



Uptc
Universidad Pedagógica y
Tecnológica de Colombia

RED@CTOR

Octubre-noviembre
2015
Edición N. 21- Año 2
Publicación trimestral.
Duitama-Boyacá-Colombia
ISSN: 1900-2297

DUITAMA

Alcalde, de regreso a la U

Pág. 5



Foto: Red@ctor Uptc

A la jornada de embellecimiento y ornato realizada el 12 de noviembre, en el Día sin Carro en la Seccional, respondió no solo el personal de empleados. Los estudiantes se vincularon sin distinción de programa, antigüedad o género a la tarea de 'redecorar' el jardín en la Plaza Diez de Mayo, la plaza de concentración estudiantil. Como se observa en la gráfica, las flores recibieron especial atención. El objetivo de la actividad, según la Unidad de Política Social y la Decanatura, es fortalecer el sentido de pertenencia por la institución y promover la participación de docentes y estudiantes en cuidado del medio ambiente, prevención, seguridad vial, espacios libres de tabaco, alcohol y drogas, ahorro y uso eficiente del recurso hídrico y energético.

Con honor

Janeth Astrid Gómez, estudiante de administración turística y hotelera de la Seccional hace parte del grupo de estudiantes universitarios que ganó el Premio Juventud Protectora del Agua, que entrega Pavco a las mejores propuestas.

Adriana Isabel Jiménez Herrera es la única estudiante que se gradúa con la distinción de 'Grado de Honor', en la promoción de segundo semestre 2015 de la Escuela de Licenciatura en Matemáticas y Estadística de la Seccional Duitama.

Pág. 2

Uptc internacional

El Grupo de Investigación en Diseño, Taller 11, adscrito al programa de Diseño Industrial de la Uptc Seccional Duitama, en alianza con el grupo de investigación Nodyc, Nodo de Diseño y Complejidad de la Universidad Autónoma de Nuevo León (Uanl-México), llevaron a cabo el 7° Seminario Internacional de Investigación en Diseño y 5° Encuentro Internacional de Investigación en Diseño. El evento upetecista se realizó del 7 al 9 de octubre pasado, en las instalaciones de la Uanl, con sede en Monterrey.

Pág. 4

Defensores

Los estudiantes de la Institución Educativa San Luis, de Duitama, están comprometidos con el medio ambiente. Sus más recientes actividades están concentradas en la limpieza del río Chiticuy, uno de los cursos de agua más afectado porque arrojan basuras y desechos contaminantes a su cauce. Alumnos de décimo grado realizan labores de sensibilización y concienciación entre la población infantil escolarizada, para generar una cultura responsable con el ecosistema, en el marco del proyecto denominado Ecología, Niños y Arte, Econiart.

Pág. 10

PROTECCIÓN DE RECURSOS

Universitarios ambientalistas recibieron premio

Cuatro universitarios de Colombia asistieron al Encuentro de Jóvenes Latinoamericanos Unidos por el Desarrollo Sostenible, realizado en Honduras, como parte del premio Pavco a la "Juventud Protectora del Agua". Estudiante de la Uptc Seccional Duitama hizo parte del grupo premiado, pues ella es una activa protectora del lago de Tota, valioso recurso hídrico afectado por un paulatino proceso de degradación.

Cuando Janeth Astrid Gómez Gutiérrez expuso el proyecto de la Fundación Defensa y Salvación del Lago de Tota, en el Encuentro de Jóvenes Unidos por el Desarrollo Sostenible, en Honduras, percibió el interés y el aprecio por esta propuesta ambiental, de parte de los representantes de los 35 países presentes en el certamen.

Janeth, estudiante de noveno semestre de administración turística y hotelera en la Uptc Seccional Duitama, es una de los 15 integrantes de la Fundación, que con su proyecto Granja Bio Sostenible Zigua Tota, pone su "granito de arena" en la preservación del lago de Tota. La participación en el evento internacional está incluida en el premio Juventud Protectora del Agua, que la fundación Pavco entregó a cuatro organizaciones que trabajan por la conservación y defensa de los recursos naturales.

La firma también reembolsa el valor total del presupuesto del proyecto planteado, que en el caso de la granja fue de tres millones de pesos.

Además de tener la oportunidad de presentar el proyecto, señala Gómez, allí recibieron capacitación sobre emprendimiento, en el que se motiva a los jóvenes a pasar proyectos que serán cubiertos por la Organización de Estados Americanos (OEA), uno de los organizadores del en-

cuentro, junto con el Departamento de Desarrollo Sostenible y el Plan Trisino: Honduras, Guatemala y El Salvador. Los participantes también dejaron una declaratoria en la que consignan cuales son sus propósitos en materia ecológica, y su pedido de que les incluyan en temas de sostenibilidad ambiental. Este documento debía ser presentado antes del III Encuentro de Ministros y Altas Autoridades de Desarrollo Sostenible de las Américas.

"De Colombia fuimos cuatro representantes, entre ellas una estudiante de administración de empresas de la Uptc sede central", indicó Gómez.

La propuesta de la granja biosostenible es la de desarrollar un manejo del sistema agropecuario, ecológico y educativo en Aquitania, como cultivar diferentes plantas nativas para

reforestar, y no como hacían antes al sembrar árboles de eucalipto y pino, que absorben grandes cantidades de agua, lo que causó un daño considerable a la zona, además de los perjuicios por la expansión de la frontera agrícola, el uso de plagui-

cidas, la sedimentación propiciada por la no delimitación de los páramos, usados para ganadería.

"Buscamos reforestar toda la zona y educar a la comunidad en temas de sostenibilidad para evitar que se siga degradando este ecosistema", explicó Gómez. La Fundación, igualmente, hace énfasis en generar cultura ambiental entre los niños, pues con los adultos, precisa Gómez Gutiérrez, "es muy difícil". En la zona de influencia del lago es evidente la falta de conciencia ambiental, reflejada en las actuales condiciones del embalse natural.



El lago de Tota, a una altura de 3.115 metros sobre el nivel del mar, es el segundo lago navegable más alto de América del Sur (el primero es el Titicaca, entre Perú y Bolivia) y el embalse natural más grande de Colombia. Cuenta con cuatro islas y varias playas. Es destino turístico.

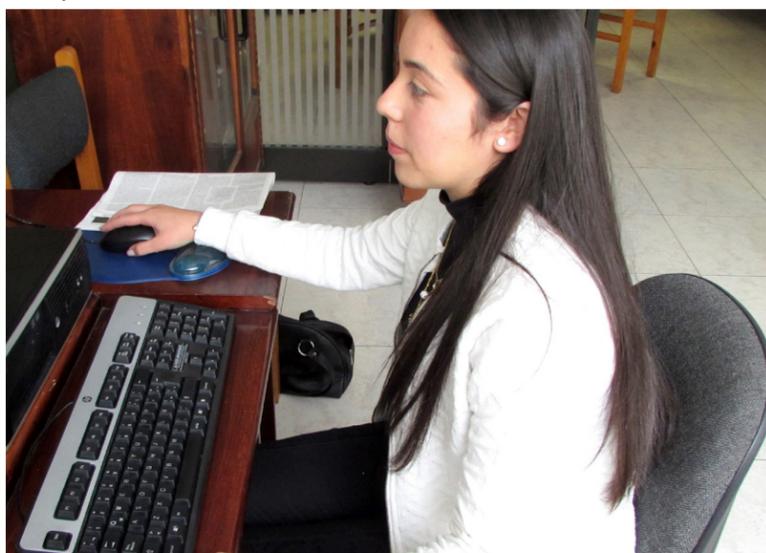


"El tema ambiental debe ser preocupación en todas las disciplinas del saber, pues el daño al ecosistema nos atañe a todos".

EFICAZ Y EFICIENTE

Cómo obtener éxito académico en la universidad

Pocos estudiantes alcanzan Grado de Honor



El diccionario de la RAE define eficacia como: "capacidad de alcanzar el efecto que se desea o espera".

Y Adriana Isabel Jiménez Herrera buscó durante los cinco años de carrera en la Uptc, conservar la beca al cien por ciento, para poder estudiar.

