procesos de transporte, alojamiento y actividad de 850 millones de turistas internacionales y de, aproximadamente, cinco veces más de turistas nacionales.

- La especial importancia del transporte (incluida la movilidad en destino) como uno de los sectores clave (representa en torno al 75% del impacto turístico total) y, más en concreto, de la aviación, que supone el 40% del impacto turístico total.

- Un mapamundi en el que se identifique los puntos calientes en la relación turismo-cambio climático.

- Una serie de escenarios 2005-2035 sobre la emisión de GEI, en función de distintas estrategias energético/climáticas, que van desde un crecimiento del 152% sobre los niveles de 2005 (s/2005), en el caso de mantenerse las tendencias actuales, hasta una reducción del -16% s/2005 si se adoptaran medidas significativas de ahorro, eficiencia, etc.

También, la misma organización, en Davos (Suiza), expuso las políticas de mitigación, con cuatro principales recomendaciones establecidas en las Conferencias de OMT sobre el tema:

1. Reducción del consumo energético: especialmente fomentar los viajes con menor carga energética/climática por modo de desplazamiento y distancia.
2. Mejora de la ecoeficiencia en transporte, destinos, instalaciones y servicios.
3. Utilización de energías renovables, principalmente solar y los biocombustibles en los transportes.
4. Compensación de las emisiones de carbono con acciones que consigan ahorros similares a los impactos generados; tema simbólico (utilizado por OMT en sus Conferencias), aunque discutible si no se acompaña del resto de las medidas apuntadas.

Turismo y planes de desarrollo

«El turismo debe ocupar un lugar preponderante en los planes nacionales de desarrollo. En 2017, organizaremos un evento que llevará al mundo este mensaje», dijo el representante de la Autoridad de Turismo de Qatar.

«El Gobierno tailandés desearía expresar su sincero agradecimiento a la Asamblea por la oportunidad de ser el anfitrión del Día Mundial del Turismo en 2016, y haremos cuanto podamos para estar a la altura de nuestro eslogan y mostrarles la increíble Tailandia», afirmó el representante del Ministerio de Turismo y Deporte de Tailandia. Celebrado anualmente el 27 de septiembre, el Día Mundial del Turismo aspira a fomentar la sensibilización entre la comunidad mundial de la importancia del turismo y de su valor social, cultural, político y económico.

El DMT 2015 se celebrará bajo el lema de «Mil millones de

turistas, mil millones de oportunidades», subrayándose el gran potencial del sector turístico de convertirse en agente de cambio positivo en los países y las comunidades de todo el mundo.

La Asamblea General de la Organización Mundial del Turismo (OMT) decidió en septiembre de 1979 instituir, a partir de 1980, el Día Mundial del Turismo, que se conmemora el 27 de septiembre de cada año, con relevantes actos sobre temas que selecciona la Asamblea General de la OMT. La fecha del Día Mundial del Turismo resulta especialmente adecuada, porque corresponde al final de la temporada turística alta del hemisferio norte y al comienzo de esa temporada en el hemisferio sur, cuando el turismo es tema de actualidad para miles de personas de todo el mundo.

Día Mundial del Turismo en la Seccional

El pasado 27 de septiembre la Uptc Seccional Duitama, a través de la Escuela de Administración Turística y Hotelera, llevó a cabo la celebración del día Mundial del Turismo con una jornada de conferencias, con participación de la Secretaría de Turismo Municipal y un representante de la Asociación Hotelera de Colombia, Cotelco

Cifras de lado y lado

Las llegadas de turistas internacionales en el mundo crecieron un 4,6% en 2015, hasta alcanzar a los 1.184 millones.

El turismo internacional en 2015 generó 1,5 trillones de dólares EE.UU. en ingresos por exportación.

La OMT prevé un crecimiento en llegadas de turistas internacionales de entre 3.5% y 4.5% en 2016

En 2030, la OMT prevé que las llegadas de turistas internacionales alcanzará los 1.800 millones (OMT, El turismo hacia 2030)

Las emisiones de CO2 deben mantenerse por debajo de las 3.200 gigatoneladas para que el calentamiento global sea inferior a los 2 °C. (Acumulación de CO2 en gigatoneladas). Si mantenemos el nivel actual de las emisiones, dentro de 20 a 30 años habremos agotado el ‘presupuesto de carbono’ para limitar el calentamiento global a 2 °C.

Sin embargo, expertos proyectan que este año se superarán las 400 partes por millón, un nivel peligroso. Se considera que el máximo de dióxido de carbono en la atmósfera, para mantener a salvo el planeta, es de 350 partes.

El CO2 se mide por toneladas, un volumen que permitiría llenar una casa pequeña de un solo piso de 116 metros cuadrados y 4 metros de altura.

LA TIERRA

Denso y caliente panorama del futuro del planeta

La situación en la tierra no es buena para el futuro de la humanidad. Gobiernos no logran frenar el deterioro medioambiental del planeta, pese a políticas acordadas en mesas internacionales, como el Protocolo de Kioto. Porcentajes de disminución de CO₂ son insuficientes.

Por: Redacción Red@ctor

Las edificaciones de las calles de las ciudades apenas si pueden distinguirse a través de la densa niebla producida por el humo y los gases que escapan de los vehículos, de las chimeneas industriales y de los motores de toda clase, que funcionan en el centro de cualquier urbe del mundo.

La única diferencia entre ciudades es el grado de contaminación a que estén sometidas, pero el mal causado por esa nube oscura que flota por encima de las poblaciones es el mismo: los habitantes respiran aire -literalmente- tóxico, con menor cantidad de oxígeno y cargado de grandes cantidades de monóxido de carbono, cuyo efecto destructivo en los pulmones y el sistema nervioso es grave.

Y este es solo una de las formas de daño al ecosistema o medio ambiente que causa la diversa actividad humana. Ya con las industrias, con la explotación de los recursos naturales no renovables o con el manejo de residuos y basuras, el hombre se ha convertido en el enemigo número uno de la naturaleza. Su acción depredadora no tiene límites. Su desmedido afán de progreso no se detiene ante nada, sin importar los costos ambientales que demanda su avance y que compromete nada menos que el futuro de la humanidad sobre la tierra.



Foto: Eluniverso.com

Por primera vez en la historia, la ciudad de Pekín (China) se declaró en Alerta Roja por Contaminación, el lunes 7 de diciembre de 2015

dores y propelentes de los aerosoles, que tienen un efecto directo en la capa de ozono. Aunque en muchos países estos últimos se prohibieron, en Colombia su uso todavía es común en la aplicación de lacas y pintura automotriz, desodorantes de uso personal, aromatizantes ambientales y otros productos farmacéuticos envasados por este sistema.

El dióxido de azufre es otro contaminante asociado al daño climático y uno de sus efectos, al igual que otros productos químicos similares, es que causan lluvia ácida, aunque también reflejan la luz cuando son liberados en la atmósfera, lo que mantiene la luz solar fuera y hace que la tierra se enfríe. Curiosamente, los volcanes al hacer erupción arrojan enormes cantidades de este dióxido, pero actualmente es la intervención humana la que contribuye considerablemente a aumentar los niveles en la atmósfera.