Y ¿cómo lo logró? Con eficiencia, es decir, disponiendo de lo necesario para alcanzar esa meta: sacrificio, esfuerzo, voluntad, persistencia y practicando los valores humanos aprendidos en el ámbito familiar para lograr mantenerse a distancia de los malos hábitos y de

las malas influencias que emergen por el camino para distraer y retrasar. Por todo esto, a menos de un mes del día de la ceremonia de grado (el 11 de diciembre), Adriana Jiménez está satisfecha y feliz, porque la sumatoria de todo el esfuerzo le hizo merecedora de recibir su título de licenciada en matemáticas y estadística, en el nivel de Grado de Honor.

Vale la pena

Para la joven, nacida en una corregimiento del vecino municipio de Paipa, quedaron en el pasado y para el recuerdo, esas trasnochadas hasta la madrugada, estudiando o haciendo una tarea, luego dormir

tres o cuatro horas y salir a trabajar de siete a una de la tarde, y correr a la universidad donde estaría de cuatro de la tarde a diez de la noche. Esas serán anécdotas para contar, junto con la memoria de los miedos en las noches cuando tenía que caminar por calles solitarias, rogando porque el peligro no asomara en alguna esquina oscura.

Adriana Jiménez consiguió su meta. Siete semestres

becada, con promedio igual o por encima de 3,8 o 4,1. Trabajó la mayor parte de esos años en un taller de manualidades, y ahora, algo más relajada, como profesora (particular) de apoyo a estudiantes. Su proyecto inmediato es el de hacer docencia.

Hizo su práctica empresarial (o social) durante cuatro meses en la Alcaldía de Duitama y espera que la nueva administración continúe con la actualización de la información estadística que producen otras dependencias del Gobierno municipal y que, por supuesto, la Uptc siga vinculada a estos procesos

"Creo que el buen rendimiento sí paga, que las dificultades económicas o académicas se pueden superar siempre que se esté dispuesto a salir adelante. No es fácil, pero es que los grandes retos demandan sacrificio", concluye Adriana Jiménez, a quien no le tocó 'la fácil', pues a diferencia de muchos estudiantes, tuvo que costearse la carrera, y lo consiguió combinando trabajo-estudio, un 'coctel' que no causa pérdidas ni males, tampoco resaca.

Meritorios

Con 'Meritorio', se gradúan en la misma licenciatura, Wendy Milena Loaiza Dueñas, Alba Bibiana Rojas Ortigoza, José Daniel Caro Castillo, Jhon Edwin Gil Maldonado y Elba Maritza Rincón Saavedra.

El virus zika, modelo 2015

El virus zika es causado por la picadura de un mosquito y se cataloga como un arbovirus perteneciente al género flavivirus. El zika es similar al dengue, la fiebre amarilla, el virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa. Se transmite tras la picadura de un mosquito del género aedes. Síntomas: fiebre de menos de 39°C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones; inflamación en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y erupción en la piel (comienza en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo). Raros casos de vómito, inapetencia y dolor de estómago.

Terroristas que atacaron en París

El presidente de Francia, François Hollande, calificó los ataques perpetrados el viernes 13 en París, que han dejado al menos 132 muertos, como un acto de guerra declarado por la organización radical autodenominada Estado Islámico. Los terroristas atacaron a partir de las 9:20 minutos de la noche. Comenzaron en un bar, luego el Estadio Nacional, donde jugaban Francia y Alemania. Antes de las 10 mataron unas 80 personas en un teatro donde actuaba un grupo de rock; luego en un restaurante y otro bar. Siete de los terroristas hicieron explotar los cinturones explosivos que portaban.

Biblias para evitar crímenes de guerra

Soldados del ejército serbio recibirán biblias para que no cometan crímenes de guerra. El coronel Sasha Milutinovic, jefe del departamento de religión del Comando General del Ejército de Serbia, dijo que la medida enseñará a los soldados el respeto al enemigo, de acuerdo al Derecho Internacional. Inicialmente, unos 4 mil ejemplares del Nuevo Testamento han sido repartidos entre las tropas, gracias a la Sociedad Bíblica Británica, según *Telegraph*. "La Biblia es la mejor guía que los Derechos Humanos. Ahora el Evangelio es nuestro código de conducta", expresó el coronel.

LEGALIZACIÓN PARA MEDICINALES

El uso medicinal de la marihuana causa 'dolor de cabeza' a muchos

Red@ctor recogió algunos apartes de artículos publicados sobre los usos medicinales de la marihuana en el mundo.*

El uso de la planta de marihuana con fines medicinales es permitido en algunos países. En Estados Unidos aún no aprueban la planta, sí uno de sus componentes.

El término marihuana medicinal se utiliza generalmente para referirse al uso de toda la planta de marihuana o extractos crudos de esta para tratar una enfermedad o síntoma.

No obstante, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration—FDA) no ha reconocido o aprobado la planta de la marihuana como medicina.

Sin embargo, estudios científicos de algunos de los químicos de la marihuana, llamados cannabinoides, han llevado a la creación de dos medicamentos en forma de pastilla aprobados por el FDA, los cuales contienen cannabinoides. La continuación de estas investigaciones puede llevar al descubrimiento de nuevos medicamentos.

Como la planta de la marihuana contiene químicos que podrían ayudar con el tratamiento de varias enfermedades y síntomas, muchas personas argumentan que la marihuana debe ser legalizada para uso medicinal. De hecho, un gran número de estados (en los EE.UU.) ha legalizado la marihuana para uso medicinal.

¿De qué forma podría ser útil el uso de los cannabinoides como medicina?

En el momento, los dos cannabinoides principales de interés terapéutico, tomados de la planta de la marihuana, son el THC y el CBD.

El THC estimula el apetito y reduce las náuseas. Los medicamentos a base de THC aprobados por el FDA se usan con este propósito. El THC también puede ayudar a disminuir el dolor, la inflamación (hinchazón y enrojecimiento) y los problemas relacionados con el control muscular.

El CBD es un cannabinoide que no produce ningún efecto en la mente o el comportamiento. Este puede ser útil para reducir el dolor y la inflamación, controlar las convulsiones epilépticas e incluso, posiblemente para el tratamiento de enfermedades mentales y de las adicciones.

Los investigadores, algunos de ellos financiados por los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health—NIH), siguen explorando de qué forma se pueden usar el THC, el CBD y otros cannabinoides para uso medicinal.

Por ejemplo, en estudios recientes hechos en animales, se ha demostrado que los extractos de marihuana pueden ayudar a destruir algunas células cancerígenas y a reducir el tamaño de otras células. Los resultados de otro estudio, hecho en cultivos de células, indican que los extractos purificados hechos con la planta de marihuana entera, pueden retrasar el crecimiento de las células cancerígenas relacionadas con uno de los tipos



Colombia ha sido uno de los más grandes productores de marihuana y su comercialización clandestina causó miles de muertes entre familias que se disputaban el monopolio de cultivo y tráfico hacia países consumidores. (Culturacolectiva.com)

más graves de tumores cerebrales. En investigaciones en ratas también se demostró que los tratamientos con extractos de THC y CBD purificados, en combinación con la radiación, aumentan el efecto de la radiación para deshacerse del cáncer (Scott, 2014).

También se están haciendo estudios preclínicos y ensayos clínicos para investigar el uso de la marihuana y de sus extractos para el tratamiento de varias enfermedades y condiciones, tales como:

- Las enfermedades autoinmunes (enfermedades que debilitan el sistema inmunológico): VIH/sida
- Esclerosis múltiple—pérdida del control muscular paulatinamente.
- Enfermedad de Alzheimer—pérdida de facultades mentales, afectando la memoria, el pensamiento, el comportamiento.
- Inflamación, dolor, convulsiones, desórdenes de uso de sustancias, desórdenes mentales.

Sí la usan

El uso de algunos medicamentos derivados de la marihuana, como el dronabinol y nabilona, es legal en Estados Unidos y Canadá desde 1985. Canasol, un medicamento con receta en base a la marihuana se utiliza para tratar el glaucoma, es legal en EE.UU., desde 1987. Un sublingual (debajo de la lengua) de pulverización para el dolor, llamado Sativex es legal en Canadá, la República Checa, el Reino Unido y Nueva Zelanda. Este sería aprobado en toda la Unión Europea antes de 2016. También es legal en Argentina, Bangladesh, Canadá, Chile, Países Bajos y Perú.

*Tomado de National Institute Drug Abuse, publicado en la página Web

PRECISIONES

Solo medicinal

El término marihuana medicinal se refiere al uso de la planta entera de la marihuana o extractos crudos de esta para el tratamiento de una enfermedad o un síntoma.

El FDA no ha reconocido ni aprobado el uso de la planta de la marihuana como un medicamento.

De todas formas, estudios científicos de los cannabinoides, unos químicos obtenidos de la marihuana, han resultado en la creación de dos medicamentos en forma de pastilla aprobados por el FDA.

Los cannabinoides son químicos relacionados con el delta-9-tetrahydrocannabinol (THC), el compuesto principal en la marihuana con efectos que alteran la mente.

El cuerpo humano produce sus propios químicos cannabinoides naturalmente.

En el momento, los dos cannabinoides de la planta de la marihuana de interés para uso medicinal son el THC y el cannabidiol (CBD).

Se están realizando estudios preclínicos y ensayos clínicos sobre el uso de la marihuana y sus extractos para el tratamiento de varias enfermedades y condiciones.

Las dos drogas a base de compuestos de la marihuana aprobadas por el FDA son dronabinol y nabilona. Las dos se usan para el tratamiento de las náuseas y para estimular el apetito.

En Colombia la propuesta ya pasó el primer debate en el Senado. Por ahora su uso medicinal no está permitido, pero sí el consumo de la dosis mínima, que es de 20 gramos.

SEMINARIO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN DISEÑO, SID

Una apuesta hacia la internacionalización

La investigación para el diseño es indispensable para concebir soluciones eficaces a problemas de la sociedad. Los nuevos paradigmas de Diseño tienen como principal fundamento el saber manejar e interpretar información del entorno, por lo que la investigación es fundamental para soportar cualquier proceso de diseño.

Por: Lorena Alarcón Aranguren
Claudia Rojas Rodríguez
William Morales Cely

El Seminario Internacional de Investigación en Diseño, SID, es un espacio destinado anualmente a la reflexión sobre las contribuciones del diseño que propenden por el mejoramiento de la calidad de vida del ser humano y la sociedad en general. Es un evento itinerante realizado desde el año 2009 por Taller 11, en alianza con otros grupos de investigación de Latinoamérica.

El SID se ha convertido en el evento marco de otros espacios de construcción académica como son: el Encuentro de Semilleros de Investigación en Diseño, el Foro Abierto de Investigación en Diseño y la mesa anual de trabajo de GRINDI. La Red Latinoamericana de Investigación en Diseño GRINDI fue creada en el año 2014, con el objetivo de formalizar las redes de trabajo colaborativo y construcción académica que surgen a partir del encuentro de investigadores que se dan cita cada año en el SID.

Taller 11, Grupo de Investigación en Diseño, adscrito al programa de Diseño Industrial de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, UPTC, y NODYC cuerpo académico y cultural del Diseño de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México, UANL; unieron esfuerzos este año para reali-

zar del 7º Seminario Internacional de Investigación en Diseño y el 5º Encuentro de Semilleros de Investigación en Diseño, durante los días 7, 8 y 9 del mes de octubre pasado. Para su séptima versión el seminario giró en torno a la temática "Diseño: transformando sociedades", en la que se concibe el diseño como una herramienta estratégica que involucra el uso de la información para dar soluciones, conjugando elementos y variables, que apuntan al cumplimiento

de los objetivos deseados. Actualmente, en la sociedad la relación entre las personas, los objetos, los espacios y el medio ambiente, es cada vez más cercana y cada uno de estos elementos influye en los otros de manera directa. En este escenario complejo, para transformar ambientes y sociedades no basta diseñar sólo los componentes de un sistema, hace falta contemplar las variables involucradas y sus dinámicas de interacciones, como parte de un todo.



En la foto, los grupos de investigación de las universidades Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México, y de la Uptc Seccional Duitama, en la clausura del 7º Seminario Internacional de Investigación en Diseño y el 5º Encuentro de Semilleros de Investigación en Diseño, realizado del 7 al 9 de octubre de 2015. Fachada de la Uanl (abajo izq.), dos de las mesas de trabajo y una del plenario.

El evento que estuvo dirigido a investigadores, estudiantes, semilleros, grupos de investigación y formadores de semilleros, así como a instituciones, empresas, asociaciones, agremiaciones, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, que promueven la formación en investigación; y contó con la participación de 276 ponentes y participantes, que buscaron una construcción colectiva alrededor de las siguientes mesas temáticas:

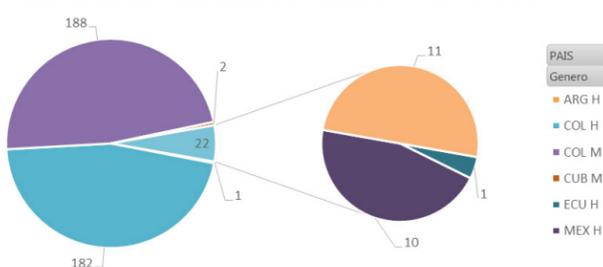
- Mesa 1: Objetos de diseño: Ciudades, edificaciones y artefactos
- Mesa 2: Dinámicas de salud y seguridad abordados desde el diseño
- Mesa 3: Empresa, mercado e industria
- Mesa 4: Teoría, historia y metodología del diseño
- Mesa 5: Pedagogía y diseño



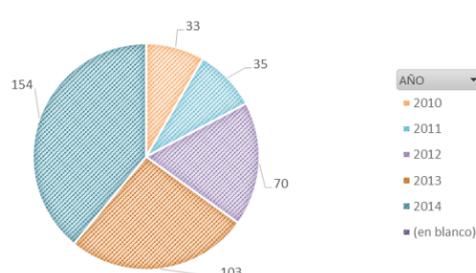
Países participantes



RELACIÓN PARTICIPACIÓN AÑO - EVENTO - PAÍS - GÉNERO



RELACIÓN PARTICIPACIÓN - AÑOS



Actividades realizadas

- Ponencias en mesas temáticas
- Exposición de poster
- Presentación de experiencias de formación
- Conferencias magistrales
- Presentación de publicaciones
- Presentación de programas de posgrado
- Foro académico
- Mesa de trabajo GRINDI



De estreno

El equipo de fútbol de veteranos de la Seccional Duitama estrenó sudadera. En la foto, el decano de la Facultad, ingeniero Adán de Jesús Bautista Morantes hace entrega de la prenda al licenciado Gilberto Casas, uno de los integrantes del equipo, momento previo a uno de los partidos válidos por el Campeonato Municipal.



'Totiaas' de la risa

Con motivo de la celebración del aniversario 44 de la Seccional, y en el marco de la denominada Semana Upetecista, el humorista Frey Eduardo Quintero Suárez, conocido como 'Boyacomán', presentó su show al personal de empleados de la facultad. Sus chistes fueron celebrados y aplaudidos con mucho entusiasmo por la concurrencia que, como se observa en la gráfica, no se anduvo con reservas de carcajadas. Como diría el humorista de turno: "Es que ta'ban 'totiaos' de la risa".



La Seccional en la Feria de la Ciencia

Estudiantes de licenciatura en tecnología hicieron presencia en la Feria de la Ciencia y Tecnología, en representación de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Uptc Seccional Duitama. El evento, que tuvo lugar en las instalaciones de la Cámara de Comercio de esta ciudad, se realizó el pasado mes de octubre, con la participación de todos las instituciones educativas del municipio.



Encuentro de ingeniería electromecánica

En el auditorio Gustavo Pinzón de la Seccional tuvo lugar la I Jornada Internacional y III Nacional de Ingeniería Electromecánica, que organizó esta escuela. Contó con la participación de conferencistas nacionales y extranjeros.

Ambientalistas de colegio



Estudiantes de décimo grado del colegio San Luis de Duitama, que expusieron sobre el proyecto ecológico en el río Chiticuy. El grupo lo integran Cristian Perico, Julián Ortiz Ochoa (abajo), Pilar Tiría Cabra, Jeidy Otálora Cabra y Yohana Díaz Pineda.

Definitivamente son los jóvenes los que marcan la pauta de referencia en materia de cuidado del medio ambiente.

Una muestra de ello la dan los estudiantes del colegio San Luis, de Duitama, que han adoptado el río Chiticuy para realizar allí jornadas de limpieza, pues el curso hídrico se ha convertido en 'recipiente' de desechos contaminantes que son arrojados a sus aguas.