Medidas de gobierno

Las medidas adoptadas por los gobiernos para reducir este daño no son ni serán suficientes. Lo demuestra que en los últimos 20 años la capa de ozono ha sido afectada, con el consiguiente perjuicio para la salud humana, pues la perforación de la capa permite el paso de los rayos ultravioleta. También lo demuestra el hecho de que el mundo esté sufriendo el cambio climático y la escasez de agua potable por causa del aumento de la contaminación y del daño a las fuentes hídricas. El mapa de bosques y zonas forestales es cada vez más pequeño por causa del avance de la industria del cemento y el hierro, que 'roba' a la naturaleza kilómetros de terrenos nativos para edificar urbanizaciones de viviendas, edificios y centros comerciales.

Y es que junto con la ejecución de medidas reductoras aplicables a las empresas fuentes de emisión de gases de invernadero, para enfrentar el calentamiento global también son necesarios cambios de conducta y actitud de las personas, que son agentes contaminantes al hacer uso de productos y elementos emisores nocivos. Esto abarca desde costumbres personales, como el uso del automóvil y de aerosoles; la adquisición de bolsas plásticas y elementos desechables, hasta el manejo de las basuras desde el hogar, el reciclaje de residuos orgánicos y no orgánicos; en fin, es necesario generar una cultura ambiental de responsabilidad y compromiso de preservar el medio ambiente, dirigida a las familias, con énfasis en la formación de niños y adolescentes en las instituciones educativas, para que se conviertan en agentes ecológicos, defensores del medio ambiente.

Alertas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que existe una mala calidad del aire en casi todas las ciudades del mundo, aunque de manera primordial en las de bajos y medianos ingresos.

En un reciente informe, la máxima institución sanitaria global destacó que el 80 por ciento de las personas que viven en zonas urbanas está expuesto a niveles de calidad del aire que exceden los límites máximos sugeridos por la OMS.

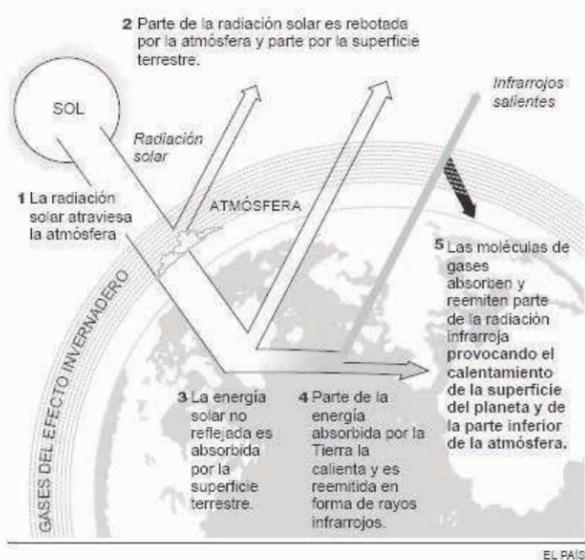
Según estimaciones de 2012, la contaminación atmosférica en ciudades y zonas rurales de todo el mundo provoca cada año 3,7 millones de defunciones prematuras. (OMS).

Los científicos dedicados a estudiar los cambios climáticos del planeta han encontrado que en los últimos años la temperatura se ha incrementado de 0,5° a 1,0° C. (Informe en Web de National Geographic).

Se estima que en los próximos cincuenta años, la temperatura puede elevarse de 1,5 a 5,5° C, si no se controla la presencia de gases de invernadero en la atmósfera. En 2015, España emitió 339,3 millones de kilotoneladas de CO₂ (Agencia Europea del Medio Ambiente), un 3,2% más que el año anterior.

*Con información tomada de El País de España

El efecto invernadero



Causas y efectos

Existen diferentes formas de contaminación que contribuyen al calentamiento global. El dióxido de carbono es un gas de efecto invernadero (GEI) que causa, en considerable proporción, el calentamiento del planeta. Lo producen los automotores, los aviones y todo motor que funcione con gasolina o gas natural (combustibles fósiles), en distintas actividades productivas. También, naturalmente, lo emiten los seres humanos al respirar. Se estima que desde la revolución industrial, hasta la era actual (unos 150 años), la acción humana ha enviado a la atmósfera tanto CO₂, que supera de lejos los niveles mínimos existentes en los miles de años sin actividad industrial en la tierra.

Otro gas de efecto invernadero es el metano, que proviene de ciénagas y de los gases emitidos por el ganado. También de los clorofluorocarbonos (CFCs), utilizados en refrigera-

China paga por una bocanada de aire



China, el mayor productor de gases de invernadero del mundo, sufre una de los más altos índices de contaminación atmosférica, lo que ha llevado a que deba importar aire embotellado, de Canadá. Con un costo promedio de 17 dólares por botella, el negocio de venta de aire fresco prospera para quienes embotellan latas de diferentes tamaños. Beijing ha sido la primera ciudad de este país que lanzó alerta roja por la mala calidad del aire. Este país alberga una población cercana a los 1.400 millones de personas.

CONTRA CALENTAMIENTO GLOBAL

Residuos orgánicos para generar energía



Foto: cduente. Internet

Colombia, pese a tener cómo producir biomasa y contar con políticas al respecto, no dispone del inmenso capital para aplicar sistema de producción de energía con esta materia prima. Trabajo de grado analiza esta realidad energética.

Colombia entierra más de 11 millones de toneladas de residuos al año. Esta sería una cantidad suficiente para alimentar una planta de energía de biomasa.

La basura contenida en una bolsa plástica revela interesantes aspectos de la vida y costumbres de las personas que la producen.

Los residuos indican sobre sus preferencias alimenticias del día anterior, también de higiene y aseo personal, incluso, si hay bebés o niños pequeños o adultos mayores en esa familia.

Igualmente, la variedad de sobrantes y elementos desechados, proporciona indicios sobre la racionalidad de consumo de los residentes. La cantidad de elementos desechables, por ejemplo, daría una idea acerca de la percepción de conocimiento y de responsabilidad con el medio ambiente. También si los productores de esa basura tienen información sobre manejo y selección de residuos en la fuente, que se evidenciará en las bolsas debidamente identificadas. La conclusión es que un comprador racional, es un consumidor ídem, y también alguien comprometido responsablemente con el futuro de su planeta, que es el mismo de quienes lo habitan.

Cada ciudadano debe estar consciente de que cada residuo que bote va a parar a la 'olla' donde se coce el peligroso caldo tóxico, cargado con miles de millones de toneladas de desechos sólidos que cada 24 horas se descargan en los rellenos sanitarios del mundo, y que al descomponerse emitirá gases de invernadero a la atmósfera, y sus fluidos venenosos que dañarán los suelos y que de seguro llegarán a las fuentes de agua subterránea.

Gases de invernadero

La energía recibida por la Tierra desde el Sol, debe estar en balance con la radiación emitida desde la superficie terrestre, o sea, debe haber un equilibrio energético. Pero, la emisión de gases de invernadero, por ejemplo, hace que se genere un cambio sostenido entre la cantidad de energía que entra al

sistema (en este caso la Tierra y su atmósfera) y la energía que sale del sistema.

En otras palabras, cada hogar, cada persona, cada empresa, cada industria, cada central eléctrica, aporta su parte al proceso de deterioro y destrucción de la naturaleza (daños como el calentamiento global, el cambio climático, el smog, la escasez de agua, etc.) ya sea con la basura que generan sus respectivas actividades (como gas metano), o las emisiones de CO₂.