Durante el encuentro de Ciencia y Tecnología que se realizó en las instalaciones de la Cámara de Comercio, en la que participan instituciones educativas de la ciudad, un grupo de alumnos de décimo grado de este colegio, expuso acerca de su labor ambientalista, a través del proyecto Ecología, Niños y Arte, Econiart, a través del

cual sensibilizan la población infantil en cuanto a la relación del hombre con su hábitat, y el impacto que sus actividades producen al ecosistema. "Es importante concienciar a las actuales generaciones sobre las consecuencias catastróficas que traen a la tierra y al ser humano la deforestación, la contaminación de aire y del agua, así como la invasión a los páramos y humedales. No debemos olvidar que los niños y jóvenes de hoy heredaremos el planeta de mañana", enfatizó Cristian Camilo Perico Mariño, vocero del grupo de estudiantes. Esta labor ambientalista para combatir la degradación de los recursos naturales y de generar conciencia responsable, fue registrada por medios de comunicación regionales.



Paso a paso los estudiantes del colegio San Luis de Duitama explicaron el desarrollo del proyecto ecológico en el río Chiticuy.

EXPECTATIVAS

Alcalde y la U: Ofertas recíprocas

Duitama tendrá nuevo alcalde a partir de enero de 2016: el abogado Alfonso Silva Pesca, de filiación conservadora. Es el candidato del AVE, propuesta que sonó bien entre sus electores, como eje integral de su campaña: agua, vivienda y educación.

Silva Pesca tomó el desayuno con “los que saben”, como se refirió a sus compañeros de mesa en el aula de gastronomía de la Uptc Seccional Duitama.

Dijo que se sintió contento con el desayuno que le ofreció la Universidad.

Su expresión -de seguro- tiene que ver con la calidad de sus anfitriones, profesionales que pasan su vida inmersos en la diversidad de sus saberes.

“Me siento contento, pues lo primero es que uno se nutre de personas profesionales que conocen las distintas áreas del saber”, respondió Alfonso Miguel Silva Pesca, alcalde electo para el período 2016-2019, a la pregunta que le hizo **Red@ctor** sobre cómo se sentía gustando un exquisito desayuno en el aula de gastronomía de la Seccional, con los representantes de la alma máter.

El mandatario municipal manifestó abiertamente su satisfacción por este ejercicio de retroalimentación en la parte de innovación, la parte científica, en la parte del conocimiento, y destacó la importancia en cuanto al ahorro de dinero que puede hacer el municipio trabajando de mano con la academia.

Silva Pesca reconoce que fue un ‘desayuno bien degustado’ y afirmó que escuchó atentamente las interesantes exposiciones hechas por los directores de escuelas y por el mismo Decano. “Todo me llamó la atención, todas las propuestas son interesantes, todas son de diferentes facetas desde el emprendimiento, el desarrollo de la ciencia; también la posibilidad de interactuar en la academia, igualmente de que trabajemos en esa tríada importante que es la empresa privada, la universidad pública y el gobierno”, señaló.

Se está ‘muriendo de sed’

Con los docentes se planteó el tema del agua, un problema que preocupa bastante al Alcalde, especialmente por la escasa capacidad de abastecimiento que tiene la ciudad para enfrentar la crisis provocada por el cambio climático.

“Yo siempre he dicho que el principal problema del momento es el agua, que Duitama se está muriendo de sed; que en un verano corto de dos o tres meses inmediatamente entramos en racionamiento; aquí lo planteaba una de las docentes: hay que pensar en la cátedra ecológica, en sembrar especies nativas, retirar las especies rebeldes, reforestar mucho, adquirir conciencia en el uso racional del agua, conciencia en el uso de la parte ambiental, la parte ecológica y fortalecer los ecosistemas; ya lo decía también, el doctor Granados, que hay que hacer unas caminatas permanentes por el sendero de la Zarza, al páramo, por el sendero de Pan de Azúcar... mejor

dicho, tenemos un potencial grande y no sabemos explotarlo”.

‘Anillo de vicio’ en el entorno universitario

Silva Pesca parece estar decidido a cortar de tajo algunos problemas relacionados con fenómenos sociales que afectan el sector de la educación, o mejor, a sus estudiantes, como el lucrativo negocio de expendio de licor y la proliferación de bares y tabernas, casas de juego y otras ofertas perjudiciales para los estudiantes en el vecindario de las universidades y colegios, con el agravante de ausencia de rigor por parte de las autoridades para aplicar las normas establecidas con el fin de proteger el entorno físico de las instituciones.

Con respecto a qué va a hacer, teniendo en cuenta

Cuáles son las zonas residenciales, las comerciales tipo uno y dos, las de expansión industrial, etc.”, resumió Silva Pesca, y explica que el actual POT señala que, a menos de 200 metros alrededor de un centro educativo no pueden funcionar negocios de distribución de licor, diversión nocturna, juegos y apuestas, entre otros.

Esta medida no solo se aplica para universidades y colegios, también a centros religiosos y hospitalarios. Pero, observa el electo alcalde, todas estas zonas están invadidas, por lo que a su administración le toca recuperar ese espacio público, reforzar la seguridad pública.

La pregunta es si se atreverá a hacerlo, ya que se trata de un problema complejo, con implicaciones de orden laboral, social y de seguridad. Pero Silva

responde que está dispuesto a hacerlo, pues entiende que hay que meter esos bares en cintura, que los propietarios deben respetar las normas, que no pueden estar vendiendo licor a menores de edad como muchos lo hacen. “Hay que recuperar la academia, la tranquilidad, esos valores que antes se tenían, pero que se han ido perdiendo gradualmente en la ciudad. Yo le ‘meteré mano’ al problema, eso es un compromiso grande, primero por mi formación que tengo como abogado, y segundo, porque es un compromiso que adquirí con todos los vecinos del sector en campaña, y entonces yo no puedo vulnerar mi palabra sino respetarla. Es una tarea grande pero profunda desde el punto de vista social que tenemos en recuperar el sector”, advirtió.

Espera mucho de la Universidad

Su administración espera poder trabajar con la universidad, la que considera un gran apoyo. Dice que espera de la Uptc trabajar de la mano, mirar la posibilidad de que alumnos de último semestre hagan proyectos para el municipio. “Espero que generemos emprendimiento y desarrollo, que la Universidad, efectivamente en la parte física desarrolle un crecimiento importante con el lote que alguna vez se le donó”, indicó. Añadió que en diálogo con el decano de la Facultad, ingeniero Adán

Bautista Morantes, la Universidad desarrollará allí un proyecto de construir un centro de convenciones que beneficiaría también al municipio, porque “trabajaríamos de la mano con la Universidad.

Aquí hay muy buenos proyectos presentados por cada uno de los representantes de las escuelas. Yo creo que vamos a trabajar con ellos, a fomentar los programas de pregrado y posgrado”.

Con respecto a qué puede esperar la Universidad de su Gobierno, Silva dijo que mucho. Que la idea es trabajar incansablemente estos cuatro años, interactuando, suscribiendo convenios interadministrativos, de cooperación, convenios de ayuda en la parte de ciencia y tecnología y de innovación.

Silva Pesca, en datos

El alcalde de Duitama a partir de enero de 2016, es egresado de la Facultad de Derecho de la Universidad Santo Tomás. Adelantó especializaciones en derecho penal y ciencias políticas y sociales, en contratación estatal y derecho administrativo.

Es casado. Tiene 50 años de edad.

Trabajó en el Tribunal Superior del Distrito Judicial de Santa Rosa de Viterbo y se desempeñó como gerente de la Lotería de Boyacá.



que la anterior Ministra de Educación, en su visita a la Seccional manifestó al respecto que ese no es un problema del Gobierno nacional sino de los alcaldes locales, su respuesta fue clara: la Ministra tiene razón. Hay una ley, la 388 del 97, es decir la famosa Ley de Urbanismo, y bajo los lineamientos de esa ley nacieron los planes de Ordenamiento Territorial (POT), que fueron implementados para los 1.102 municipios del país.

“Y el primer POT que tuvo Duitama fue el Proyecto de Acuerdo 010 de 2002, durante la administración del alcalde Alfredo Cano Riaño, cuando yo regentaba como concejal de Duitama, e inclusive arranqué como presidente del Concejo durante esa administración. Luego, durante el gobierno del doctor Franklyn Rincón Galvis, se hizo un ajuste al articulado, mediante el Proyecto de Acuerdo 039, del 11 de septiembre de 2009, y ese es el que está vigente hasta el 31 de diciembre de este año. Eso implica que obligatoriamente en mi actuación de alcalde, de la mano con el Concejo de Duitama, tenemos que obligatoriamente hacer la implementación del nuevo POT, el ajuste al articulado; ese POT, es esa herramienta jurídica, administrativa y política, que nos determina cómo debemos planificar la ciudad a futuro, a unos 50 años, cómo queremos vivir.



DIEZ AÑOS 'EN CONCIERTO'

Tuna nacida en la Uptc Duitama

El Festival Internacional de Tunas levantará el telón en las calles de Duitama por duodécima ocasión, del 4 al 6 de diciembre. Y en el escenario público la tuna de la Uptc Seccional Duitama se dejará oír.

Diez años después de creada, la Tuna Uptc Duitama se ha convertido en el embajador musical de la institución.

Como toda agrupación tunesca que guarde fidelidad a sus orígenes, los tunos que la conforman pertenecen al ámbito universitario, que es la cuna histórica de esta disciplina musical que otrora se interpretaba para deleitar ocasionales auditorios en las calles, plazas y vecindarios de las alma máter europeas, donde los trovadores o juglares ganaban lo necesario para pagar sus estudios, un libro, una comida o el precio de un transporte, sin que rechazaran, generalmente, el brindis espíritoso de una copa de licor o una cerveza. Y por supuesto, lo disfrutaban.

Claro que, a diferencia de los trovadores del pasado, los integrantes de la tuna de la Seccional cantan y tocan las guitarras, bandurrias y panderetas por una razón distinta al necesario ingreso económico.

Lo hacen porque poseen la habilidad, porque disfrutan con la melodía y el canto de hermosas líneas inspiradas, tomadas del rico y diverso álbum musical, que ofrece hermosas composiciones para deleitar a las gentes que gustan de este género. Y con ese propósito saldrán el próximo mes a la plaza pública para compartir el rico repertorio de sus obras con agrupaciones similares del país y del extranjero, en el ya tradicional Festival Internacional de Tunas, que del 4 al 6 de diciembre se toma la ciudad de Duitama y que en su décima segunda versión rendirá homenaje al folclor chileno.

Historia de la Tuna de Duitama

La licenciada Rosa Tulia Pinzón Pineda, actual directora de la Tuna Uptc Duitama, señala que la agrupación ha sido creada en un ambiente estudiantil, y está conformada por las diferentes escuelas de la Universidad para interpretar los distintos géneros musicales de Colombia y el mundo.

Precisa que la Tuna nace dentro de la Universidad como una proyección cultural de la Facultad, en cabeza del entonces decano Fabio Lozano, quien motivado por esta iniciativa que tuvieron los estudiantes y el gusto por la tradición tunesca decide conformar la tuna upetecista en octubre de 2005.

“Esta Tuna ha permanecido viva en este ámbito



universitario manteniendo el espíritu de tradición tunal proveniente de España, tanto en el vestuario como en el repertorio, sin perder su carácter bohemio y andariego”, indica la directora.

Relata que con base en la trayectoria musical y con un pequeño grupo de tunos becados, se decide continuar los caminos musicales y culturales de las tunas españolas con el apoyo del decano Celso Antonio Vargas, como la autoridad principal de este renacer tunesco universitario. Actualmente

se cuenta con el apoyo del ingeniero Adán Bautista Morantes actual decano de la Facultad.

La Tuna UPTC Duitama está conformada por 15 tunos; además está el grupo de aspirantes que desean ser parte de la agrupación de la alma máter “haciendo honor al lema de nuestra Universidad: Futurum Aedificamos (edificando futuro) con proyección y compromiso de retomar y acoger las raíces y aires de tuna”, resalta la licenciada Pachón Pineda. (Foto: integrantes de la Tuna Uptc Duitama).

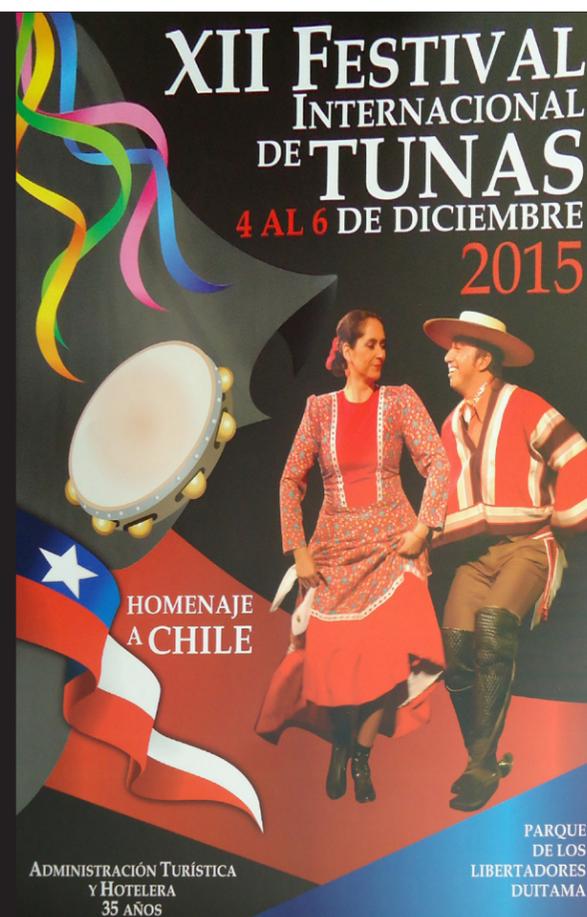
Reseña de participaciones

- Encuentro de Tunas en Zipaquirá, 2012.
- X Festival Internacional de Tunas que se realiza cada año en Duitama, en el que ocupó el segundo puesto en “Mejor pasacalle en homenaje a los campesinos colombianos”, en 2013.
- XX Concurso Departamental de Tunas en La Vega, Cundinamarca 2014.
- XI Festival internacional de Tunas en homenaje al maestro José Barros, realizado en la ciudad de Duitama en 2014.
- XXX Semana Cultural de la Ciudad de la Luna – Chía y el V Encuentro de Tunas “Liliana Parra Neira”, realizado en 2014.
- Fiesta de Integración de Familias Salesianas en Duitama, 2015.
- XIX Festival de la Arriería y Quincuagésimo Aniversario del Colegio Gustavo Romero Hernández de Tibaná, Boyacá, realizado en 2015.

Viene el Festival

Este año el Festival Internacional de Tunas Universitarias se realizará del 4 al 6 de diciembre.

Las presentaciones tendrán lugar en el Parque de Los Libertadores de Duitama y el homenaje se hará al folclor de Chile. Tunas invitadas (31): Femenina Javeriana, Escuela de Artes UIS, Universidad de Boyacá, Universidad del Rosario, Bacatá, Escalón de Cogua, Cuarentuna Santa Fe de Bogotá, Neogranadina, Universitaria Universidad Nacional, Universitaria Universidad Católica, América, Calatrava, Aragoceña, Uniandina, Centralista, Universidad la Gran Colombia, Cun, Ingenieros, Universidad Libre, Universidad Católica, Fundación Universitaria los Libertadores, Externadista, Uptc Duitama, Real Suamox, Andaluza de Chía, Navarra, Alcalá de Zipaquirá, Universidad Santo Tomás, Juglares de Concepción de Chile, Estudiantina las Alondras, Chile, Playa Ancha de Chile. Como es costumbre, se premiarán el pasacalle, mejor interpretación de la música chilena, mejor tuna, al igual que solistas, panderetas, capas, banderas y simpatía, en masculino y femenino.



Unas son de cal y otras son de arena

Adán Bautista Morantes
Decano Uptc Seccional Duitama

Finaliza un nuevo periodo académico y con este, la vigencia 2015 y a la hora de los balances, para la UPTC Seccional Duitama, el resultado es bueno pero no plenamente satisfactorio.