Análisis en trabajo de grado

Pero, ¿qué tal si toda esa cantidad de masa de residuos tuviera un destino final distinto? ¿Menos peligroso? "La emisión de gases de invernadero disminuiría considerablemente, al igual que sus nocivos efectos". Al respecto, el estudiante de ingeniería electromecánica, Luis Ariel Riaño Ocampo, de la Uptc Duitama, en su trabajo de grado "Análisis de los parámetros para el procesamiento de los residuos sólidos orgánicos con el fin de obtener un combustible de la biomasa para la generación de energía térmica", plantea una interesante alternativa.

"Una de las mejores alternativas para contender con el cambio climático es el uso de energías alternativas como fuente de mitigación o contención de las quemadas de combustibles fósiles, que

son los principales generadores de efectos potenciadores del cambio climático", y agrega que la obtención de fuentes alternas para la producción de combustibles, puede venir de fuentes orgánicas, madera, residuos agrícolas, estiércol; o productoras de alcohol biogás y biodiesel. "Considero que los residuos sólidos orgánicos urbanos son la mejor fuente de biocombustibles sólidos y gaseosos, de segunda generación,

Pasa a página siguiente...



Luis Ariel Riaño Ocampo se graduó de ingeniero electromecánico de la Uptc Seccional Duitama, con trabajo de grado que analiza los parámetros para el procesamiento de los residuos sólidos orgánicos con el fin de obtener un combustible de la biomasa para la generación de energía térmica.

...viene página anterior

que no compiten con la producción de alimentos, como sí lo hacen los biocombustibles de primera generación, los cuales son producidos a partir de cultivos agrícolas destinados a la alimentación humana. Otras fuentes son la eólica, solar, geotérmica, e hidráulica”.

En su trabajo de grado (director, ing. Luis Gabriel Becerra Riveros), Riaño Ocampo destaca que actualmente se presenta un creciente temor por la seguridad energética, ante un futuro con disminución de reservas de hidrocarburos, y a la vez el considerable incremento del consumo de energía para impulsar el rápido crecimiento de economías en transición, con el consecuente aumento de los costos. A este panorama se suma la preocupación mundial por los impactos ambientales causados por el uso de combustibles fósiles, y la creciente toma de conciencia de la población sobre la necesidad de preservar el ambiente.

Biomasa y energía

“La basura es uno de los temas ambientales más importantes para todo país. “Si más personas en el mundo apoyan el estilo de vida de “Reducir, Reutilizar y Reciclar”, se producirán mucho menos residuos. Y mejor si podemos, de alguna forma, transformar todos los residuos producidos, en energía limpia y otros productos reutilizables. Entonces no sólo los vertederos de residuos serán una cosa del pasado, también se avanzará en reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), pues el desarrollo y uso de energías renovables mitigarán el cambio climático”, sostiene Riaño Ocampo.

Con respecto a la situación energética del país, señala en su trabajo de grado, que la red de generación eléctrica es altamente vulnerable al cambio climático; si bien la generación eléctrica en Colombia tiene una menor huella de carbono que otros países (en 2012, el parque de generación eléctrica estaba compuesto en un 67% por generación hidroeléctrica y 32,73% por generación térmica), en los años en los que la generación térmica ha tenido una alta participación por escasez hídrica (fenómeno de El Niño, por ejemplo), la intensidad de emisiones de carbono ha aumentado.

La biomasa

El documento de Riaño Ocampo explica, cómo la utilización de la biomasa, frente a los hidrocarburos, presenta ventajas comparativas que la hacen atractiva para su utilización en procesos de generación de energía térmica, motriz o eléctrica, bien sea en sistemas centralizados, en sistemas de generación de energía distribuida o para zonas no interconectadas.

Biomasa en la historia

La biomasa fue la primera fuente de energía no animada utilizada por el hombre, y se mantuvo como la más importante hasta el comienzo de la revolución industrial. Desde el siglo XIX, nuevas tecnologías, como las máquinas de vapor y los motores de combustión interna, la desplazaron parcialmente al utilizar combustibles de mayor densidad energética como el carbón y posteriormente los hidrocarburos. Sin embargo, desde finales del siglo XX la bioenergía ha vuelto a ser considerada como una opción clave en la transición energética, en vista de la inseguridad y altos costos del abastecimiento de petróleo y los riesgos asociados a la energía nuclear y los impactos ambientales negativos del uso de fuentes fósiles.

Se estima que el potencial anual de energía de biomasa en Colombia debe ser de aproximadamente 16.260 MWh distribuido así: 658 MWh/año de biodiesel, 2.640 MWh/año de bioetanol, 11.828 MWh/año de residuos de la agricultura, 442 MWh/año de residuos de bosques plantados, y 698 MWh/año de los residuos de bosques naturales (ISAGEN S.A. 2005).

Los usos de la biomasa en aplicaciones energéticas son principalmente la producción de gas, energía calórica (térmica) y energía eléctrica.

También expone que actualmente la biomasa se está utilizando principalmente para producir electricidad e inyectarla a la red, mediante plantas de cogeneración eléctrica que aprovechan los residuos energéticos (bagazo de caña, cascarilla de arroz, cortezas),

1. Capacidad instalada por tecnología.

Capacidad por tecnología		
Tecnología	Potencia (MW)	Participación (%)
Hidráulica	10.919,8	70,39%
Térmica	1.684,4	10,86%
Gas		
Térmica	1.172,0	7,55%
Carbón		
Líquidos	1.366,0	8,81%
Gas	276,0	1,78%
Líquidos		
Viento	18,4	0,12%
Biomasa	77,2	0,50%

Fuente de datos 1: Sistema de información de XM

de otros procesos industriales, como la producción de celulosa.

La biomasa está formada por leña, arbustos, residuos forestales, restos de poda, residuos agrícolas como la paja, residuos de industrias madereras, papeleras y agroalimentarias, estiércol, residuos de explotaciones agroganaderas, residuos sólidos urbanos y aguas residuales urbanas, entre otros.

Afirma que utilizar la biomasa como combustible es un recurso renovable ya que se produce a la misma velocidad del consumo, siempre y cuando el consumo sea controlado y se evite la sobreexplotación de los recursos naturales.

“La mayor parte de estos componentes, por no decir la totalidad, puede utilizarse como combustible, ya sea de forma directa (quemándolos) o transformándolos a otras formas de combustible, como biogás o biocombustibles. Los precios de la energía no compensan los beneficios ambientales de la biomasa o de otros recursos energéticos renovables. El potencial calórico de la biomasa depende de las variaciones en el contenido de humedad y la densidad de la materia prima, pero para lograr obtener el mismo poder calorífico de una tonelada de carbón bituminoso, es necesario utilizar dos toneladas de biocombustible sólido”.

Políticas y capital

El análisis realizado por Riaño sobre la situación energética en Colombia, aporta datos como que: “el país cuenta con un grande potencial para generar energía por biomasa (se estima que los depósitos de basura de las cuatro principales ciudades, Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla, pueden proveer una capacidad instalada de 47 MW), sin embargo, según el Ministerio de Minas, el costo es muy grande y su rentabilidad solamente se verá a largo plazo. Una central de biomasa construida en España, por ejemplo, costó 50 millones de euros (unos 162.300 millones de pesos), una cifra muy alta para la economía colombiana. (Ver recuadro ‘Políticas’) Las fuentes de energía en el país son hidroeléctricas, termoeléctricas y en menor porcentaje eólica. (Ver gráfico 1)

Energía limpia

Cita Riaño, que la biomasa es una fuente de energía renovable y limpia, con un portafolio extenso de tecnologías maduras, para la mayoría de sus distintas aplicaciones. A nivel internacional, la bioenergía, o energía obtenida de la biomasa, representa el 10% del consumo total de energía y 77% de las energías renovables. Se estima que para el año 2035 podría contribuir con cerca del 25% de la energía requerida en el mundo, y constituir así uno de los pilares de la transición a fuentes renovables de energía.