En cuestión académica se debe resaltar el trabajo de los Directores de Escuela y sus comités curriculares en la elaboración y actualización de los documentos de autoevaluación con miras a la acreditación de algunos programas y a la renovación de la acreditación de alta calidad de otros. Y como resultado de este trabajo se detectó la urgente necesidad de revisar los Proyectos Académicos Educativos de cada programa, la actualización y modernización de los planes de estudios y la revisión de la pertinencia de algunos programas con las necesidades del mercado laboral y del entorno.

Así mismo se ha venido trabajando en la formulación de nuevos programas de pregrado que contribuyan a ampliar la oferta académica de la Facultad y a brindar oportunidades a un grupo cada vez más numeroso de graduados de educación secundaria, que encuentra en nuestra Institución, la única posibilidad de recibir una capacitación de calidad y a relativo bajo costo.

En cuanto a las actividades de posgrado, se registra un excelente trabajo con la puesta en marcha durante el presente semestre de la Maestría en TIC aplicada a las ciencias de la Educación, primer programa de maestría propio de la seccional y de la Especialización en Estadística y para el próximo semestre se abrirá la primera cohorte del programa de Especialización en Gestión Estratégica de proyectos. Así mismo ya cursa ante el Consejo Académico la propuesta para la Maestría en Diseño y se viene trabajando en la formulación de nuevos programas de posgrado por parte de las Escuelas de Administración Turística y Hotelera, Administración Industrial, Diseño Industrial e Ingeniería Electromecánica.

En cuanto a suministro y dotación, se adquirieron nuevos y modernos equipos de cómputo para la biblioteca, algunas dependencias administrativas y las aulas de sistemas. Así mismo, se implementó un nuevo laboratorio de idiomas, se renovó el mobiliario y

las ayudas audiovisuales para las aulas de posgrados, se renovaron las máquinas para el gimnasio y se adquirieron equipos complementarios para los talleres y los laboratorios de la seccional, según los requerimientos de las Escuelas.

En cuanto a infraestructura se refiere, se iniciará en un futuro cercano la construcción de la batería de baños para el Auditorio Gustavo Pinzón, la bodega de servicios generales y de combustibles y el mantenimiento y adecuación de otros espacios físicos de la seccional. Para el próximo año se espera la terminación del anhelado edificio de aulas y la iniciación de las obras de construcción del gran Centro de convenciones de la Universidad en el lote San Lorenzo, para lo cual el Consejo superior ya autorizó una partida superior a los diez mil millones de pesos.

Pero si bien la parte académica y de infraestructura reporta resultados satisfactorios, algunos hechos acaecidos durante el presente semestre al interior de la Universidad, han generado una honda preocupación en materia humanística y de convivencia. La pérdida de valores como la tolerancia y el respeto, la falta de pertenencia por nuestra Institución y la gran dificultad para convivir en sociedad, son aspectos tristemente evidenciados no sólo entre nuestros estudiantes, sino también entre algunos docentes y funcionarios administrativos.

Se han entronizado en nuestro medio, como un común denominador, conductas poco sociales, insolidarias y deshumanizadas, pasiones como el egoísmo, el resentimiento, la violencia y la indiferencia ante la injusticia y los problemas sociales, actitudes que deben ser combatidas y replanteadas con urgencia.

Todo esto nos cuestiona si estamos cumpliendo a cabalidad la misión de la Institución que enfatiza en la formación Integral del ser humano o sólo hemos convertido a nuestros estudiantes o somos nosotros mismos, un gran depósito de conocimiento, sin valores humanos, morales, éticos y cívicos. Los conflictos personales y sociales, heredados de familias disfuncionales y de una deficiente formación escolar, han originado entre nuestros estudiantes un cúmulo de problemas que desembocan al interior de la Universidad en violencia interinstitucional, matoneo,

acoso e incremento en el consumo de sustancias psicoactivas, lo cual deriva en una alta mortalidad y deserción académica, que requieren una pronta y efectiva solución.

Esta solución demanda acciones inmediatas conjuntas por parte de todos los estamentos de la Universidad, de los padres de familia y de las autoridades de la ciudad, pero de manera preponderante de los docentes y estudiantes de la seccional como garantes y defensores de sus derechos, libertades y espacios que les son propios. Desde la Decanatura y a través de la Unidad de Política Social, se han liderado campañas de concientización, inclusión, socialización e integración de toda la comunidad, pero el deber de preservar la Universidad y protegerla de los agentes externos e internos que la atacan, debe ser de todos.

Es necesario recomponer el tejido social para reconstruir una sociedad saludable, a partir de la recuperación individual, rescatando los valores humanos. Debemos incorporar la enseñanza y la transmisión de los valores como el respeto, la verdad, la paz, la rectitud, la no violencia y la concordia, entre otros, a través de la palabra afectuosa, el ejemplo diario, el gesto solidario y la mano amiga. Esto puede lograrse en la tarea de enseñanza de padres a hijos, de educadores a educandos y de cada ciudadano en su conducta pública y en su entorno.

En consecuencia esta es una invitación a todos los estamentos de la Universidad, a los padres de familia y a las autoridades locales, a vincularse activamente en las campañas de alerta y prevención de sustancias psicoactivas, a los programas de recuperación de los valores y la convivencia sana en sociedad, lo cual nos permita hacer de nuestra Universidad un verdadero segundo hogar.

Este será el reto primordial para el 2016, privilegiar los valores humanos y de convivencia a través de una educación inclusiva como complemento a la generación y transmisión de nuevo conocimiento. Espero en este empeño contar con el apoyo de todos, para que el año venidero sea el del humanismo que nos permita garantizar la tan anhelada formación integral de nuestros estudiantes.

El podio por la Gobernación



Caricatura

Red@ctor Uptc

RED@CTOR

Diagramación

Lorena Alarcón Aranguren

Redacción

José Eliseo Vela
Impresión: La República

Fotografía y reportero:

Becarios: Diana Elizabeth Bautista
Angie Yulieth Merchán, Jhon Jairo Fonseca (caricaturista)

Apoyo fotográfico

Marisol Rojas Caro

Diseño original

Edixon Jiménez Otálora

correoelectrónico: cifad@uptc.edu.co-www.uptc.edu.co,

Tels: 7605306-7624433 Carrera 18 Calle 23.

Duitama, Boyacá Colombia

La opinión de los columnistas no es responsabilidad de Red@ctor

Director

Ramón Hernando Granados
Centro de Gestión de Investigación y
Extensión de la Facultad
Seccional Duitama, Cifad

Comité Editorial

Adán Bautista Morantes, Henry García Solano,
Lorena Alarcón, Ramón Hernando Granados,
José Eliseo Vela, María Luisa Pinto Salamanca,
Francy Marisol Rojas, Martha Márquez Gutiérrez,

El ambiente de aprendizaje y la comunicación en las aulas

Sandra Elizabeth Suárez Páez*

La educación constituye un instrumento indispensable para que la humanidad progrese hacia los ideales de paz, libertad y justicia social. Sólo a partir de espacios y ambientes dialógicos se construye el "otro". Desde un enfoque ecológico, las aulas debieran ser verdaderos espacios de crecimiento de todos los participantes que allí se congregan; el ambiente generado en el aula debe constituirse en fortaleza, y no en obstáculo del proceso de enseñanza; un adecuado ambiente permite que así los estudiantes no vayan al mismo ritmo, sí logren la apropiación de las diferentes temáticas objeto de formación; los adecuados ambientes de aprendizaje, propician mayores niveles de aprendizaje por parte de los alumnos.

Es importante precisar que los participantes de un hecho educativo son seres humanos subjetivos, lo que significa que cada quien habla y se expresa a partir de lo que piensa y de cómo ve el mundo (diálogo intersubjetivo); razón por la cual una misma variable, puede llegar a ser punto de semejanza o diferencia en el aula, y como tal, puede ayudar a lograr un clima tranquilo o puede igualmente ser causa de conflicto en el aprendizaje. Este panorama de semejanzas y diferencias que normalmente se presenta, reclama de un docente el respeto a la individualidad, a la diferencia en el proceso de aprendizaje, y a las diferentes formas de comunicación; y del manejo que éste le dé, dependerá en gran parte el resultado del aprendizaje del estudiante.

Pablo Freire (1970), "Propone el estilo de una educación liberadora, en la cual el docente fomente la

creatividad y la conciencia crítica; el aprendizaje está orientado a resolver los problemas vitales; el docente es un guía y un facilitador que utiliza el diálogo como camino a la conciencia". Por lo cual es importante el desarrollo en las aulas de procesos democráticos, en donde se fomenten valores de respeto, solidaridad, comprensión, libertad, responsabilidad, donde se dé



igual interés a todos los estudiantes y a sus diferentes maneras de participación, donde se logre que todos pregunten sin miedo, y donde todos puedan manifestar sus inquietudes y pensamientos sobre el tema en cuestión; un aula democrática propicia la participación e interacción de una gran mayoría de estudiantes en el proceso educativo y, por ende, un mayor nivel de aprendizaje.

Y aunque en la creación de un adecuado ambiente

de aula participen todos, el papel desarrollado por el maestro-líder del proceso es muy importante, aspectos tales como el manejo que tenga sobre los conceptos, la calidad de la comunicación, la claridad del mensaje emitido, la respuesta a las preguntas de los asistentes, el dominio físico personal, el manejo corporal del espacio; dan la pauta para que se desarrollen adecuados o inadecuados ambientes de aprendizaje; como también, para que los estudiantes pregunten, participen, dialoguen, expliquen, verifiquen aciertos o errores, aporten desde sus saberes... en un buen ambiente todos ganan; es preciso acabar con aulas tensionantes, con estructuras verticalistas, donde se privilegian más los contenidos, que las necesidades e intereses de aprendizaje de los estudiantes.

Se resalta la importancia del diálogo de saberes entre profesor y estudiantes; puesto que sólo a partir de hechos comunicativos se puede evidenciar, si el mensaje emitido por el docente está quedando claro, para ser asimilado y acomodado en la estructura cognitiva del estudiante. Sólo a partir del diálogo, del parafraseo, de la retroalimentación, de la escucha, del retorno, de la pregunta, se puede identificar si un estudiante está entendiendo o no la nueva información, si con ella se está propiciando en su psiquis un equilibrio o un desequilibrio cognitivo; se resalta que este hecho comunicativo sólo se genera en ambientes tranquilos y agradables, donde el estudiante no tenga miedo de preguntar, o de aportar desde sus preconceptos.

*Escuela de Educación Industrial. Lic. en Tecnología

Beneficios de un abrazo

Por: Clara Marcela Mesa Salamanca*

El abrazo consiste en estrechar o ceñir a otra persona entre tus brazos como forma de saludar, dar afecto o consuelo. Es un excelente medio de comunicación, incluso es beneficioso sin pronunciar palabras. Es una forma de expresión para cualquier ocasión, por ejemplo en la infancia y desde el momento de nacer estar en brazos de los padres y seres queridos resulta ser una manera de alimento que posibilita el crecimiento y favorece el despertar a la vida pero aún más, posibilita sanar heridas emocionales y físicas. El abrazo es un calmante universal ante los problemas, frustraciones y acontecimientos difíciles de la vida.

Lo que resulta verdaderamente interesante es que son de naturaleza humana ya que se brindan en momentos en los cuales nos reconocemos iguales ante la otra persona y resulta casi irresistible acercarse para ofrecer los brazos al otro a quien vemos con mirada humana, son neutrales, es decir no diferencian el género; es una manera de transmitir y comunicar que utiliza la intuición para ir más allá de la comunicación verbal y generar empatía. Es importante para el bienestar emocional y el cuidado de la salud; prestigiosas universidades y especialistas en todo el mundo están estudiando el efecto beneficioso de los abrazos, que confirman lo que ya sabemos: que expresar sentimientos, sentirse acompañado y tener contacto físico afectivo mejora la calidad de vida, disminuye el dolor y aumentaba el tiempo de vida de las personas.

Otras investigaciones hablan sobre como los abrazos posibilitan que el cuerpo desprenda oxitocina, hormona liberada por el cerebro en diversas situaciones y considerada como la

hormona del comportamiento, del apego y el afecto, produce una auténtica sensación de bienestar que se experimenta en el momento del abrazo y actúa como antiestrés bajando los niveles de cortisol, lo que reduce la ansiedad y la sensibilidad al dolor, es decir nos hace sentir mejor con nosotros mismos.



Abrazar es una práctica acertada pues resulta de gran utilidad para contrarrestar la depresión, el estrés, la falta de autoestima, además de aminorar la tensión y la ansiedad. Fortalece el sistema inmunológico y puede servir como medio complementario al tratamiento convencional de diversas enfermedades.

Orientadores familiares recomiendan los abrazos para sentirnos vivos y reconocidos por los seres que nos rodean, además de estimular el sentido de pertenencia para vivir de una manera más equilibrada emocionalmente, y desarrollar todo nuestro potencial humano afectivo en expresiones de

cariño, amor y solidaridad, especialmente en nuestra familia. Dentro de la larga lista de beneficios y ventajas del abrazo se encuentran las siguientes: Mejora la salud física en general, imparte una energía vital, capaz de curar o aliviar enfermedades y dolencias, es placentero, disminuye el estrés, relaja y calma los nervios, favorece la autoestima, mejora las relaciones interpersonales, nos hace sentir protegidos, consuela, alivia la tristeza, comunica amor, agradecimiento, solidaridad, esperanza, ternura, aprecio, paz, felicidad, es económico, cualquiera puede darlo o recibirlo, no contamina el medio ambiente, puede hacerse en cualquier tiempo y espacio, nos rescata de la soledad y el aislamiento, estimula la gratitud, reafirma la sensación de pertenencia, y da a la persona que es abrazada un estímulo emocional, alienta el altruismo, retrasa el envejecimiento, ofrece una alternativa saludable a la promiscuidad, el uso del alcohol y otras drogas, es portátil, sigue funcionando aún después de terminar, combate el insomnio, no se necesita tener algún título o estudio especial, acrecienta la voluntad de vivir a los enfermos, tiene un efecto positivo en el desarrollo de lenguaje y la capacidad intelectual de los estudiantes, disminuye la agresividad y promueve la paz.

El abrazo, es pues una forma de generar una sensación de bienestar con múltiples beneficios para la salud. Si quieres sentirte feliz y con amor durante el día ¡abrazate! El abrazo es de los mejores remedios para la tristeza y aún si estás bien te alegra más el día.

*Oficina asesora de programas Ser Pilo Paga y Jóvenes en Acción Uptc Seccional Duitama

BREVES

MEDALLISTA



Aura Ninfa Agudelo Arango obtuvo la única medalla de plata para la Seccional Duitama, en los pasados Juegos del Sindicato de Trabajadores y Empleados Universitarios de Colombia, Sintraunicol, cuya versión quince se disputó en la sede central de la Uptc Tunja. Agudelo Arango consiguió la plateada en tenis de mesa, dobles femenino.

DE EMPRENDIMIENTO



Durante tres días el tema del emprendimiento fue el tema central en el IV Congreso Nacional de Administración Industrial, cuyo eje temático fue "El Emprendimiento hacia la Consolidación de Proyectos de Vida. Al evento, organizado por la Escuela de Administración Industrial de la Seccional, asistieron destacados conferencistas.

SUJETO Y SU...



El grupo de teatro Corpusernicus de la Facultad Duitama estrenó la obra de Teatro "Sujeto y Sujeta" dirigida por el profesor Leonardo Hernández. La presentación tuvo lugar el 18 de noviembre en el auditorio Gustavo Pinzón, al que asistió buen número de espectadores. En la foto, integrantes del colectivo en escena, durante el ensayo preliminar.

REPRESENTANTE ESTUDIANTIL

'Universidad no debe ser trampolín político'

Kevin Camilo Avendaño, un 'hijo' de Nuevo Colón, considera que la alma máter ofrece espacios de discusión y oportunidad para aprender a pensar, además de lo académico. Propone crear el consejo estudiantil de Facultad y promover cultura con actividades de cuentería y teatro, y menos bazares y fiestas. Enfatiza que hay que trabajar con ahínco por los estudiantes y sus problemas.

Textos: Jhon Jairo Fonseca*

El nuevo representante estudiantil ante la Facultad es un estudiante de ingeniería electromecánica que cursa último semestre. Tiene claro que con los más de 400 votos con los que fue elegido lo enfrenta al reto de asumir una responsabilidad política con los estudiantes nuevos. En entrevista a Re@ctor, el Representante comenzó hablando de política en la universidad.