A diferencia de otras fuentes de energía, la biomasa tiene la posibilidad de absorber las emisiones de

CO2 que se generan durante su procesamiento y uso final, mediante la fotosíntesis. Esto la hace, en principio, una fuente neutral en términos de las emisiones de CO2.

“Si se consume de manera sostenible, el ciclo del carbono se cierra y el nivel de CO2 a la atmósfera se mantiene constante, de forma que su utilización no contribuye a generar el cambio climático. Además, su uso sustituye el de combustibles fósiles, y evita la generación de emisiones que no formaban parte de la atmósfera anteriormente y que son causantes del cambio climático. Emplear biomasa como combustible es beneficioso para el entorno, elimina residuos ayudando a disminuir el riesgo de incendio y la acumulación de desechos orgánicos que al descomponerse generan gas metano y dióxido de carbono, y trata aguas residuales que son fuente de contaminación del subsuelo y de aguas subterráneas”.

Aplicación exitosa

En países como Suecia, los resultados de consumo de bioenergía son prometedores. Según la Agencia Sueca de la Energía y presentadas recientemente por Svebio, la Asociación Sueca de la Bioenergía, el consumo de bioenergía fue del 31,8% del total, mientras que el consumo de petróleo se quedó en el 30,9%. Todo un hito. Svebio ya había mostrado que la bioenergía proporcionaba más energía que la hidroeléctrica y la nuclear juntas.

Las centrales de biomasa se han convertido en el tercer suministrador de electricidad en Suecia, tras las hidroeléctricas y las centrales nucleares.

En el Reino Unido, la planta de biomasa de Ironbridge, con una capacidad de 740 MW, localizada en Severn Gorge, es la central de energía de biomasa pura más grande del mundo.

Políticas y recursos en Colombia

Existen políticas e incentivos económicos para la investigación y desarrollo e inversión en materia de energías renovables no convencionales: Fondo Nacional para financiar parcial o totalmente programas y proyectos con energías renovables. Incentivos a la investigación y desarrollo e inversión (hasta 50% de la renta durante 5 años). Incentivo impositivo con el IVA (exclusión de IVA para equipos, maquinaria, servicios nacionales o importados, etc.) Incentivos arancelarios en la importación de tecnología. Incentivos contable (depreciación acelerada de equipos).

La tendencia mundial de preservar el medio ambiente y los protocolos que se constituyen, para mitigar el tema del Cambio Climático y del Desarrollo Sostenible, han llevado al país a desarrollar una nueva legislación sobre el tema, que es lo que permitirá, que se pueda “Generar energía renovable con los residuos sólidos urbanos en Colombia.” Entre otras:

Ley 164 del 27 de octubre de 1994. Por medio de la cual se aprueba la Convención marco de las Naciones Unidas sobre el cambio climático en Colombia.

Ley 1665 de 2013 “Por medio de la cual se aprueba el “Estatuto de la Agencia Internacional de Energías Renovables (IRENA)”, asume los compromisos de promover la implantación y el uso generalizados y reforzados de las energías renovables con objeto de lograr un desarrollo sostenible. La Ley 1715 del 13 de mayo de 2014, o Ley de Energías Renovables, tiene por objeto promover el desarrollo y la utilización de las fuentes no convencionales de energía, principalmente aquellas de carácter renovable, en el sistema energético nacional.

Ley 99 de 1993 - Ley General Ambiental de Colombia- Sistema Nacional Ambiental, (SINA).

Padres de familia: ¡A la universidad!

En los tiempos actuales en los que los estudiantes entran a la universidad cada vez más jóvenes, se hace necesario y oportuno el acompañamiento de la familia durante esta determinante etapa de sus vidas, para que al final del proceso los resultados sean satisfactorios.

Porque en muchas ocasiones, cuando no existe alguna preocupación por el desempeño de nuestros hijos, las consecuencias pueden ser graves, ya que ellos deben enfrentar un ritmo y estilo de vida académica de mayor presión, más exigente y, hasta cierto punto, estresante, por la necesidad de resultados en un ámbito que, si bien, ofrece mayor libertad, en contraste con la rígida disciplina de colegio, también demanda un acto responsable de autodisciplina, que pocos pueden manejar debidamente, al sentir que no hay ningún control ni vigilancia que los obligue a cumplir con sus deberes académicos como en el inmediato pasado.

Serán ellos mismos los encargados de tomar sus propias decisiones, y también los responsables por las consecuencias de estas, y en ese contexto de libertad, muchos eligen –casi siempre– las vías de menor esfuerzo, las menos exigentes y sí más cómodas para su beneficio inmediato, pero que no siempre serán las más favorables para sus estudios y su formación.



Por Wilson Orlando Cardozo*
Psicólogo Uptc Seccional

Y al nuevo estudiante, enfrentar solo semejantes retos en el período más difícil de la carrera universitaria, como es el primer año, puede desencadenar problemáticas que chocarán no solo en las aulas, también en el entorno familiar y pueden complicar su proceso de adaptación en la universidad, hasta el punto de llevarlos a abandonar sus estudios (deserción universitaria).

Por tanto, es un error de los padres asumir que su única responsabilidad es el pago de la matrícula y suplir los demás gastos que genera la formación de estudios superiores y nada más; y olvidan que sus hijos todavía están en el proceso de construir sus proyectos de vida, que les sirva para que logren realizarse y así poder proyectarse en todas sus esferas de funcionamiento.

Es fundamental que los padres nunca pierdan de vista que su papel con los hijos es el de orientar, apoyar y cuidarlos hasta que alcancen su realización profesional y la madurez necesaria para enfrentar autónomamente los retos que encontrarán en esas nuevas etapas de sus vidas. Y naturalmente, sin olvidar que la condición de padres es para toda la vida.

Estas son algunas de las principales razones por las que Bienestar Universitario, cada semestre, en período de inducción, solicita la presencia de los padres de familia o personas responsables de nuestros nuevos estudiantes, para que se enteren, no solo de la responsabilidad que deben asumir, sino también para informarles de los servicios y beneficios que tiene nuestra Uptc.

Diástole

Uno más

He recorrido calles vacías,

Intentando actuar;

He perdido canciones

entre multitudes;

He llenado de humo mis pulmones

y exhalado para olvidar;

He conocido estaciones

autoras de mis guiones;

He diferenciado espejos

con preludio de haberlos amado;

He descansado en mis espacios de silencio

entre letras de la nada

He dormido, mas no sonado.

Jean Carlo Pulido Cañadulce
Administración Turística y Hotelera.
Uptc Seccional Duitama

→ Red@ctor abre un espacio para la reflexión de docentes, estudiantes y funcionarios, sobre hechos del presente en nuestra realidad

Reflexiones de actualidad

MEDIO AMBIENTE

‘Vivimos en crédito’*

“...Nuestros recursos naturales, de acuerdo a diferentes organizaciones, con respecto a lo que deberíamos haber gastado para el año 2016, ya se acabaron en agosto de este año. Eso quiere decir que nosotros, con respecto a los recursos naturales, estamos viviendo en crédito, pues ya agotamos todos los recursos y empezamos a utilizar lo que teníamos como reserva; esto es un paralelo a como si una persona tuviera unos ahorros, pero no tiene empleo, entonces va gastando de su cuenta de ahorros, y como no hay ingresos, pues en algún

momento se acabarán (...) “Todas las actividades humanas contribuyen al deterioro del medio ambiente, y obviamente mi contribución como la de muchos, está muy relacionada con los hábitos que tenemos... digamos que en cosas pequeñas que contribuyen a este deterioro; por ejemplo, dejar las luces prendidas o me voy a tomar una taza de café y caliente agua para cuatro tazas y solo utilizo una... dejando equipos eléctricos y electrónicos sin desenchufar; otras personas prenden su televisor pero oyen música...”.

*Profesor William Morales Cely
Escuela de Diseño Industrial

Director

Ramón Hernando Granados
Centro de Gestión de Investigación y
Extensión de la Facultad
Seccional Duitama, Cifad

COMITÉ EDITORIAL

Adán Bautista Morantes, Henry García Solano, Ramón Hernando Granados, José Eliseo Vela, Martha Márquez Gutiérrez, Flor Marlén Ávila Guerrero, Jorge Enrique Gamba Niño, Wilson Orlando Cardozo Jiménez y Álvaro Amachury Robayo

RED@CTOR

Diagramación

Luis Gabriel Martín Roa

Redacción

José Eliseo Vela
Impresión: La República

Fotografía y reportaje

Becarios: Sol Mar López López, Diana Elizabeth Bautista

COLABORADORES

Gina Rivera
Marisol Rojas Caro
Juan Palencia

Diseño original

Edixon Jiménez Otálora

correo electrónico: cifad@uptc.edu.co- www.uptc.edu.co,
Tels: 7605306-7624433 Carrera 18 Calle 23.
Duitama, Boyacá Colombia

La opinión de los columnistas no es responsabilidad de Red@ctor

ALZHEÍMER

La enfermedad del olvido

Más de 46,8 millones de personas en el mundo sufren Alzheimer.

Cada tres segundo un nuevo caso. Se estima que en Colombia unas 220.000 personas tendrían Alzheimer y menos de la mitad son diagnosticadas. Signos y síntomas más frecuentes.*

Si algún familiar, amigo o persona cercana fue diagnosticada con Alzheimer, puede que no recuerde las cosas más importantes de su vida, haya cambiado su forma de pensar, su carácter, se desoriente en lugares conocidos, coloque objetos fuera de lugar y tenga problemas para hablar o escribir.

Pero si le coloca en unos audífonos su música preferida, la que más le gustaba cuando era joven, cuando estaba vital, trabajaba y se divertía, va a comprobar que el Alzheimer hace difusos los recuerdos, pero no los sentimientos. Para comprobarlo, la Fundación Acción Familiar Alzheimer, entidad de beneficio social sin ánimo de lucro y con sede en la ciudad de Bogotá, hizo un video con personas mayores alojadas en lugares especiales y sus familiares.

Este video muestra las reacciones de los pacientes con Alzheimer, cómo recuerdan sus sentimientos, cómo relatan los momentos vividos en sus mejores épocas y cómo, acompañados de sus familiares y amigos, pueden adelantar diferentes actividades.

El pasado 21 de septiembre se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer, enfermedad que afecta a 46,8 millones de personas en el mundo y esta cifra subirá casi al doble en los próximos 20 años.

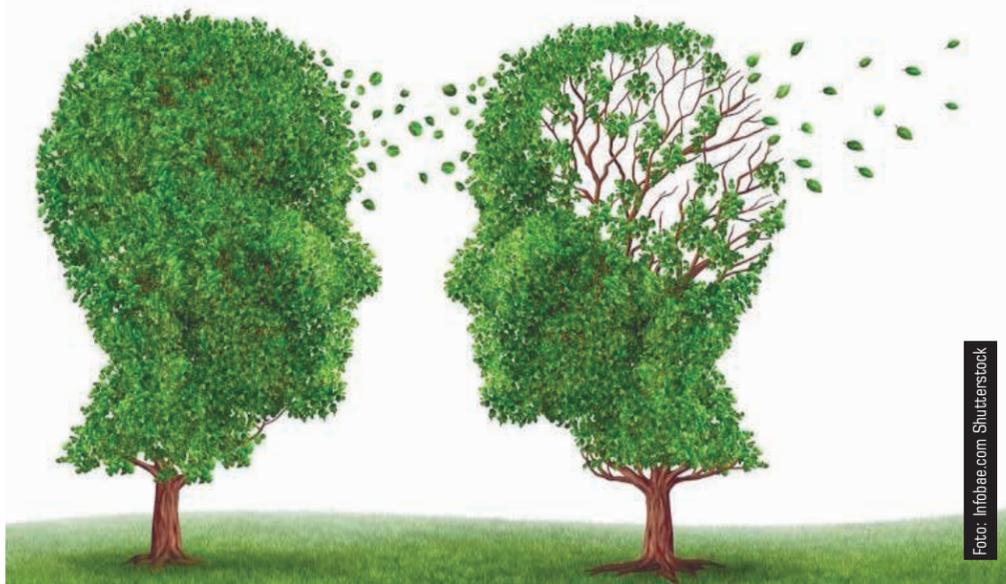


Foto: iStock.com Shutterstock

Crecimiento acelerado

Cada año se diagnostican 4,6 millones de casos nuevos y uno cada 3 segundos. Se prevé que el progresivo envejecimiento de la población triplique el número de casos a nivel mundial de aquí al año 2050, alcanzando a cerca de 131,5 millones de personas.

En Colombia se estima que 220.000 personas tendrían Alzheimer y menos de la mitad son diagnosticadas con esta enfermedad, descubierta en 1906 por el neurólogo alemán Alois Alzheimer. Es catalogada como la demencia más frecuente alrededor del mundo.

Qué es

Se trata de una enfermedad degenerativa, irreversible e incurable que en forma lenta y progresiva destruye las células del cerebro, ocasionando pérdida de la memoria y de otras funciones mentales como la capacidad de raciocinio, de juicio, de orientación y problemas con el lenguaje, entre otras. Puede verse afectada cualquier persona sin distinción de raza, sexo, nivel educativo ni sociocultural. Las personas mayores de 60 años tienen más probabilidades de sufrir demencia, pero esta enfermedad también puede afectar a personas más jóvenes.

A pesar de su creciente impacto a nivel mundial, la falta de comprensión de la demencia contribuye a crear miedos y a aumentar la estigmatización. Demencias como la enfermedad de Alzheimer no solo afectan al individuo, también afectan y cambian la vida de los familiares. La demencia es una enfermedad gravemente incapacitante para aquellos que la padecen y suele ser devastadora para sus cuidadores y familiares.

El Informe Mundial 2012 de la ADI revela que casi una de cada cuatro personas con demencia (24 por ciento) oculta o disimula su diagnóstico por temor al estigma del que son objeto; otro aspecto importante es que el 40 por ciento de las personas con demencia se consideran excluidos de la sociedad y que dos de cada tres personas con demencia y sus cuidadores creen que hay una falta de comprensión de la demencia en sus países.

En Colombia

Robinson Cuadros, médico geriatra y especialista en Alzheimer,

Latinos, más afectados

Estudio de la Universidad del Sur de California.

“Los latinos están en un 50 % de riesgo mayor de contraer Alzheimer que los anglosajones”, dijo a Efe William Vega, director ejecutivo del Instituto Edward R. Roybal, sobre el Envejecimiento de USC y coautor del informe. El reporte, que se publicó con motivo del Día Internacional del Alzheimer, indica que el número de latinos con este mal en 2012 era de 379.000 personas y proyecta que esa cifra llegará a 3,5 millones en 2060, lo que supone un crecimiento del 832 %.

“Los latinos somos más vulnerables a desarrollar Alzheimer por la comida (no nutritiva) y falta de ejercicio que provocan sobrepeso, obesidad y diabetes, que llevan al Alzheimer”, destacó el especialista sobre la especial incidencia en hispanos de bajos recursos.

mer, señala que “en las proyecciones del estudio adelantado por los doctores Yuri Takeuchi, Yoseph Ariza-Araujo y Sergio Prada, se calcula que hay cerca de 220.000 personas afectadas con la enfermedad en Colombia, teniendo en cuenta que esta cifra corresponde a un subregistro de la cifra oficial, dado que las personas que son diagnosticadas han esperado entre 3 y 5 años, antes de asistir a consulta para identificar la enfermedad y establecer su diagnóstico, he ahí la gran importancia de definir estrategias de detección temprana”.

Cuadros agregó que en Latinoamérica se calcula que cada 3 segundos se diagnostica una persona con Alzheimer, una enfermedad prevalente en la vejez, “por lo que debemos establecer estrategias de atención diferencial dada la transición demográfica que vive nuestro país, teniendo en cuenta el reporte de Helpage Internacional (Global Watch septiembre 2015) donde indica que en Colombia las personas mayores presentan la mayor expectativa de vida por encima de los 60 años, en la región (75 años) y la quinta en el mundo después de Japón, Mónaco, España y Francia”.

Síntomas más frecuentes

Pérdida de la memoria: el paciente olvida incluso la información recién aprendida.

Dificultad para realizar tareas familiares: les resulta difícil planificar o completar las tareas diarias. Pueden perder la pista de los pasos en la preparación de una comida, hacer una llamada telefónica o jugar un juego.

Problemas con el lenguaje: pueden olvidar palabras simples o sustituyen palabras inapropiadas, por lo que su forma de hablar o escribir en ocasiones se vuelve difícil de entender. **Desorientación en tiempo y lugar:** un enfermo puede perderse en su propio barrio, olvidar dónde está y cómo llegó allí, y no sabe cómo regresar a casa.

Falta o disminución del juicio: pueden vestirse inapropiadamente, usando varias prendas en un día caluroso o muy poca ropa en el frío. Ellos pueden mostrar poco juicio, como regalar grandes sumas de dinero.

Problemas con el pensamiento abstracto: se pueden presentar dificultades para realizar tareas mentales complejas, como olvidar para qué sirven los números y cómo deben ser utilizados.

Perder las cosas: puede poner cosas en lugares insólitos: una grabadora en la nevera, o un reloj en la azucarera.

Cambio en el estado de ánimo o el comportamiento: un paciente puede mostrar cambios en el estado de ánimo rápidamente desde la calma a las lágrimas o hasta la ira, sin razón aparente.

Cambios en la personalidad: las personas pueden cambiar drásticamente, se muestran confundidas, desconfiadas, temerosas.

Pérdida de la iniciativa: la persona puede volverse muy pasiva, sentarse frente al televisor durante horas, dormir más de lo normal o no querer hacer las actividades habituales.

*Información en Internet de la Fundación Acción Familiar Alzheimer Colombia- Afacol. email afacol@gmail.com

Día del corazón

El 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón. Para recordar el valioso servicio que presta este órgano del cuerpo (del que mucho se habla y poco se cuida), vale la pena señalar algunas de sus funciones:

El corazón es el órgano que más trabaja en el cuerpo.

Cada día, el corazón genera energía suficiente para mover un camión 32 kilómetros. Al día, hace circular 7.000 litros en 100.000 latidos a una velocidad de 2 kilómetros por hora.

Un borbotón de sangre tarda sólo 15 segundos en ir del brazo a la lengua, 13

segundos de una mano a la otra y 2 segundos del muslo al pie.

En una vida media, el corazón desplaza 453 toneladas de sangre.

Late 75 veces por minuto; 4.500 veces por hora; 108.000 veces al día; 2.800 millones de veces en una vida (el de la mujer, 3.100 veces más debido a su mayor esperanza de vida).

Septiembre

Lunes 19

Capacitación

Una capacitación sobre uso, almacenamiento y disposición final de los elementos de protección personal, tuvo lugar por invitación de la Coordinación del Sistema Integrado de Gestión de la Universidad.

Miércoles 21

Contra publicidad engañosa

En el auditorio de la Seccional Duitama, la Oficina de Comunicaciones de la UPTC llevó a cabo la socialización de la Resolución No. 12220, del Mineducación, que regula la publicidad que sobre sus programas académicos hacen las instituciones de educación superior, nacionales y extranjeras, cuyo contenido y especificaciones deben estar sujetas a los requisitos explícitos en la Resolución del Ministerio.

Jueves 22

Universidad saludable

Con temas relacionados con planificación familiar, medio ambiente, odontología, psicología, actividad física, nutrición, entre otros, se llevó a cabo la jornada de Universidad Saludable, organizada por Bienestar Universitario de la Seccional Duitama, para estudiantes, docentes y personal de trabajadores de todas las áreas. En más de una decena de stand bajo la carpa múltiple los especialistas de cada área dirigieron la presentación de los temas a los asistentes.



Viernes 23

Conferencia sobre DD. HH.

“Derechos Humanos, Justicia Transicional y Acuerdos de Paz”, el tema de la conferencia dictada por Eduardo Carreño Wilches, doctor en derecho y ciencias sociales, y miembro del Colectivo de Abogados José Alvear Restrepo. El evento fue organizado y coordinado por el grupo de investigación Socio Humanística, de la Escuela de Posgrados de la Seccional Uptc Duitama.

Lunes 26

Elecciones Copasst

A través de medio de votación electrónica se llevó a cabo la elección del Representante y su suplente, de los funcionarios de la Facultad ante el Copasst de la Seccional Duitama. Para facilitar la comprensión del proceso electrónico se hizo llegar el tutorial para obtener el Código Institucional Electoral, único medio para acceder a la plataforma y poder votar.

Lunes 10

Cambio de pisos

La movilidad a través de los corredores del antiguo Edificio de Aulas será limitada, a partir de este lunes 10 de octubre. La razón, informó Decanatura, es que se realizan obras de adecuaciones y reparaciones locativas de carácter urgente en los pisos del corredor costado norte, oriental y escaleras del segundo piso.

Sonría y... ¡Salud!

El 7 de octubre se celebró el día Mundial de la Sonrisa. Desde hace más de 40 años se escogió el primer viernes de octubre para recordar los beneficios de sonreír, como: 1. Al sonreír enviamos estímulos al cerebro que libera endorfinas, que son las hormonas de la felicidad. Baja el nivel de estrés porque se reduce el cortisol; también evita las arrugas, porque se expanden los pulmones y la elasticidad de los músculos faciales se expande.

¡Interesante!

Chatarra y bioingeniería

La chatarra, que es usada para la fabricación de acero, es el 70 por ciento de la materia prima usada para la elaboración de prótesis humanas. Esta tarea en la rama de la bioingeniería la adelanta el voluntariado de la Fundación Fuente de Esperanza, Fundafe, que recibe la chatarra de la empresa Gerdau Diaco, entidad que dona el material. Informó la empresa, que tiene una de sus plantas industriales en Tuta (Boyacá), que hace un año abrió sus puertas para que la Fundación pueda seleccionar el material con el que construye prótesis modulares (de piezas intercambiables) para miembros inferiores. El costo, precisa el informe, no supera el 30 por ciento del valor en el mercado.



A propósito del tema, la demanda de esta producción de la bioingeniería en el país procede de varios frentes, entre los cuales están las víctimas de minas antipersonal, civiles y militares de la confrontación armada que recién terminó con la firma de los Acuerdos de la Habana, suscritos entre el Gobierno de Colombia y las Farc, el 26 de septiembre.



'Bisilla', un diseño producido por la misma fundación mediante el mismo proceso a partir del uso de chatarra

En la U

UPTC TUNJA

“Cátedra de la Paz”

Este 27 de septiembre, en el Teatro Fausto, comenzó la Cátedra de la Paz, con la participación de María Emma Wills, quien es asesora del Centro Nacional de Memoria Histórica y ha sido miembro de la Comisión Histórica del Conflicto y sus Víctimas.

Con esta iniciativa se busca generar espacios de reflexión a partir de diferentes miradas que permitan aproximarse a la comprensión del conflicto social y armado en sus múltiples dimensiones. La propuesta es de la Escuela de Ciencias Sociales de la Uptc.

Del 10 al 12 de octubre Historia y prospectiva de las universidades

En el Centro de Convenciones de la Cámara de

Comercio de Tunja, se realizará el VI Congreso Internacional sobre Historia y Prospectiva de las Universidades de Europa y América, organizado por la Facultad Ciencias de Educación.

UPTC SOGAMOSO

“Congreso Internacional de Ingeniería Industrial”

Del 14 al 16 de septiembre el Capítulo IISE – 757 de la Escuela de Ingeniería Industrial, de la Seccional Sogamoso, organizó en Paipa el Congreso Internacional de Gestión e Innovación.

El propósito principal del Congreso fue presentar avances nacionales e internacionales en materia de Gestión e Innovación en las diferentes áreas organizacionales.

El evento contó con los especialistas internacionales Yasel José Costa Salas, Paula Ferguson y Martha Cooper (EE.UU.), Iván Mura (Italia) y Rubén Rebollar Rubio (España), al igual que por Colombia los conferencistas Gabriel Jaime Álzate, Carlos Eduardo Moreno, Luis Aníbal Mora, Mauricio Diez Silva, Diego Fernando Manotas y Jairo Humberto Torres Acosta.

Encuentro de saberes y robótica

El 4 de noviembre tendrá lugar el Primer Encuentro de Saberes y Experiencias en Robótica, “Girabot 2016”. Este evento premia primeros y segundos puestos en las categorías de Seguidores de Línea y Solucionadores de Laberintos. Más información Oficina de Eventos y Comunicaciones Sede Sogamoso.

29 DE SEPTIEMBRE

‘Tolerancia por la paz de Colombia’

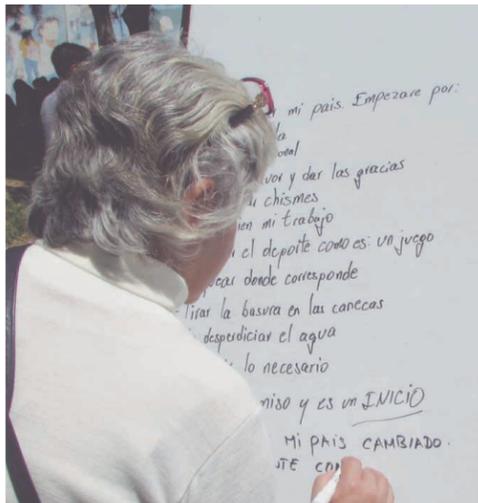
La comunidad universitaria disfrutó una programación recreativa y deportiva, atendiendo la invitación de las directivas de la Uptc que propició una jornada de adhesión a los hechos de paz que tienen lugar en el país.

Actividades artísticas, deporte, descanso y sosiego disfrutó la comunidad upetecista este jueves cultural en la Seccional, en el que se programó la “Jornada por la Paz de Colombia”, con el fin de estar a ‘tono’ con la actual situación en el país, luego de la firma de los acuerdos de la Habana entre el Gobierno nacional y las Farc.

Teatro, pintura, poesía, deportes y otras actividades ocuparon una buena parte del estudiantado y profesores, que quisieron vincularse a la celebración impulsada por las directivas de la Uptc desde la sede central. Reseña fotográfica.



En el muro



En este ‘muro’ simbólico los que quisieron plasmaron su pensamiento respecto de la paz, la tolerancia y de los valores cívicos y humanos.

Poesía

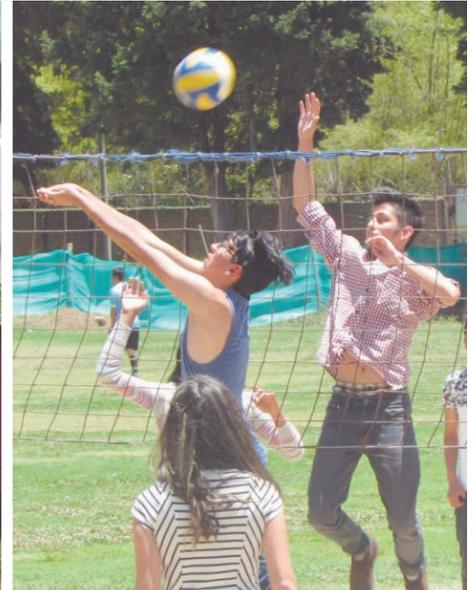


El espacio para la poesía permitió que espontáneamente hicieran gala de su habilidad lectora y poética.

Pintura



Deportes



AGENDA

Octubre

Un día con bienestar

El jueves 13 desde las 8:00 de la mañana, la Unidad de Política Social como parte de sus programas de Liderazgo y Actividad Física realizará “Un Día con Bienestar”, dedicada a la Uptc Facultad Seccional Duitama, con los funcionarios seleccionados por Decanatura.

Encuentro

Los días 13 y 14 tendrán lugar el VI Encuentro Nacional y 10º Departamental de Docentes del Sector Eléctrico en el Hotel El Lago, de Paipa. Es organizado por la Escuela de Educación Industrial desde hace 10 años. El propósito es brindar a los docentes otras herramientas para fortalecer su quehacer de enseñanza, tanto desde el ámbito tecnológico como el pedagógico, sustentado en cuatro temáticas principales: Seguridad, Normatividad, Actualidad y Didáctica. También se contempla el abordaje, con expertos, de temas relacionados con la responsabilidad social de la tarea educativa en los contextos medioambientales, laborales, socioculturales, familiares, etc., entre otras actividades.

Muestra estudiantil

Los días 27 y 28, la Escuela de Educación Industrial realizará la 6º Muestra Estudiantil de Tecnología e Innovación y Emprendimiento”, en la Cámara de Comercio Duitama.

Hasta el 28

La Uptc anunció que hasta el 28 de octubre estarán abiertas las inscripciones para quienes deseen ingresar a los programas



académicos de pregrado presenciales, de modalidad educación a distancia y virtual, para el primer semestre académico del año 2017. Los interesados deben adquirir el PIN por un valor de 103.450 pesos, para programas presenciales y hasta el 11 de noviembre, para pregrado a distancia y programas en modalidad virtual.

El PIN lo pueden obtener en el Banco Popular, cuenta: 25001140-0, o también pueden consignar en los bancos CorpBanca, Davivienda, Agrario, de Occidente o Av-Villas y acercarse a la Oficina de Admisiones para que les asigne el PIN con el cual deben hacer la inscripción en línea, en la siguiente dirección electrónica: <http://www.uptc.edu.co/admisiones/>.

Uptc en nacionales Ascún

Del 22 de octubre al 7 de noviembre, la Uptc participará con

81 estudiantes en los Juegos Nacionales Universitarios Ascún Deportes, que se disputarán en el Eje Cafetero. En este grupo también estarán atletas de la Seccional Uptc Duitama. La representación upetecista competirá en ajedrez, atletismo, judo, karate, natación, taekwondo, levantamiento de pesas, fútbol y rugby femenino, voleibol arena, tenis de mesa y de campo.

Los estudiantes de la Seccional que hacen parte de la delegación upetecista son: Jorge Eliécer Walteros (1.500 m y posta de 4 X 400) y Adriana Marcela Becerra (5.000 m), en atletismo; Milton Soler, halterofilia (69 Kgs); Gilberto Eleazar Reyes Martínez y Yerson Rafael Mendoza González (taekwondo).



TRIUNFADORES SIN LÍMITE

Cátedra de tenis y de vida

La Seccional realizó una jornada por la paz. Actividades lúdicas, deportivas y recreativas disfrutaron los estudiantes. También, una exhibición de tenis de mesa atrajo la atención de algunos alumnos: deportistas en silla de ruedas 'dieron cátedra'.



Rafael Antonio Cristancho cumplió 30 años de edad. Es campeón nacional de tenis de mesa en modalidad equipo y dobles. Se prepara para viajar a Argentina, donde se disputará un torneo mundial de esta modalidad deportiva.

Junto con Omar Alfonso Núñez, también campeón nacional y quien hace parte del equipo que busca ir a Argentina, Rafael Cristancho visitó la Uptc de Duitama por invitación del instructor de la Seccional en esta disciplina, Juan Edilberto Riaño Medina. El dúo tenimesista hizo parte de las actividades lúdico-recreativas y deportivas realizadas en la institución con motivo de la Jornada por la Paz, el jueves 29 de septiembre.

La presentación de los campeones nacionales fue una de las atracciones deportivas en el claustro. Las habilidades y destreza de los tenimesistas pusieron a prueba la capacidad de algunos de los jugadores estudiantes de la Universidad, que perdieron el reto de enfrentarlos. Cristancho y Omar se ganaron con sobrados méritos los premios apostados: el almuerzo y la gaseosa.

Juan Carlos León, uno de los competidores, estudiante de noveno semestre de ingeniería electromecánica, expresó su admiración y sorpresa por la alta calidad de juego de los rivales, luego de su derrota. "Queda uno impresionado con la habilidad y reflejos de estas personas. Nosotros que estamos completos no hacemos ni la mitad de lo que ellos hacen". Y no exagera nada

el futuro ingeniero. Cristancho y Núñez juegan tenis de mesa sentados... en sus sillas de ruedas.

Ellos son parte de la población discapacitada de Colombia, estimada en algo más de 3,2 millones de personas, y dos de los cerca de un millón que no pueden caminar. Y los únicos, entre dos mil estudiantes de la Uptc Duitama, que 'dictaron cátedra' sobre tenis de mesa, y sobre el valor y la perspectiva de la vida; tal y como se aprecia cuando se ve la realidad desde un nivel que está 40 o 50 centímetros más bajo que el de los demás, es decir, de la gente de pie.

Alta tensión

"Tengo 30 años y tuve un accidente de alta tensión, tenía 17 años", dice Cristancho, sin que su expresión facial varíe un mínimo, es decir, sin perder su gesto sonriente. Y es que su tragedia quedó en el pasado. Los efectos de la electrocución, que por poco le mata, no han logrado apagar su energía de vivir, sus sueños, su capacidad de luchar, de cumplir metas en una sociedad excluyente que les mira con lástima y pesar.

Señala que aunque disponga de escasos recursos físicos para sobrevivir el día a día ("...porque a uno lo miran como un 'bicho raro'. Acabado e inútil para trabajar... pero no es así"), ha podido retomar con renovado brío sus menudas herramientas, ruinas polvorientas (como recita en su memorable evocación al estoicismo

victoriano, "Si", el poeta inglés Rudyard Kipling), para ganarle a la adversidad que lo sentó para siempre en una silla, pero de cuerpo, no del alma ni del espíritu.

"Antes de mi accidente de alta tensión yo no practicaba ningún deporte, apenas montaba en bicicleta", anota. Pero 13 años después, con títulos nacionales y en búsqueda de medallas panamericanas y con el propósito de clasificar a unos Juegos Paralímpicos, Rafael Cristancho se considera un mejor ser humano, capaz de contagiar su entusiasmo a cualquiera, aun a aquellos que no han perdido ni una uña, que creen que no sirven para nada y hasta buscan dejar este mundo. "Si a uno le dicen que no sirve para hacer un trabajo, por ejemplo, eso es mentira. La discapacidad puede ser física, pero no debe ser mental, solo están acabados aquellos que teniéndolo todo, no tienen valor para enfrentar los retos de la vida, esos sufren de discapacidad mental, y esa sí acaba", sentencia.

Nuevas experiencias

El antes y después de Omar Alfonso Núñez lo marcó un accidente de bicicleta, hace 18 años. Cayó en un hueco y su columna se fracturó y por eso perdió la capacidad de caminar. Desde entonces, aprendió a valorar más la vida, a cuidarla "porque, asegura, es en esas circunstancias que uno se acuerda de Dios, de que Él sí existe. Y de que nadie está exento de tener un accidente que lo deje inmóvil en una silla, y lo peor es que no estamos preparados para asimilarlo. Llevo 18 años discapacitado y aún me falta superación", anota Núñez. El consejo que dejan estos dos 'maestros' de la



vida a los estudiantes de la universidad, pero en general a todos los jóvenes, es que nunca dejen de valorar lo que tienen, que cuiden su integridad física y mental y se mantengan alejados de los vicios que acaban con sus vidas. "No esperen a sufrir una pérdida grave para aprender, porque solo cuando a uno le pasa, es que aprende a valorar las cosas que se tenían y las que quedan", recomienda Núñez, vendedor de minutos en el Parque Los Libertadores de Duitama. Cristancho trabaja vendiendo música en Cd para conseguir lo del diario. Frente al almacén Éxito lo pueden encontrar.

Juan Carlos León (foto arriba), asegura que este día aprendió que "todos somos iguales. No hay limitaciones, nadie es diferente, comenta y elogia que la Universidad propicie estos espacios de encuentro para todos, pero que deben realizarse con mayor frecuencia, desligados de eventos circunstanciales, como lo de la firma de la paz. "Esta semana fue muy provechosa, en realidad, aprendimos mucho, se habló mucho de paz y esta gente sí que es un ejemplo de ello", puntualizó. Mientras, Cristancho y Núñez daban clase de tenis de mesa a sus ocasionales contrincantes deportivos.

Núñez, exciclomontañista, no ha perdido ninguna de sus extremidades. Cristancho tiene un solo brazo y una prótesis inferior.

A él le tocó una dura tarea adicional, incluso, adquirir destreza con su mano izquierda, pues era derecho antes de perder su brazo.



Rafael Antonio Cristancho (fondo), y Omar Alfonso Núñez, tenimesistas en silla de ruedas, campeones nacionales que dieron cátedra de tenis y de vida en la Seccional.