Universidad y política

Kevin Camilo Avendaño lleva cinco años en la institución. Recuerda que en su primer semestre fue recibido por el gran paro de la ley 30, y señala que en esa oportunidad vio, por única vez, unido el movimiento estudiantil de la Seccional.

Este joven nacido en el municipio de Nuevo Colón, y que pronto recibirá su título, tiene una percepción clara del pasado y presente del movimiento estudiantil; también, que no se debe pasar a la política exterior como ha venido ocurriendo, y es un límite muy delgado, pero inquebrantable.

En sus inicios estuvo cercano a la política universitaria, pero como observador, analizando las ideas de los dos grupos políticos grandes que había en la Seccional y cuáles eran sus ideas, al final decidió alejarse y no inclinarse por ninguno de los dos, lanzándose como candidato a representante de Facultad, que ganó con más de 400 votos, pese a que decían que estaba inhabilitado. "Mi única inhabilitación es asociarme con la corrupción", replica.

Su nuevo cargo le produce gran entusiasmo, y espera generar cambios tanto en lo universitario, como a nivel personal de cada uno de los estudiantes.

La Seccional

Pasado casi un lustro en la alma máter, Kevin ve a la Facultad como la 'cenicienta' de la Uptc, donde no se invierte y es poco el presupuesto con el que se cuenta.

"Dejaron de establecer una política estudiantil correcta, de plantear un modelo de universidad que le sirva al estudiantado", indica.

Considera que la universidad da la oportunidad de enfrentarse a espacios de discusión, a debatir las ideas de universidad y aprender a hacer política, pero el error es aprovechar la oportunidad para convertirla en un trampolín político.

"La universidad nos da el espacio para aprender, pero hay que aprender bien y hacer las cosas bien. Porque si queremos hacer politiquería, mejor nos vamos para afuera".

"Otro problema de universidad es que pareciera que quisiera blindarse a los problemas sociales de afuera, eso no se puede hacer... En Colombia nos toca aprender hacer academia con los problemas sociales... nosotros somos los que le tenemos que dar una solución viable, humanista...", anota, y agrega que hay que actuar coherentemente con los problemas. No se puede estar hablando de paz y, mientras tanto, "nosotros capuchando". Los problemas se deben resolver de una forma hablada, siempre basándonos en la norma, pero siempre pensando en las personas, en este caso los estudiantes.

Nueva responsabilidad

Tiene como él mismo la llama, una "responsabilidad

política" con todos los nuevos estudiantes, de enseñarles a pensar, de enseñarles a no creer en nada. Afirma que lo mejor es enseñarles a la gente a que se involucre en las cuestiones sociales, sin poner como excusa la academia.

"Hacer que las personas piensen, es lo más importante de la política universitaria."

Siente como una fortaleza el estar con los estudiantes, preguntándoles qué está pasando, "que puedo hacer por usted". Lo que él llama "hacer trabajo de base". "El trabajo sería caminar por la facultad y mirar que le hace falta proyectando todo desde la norma y mirar cómo se puede solicitar eso."

"La mayor fortaleza es la enseñanza de hacer el trabajo por los estudiantes. Estas experiencias son las que se quedan para toda la vida".

A la pregunta de cuál es la principal debilidad de este nuevo cargo, sin dudarlo responde que "la tentación, es la debilidad principal". A la que no cedió, mientras hacía campaña, "pero hay que tener los pantalones políticos bien puestos, aduce."

Lamenta como los medios de comunicación masivos venden la idea de que la política no sirve para nada, pero lo peor, añade, "es que los colombianos compramos esa idea."

"Jaime Garzón era el único que hacía humor con crítica política y eso es una idea muy diferente."

"Lo importante de la política es trabajar por las personas y no para una corporación 'x' o 'y', que lo eligió".

"La mayor fortaleza es la enseñanza de hacer el trabajo por los estudiantes"

Proyectos

Dentro de las expectativas que tiene Kevin con su nuevo cargo, está hacer el consejo estudiantil de Facultad, algo que ve totalmente necesario porque afirma que "yo no puedo elegir lo que los estudiantes necesitan, estando solo, porque así tenga buena voluntad uno se equivoca".

Enfoca el tema como mirar varios puntos de vista y mirar el mejor y como se elige el mejor: el que ayude a más personas o por lo menos el que no maltrate a ninguna persona.

También, "escuchar que piensa la oposición, los estudiantes, que piensa el otro, porque de pronto ese otro tiene ideas o las necesidades de otros estudiantes."

"Toda actividad humana esta condicionada a una voluntad política", apunta.

Organizar a los estudiantes por medio del consejo de representantes y que cada representante de carrera lleve los problemas de los estudiantes para tratar de solucionarlos de manera coherente.

Igualmente espera volver a unir el movimiento estudiantil.

Traer cultura, como uno de los principales proyectos.

"Es que los representantes estudiantiles no podemos caer en el error de decir que las integraciones son simplemente bazares, tenemos que ponernos en la tarea de mirar cómo podemos hacer integraciones entre todos los programas, pero sin caer en ese error".

Finalmente, volver a lo que se hacía hace muchos años, traer teatro y cuentería como espacios de cultura.

*Becario en Red@ctor
Estudiante Diseño Industrial

ESPACIOS LIBRES DE CONTAMINACIÓN

Así lucía el paisaje de la Seccional el pasado 12 de noviembre, cuando se realizó el Día sin Carro, y la jornada de embellecimiento y ornato de las instalaciones. Los funcionarios, docentes y estudiantes que se vincularon con el evento hicieron gala de su compromiso y sentido de pertenencia con la Universidad, que propone cuidado del medio ambiente con espacios libres de tabaco, alcohol y drogas. También se aprovechó la ocasión para señalar la ruta de acceso de vehículos en la entrada principal y el parqueadero.



RECIENTES

Encuentro de Egresados de la Facultad, en el auditorio Gustavo Pinzón, se llevó a cabo el 19 de noviembre. Conversatorio, actividad cultural y coctel durante el evento.

Tarde de cine. Cantinflas, Guerra Mundial Z y Rebelde sin Causa, las películas proyectadas por la Biblioteca Seccional, en la tarde del viernes 20 de noviembre.

Seccional Sogamoso.

Ceremonia de grados de los programas de pregrado Minas y Geología, ingenierías Electrónica e Industrial, el 11 de diciembre, 4:00 de la tarde, auditorio Cacique Sugamuxi.

CUBA EN DUITAMA



Un toque de la academia cubana en el pasado evento que organizó la escuela: I Jornada Internacional y III Nacional de Ingeniería Electromecánica. Se trató del investigador Miguel Castro Fernández, quien expuso sobre el segmento eléctrico y alta tensión, pues el científico cubano es ingeniero electricista y doctor en gerencias técnicas. Manifestó su simpatía con la Seccional y la impresión que le dejó Boyacá, región que no conocía. Se refirió a los intercambios docentes y de estudiantes de su país, como una oportunidad de aportar su granito de arena a la formación de los colombianos, y del aprendizaje que a su vez ellos pueden lograr. Enfatizó en que Cuba está a favor de la integración regional en Latinoamérica.

DE NUEVO, LA BUENA MESA EN LA SECCIONAL



“Comer bien es cuestión de salud y vida”, un asunto determinante a la hora de satisfacer el buen gusto y el paladar, y qué mejor que cumplir la cita el próximo 25 de noviembre bajo la carpa de eventos de la Seccional, donde se servirá el XXVI Festival Gastronómico Cultural y Folclórico. La exquisita y diversa oferta gastronómica a cargo de los jóvenes estudiantes de los primeros semestres de administración turística y hotelera, será el menú del día para que la comunidad universitaria disfrute de platos nacionales y extranjeros, postres, bebidas y otros productos. También, y bajo el ‘mismo techo’, el jueves 26 tendrá lugar de 8:00 a.m., a las 12 del medio día, la Feria Agroindustrial y Comercial, organizada por la Escuela de Administración de Empresas Agropecuarias.



Tres funcionarios de la Seccional recibieron la distinción por tiempo de servicio, en ceremonia realizada en días pasados, en la sede central de la Uptc de Tunja. Sory Hernández Malagón, 35 años de servicio. Cargo actual, Secretaria Ejecutiva, Oficina de Posgrados. María Emma Reyes Corredor (foto), 40 años de servicio; es la odontóloga de Bienestar Universitario, Unidad de Política Social. Germán Ochoa Puerto, cargo: auxiliar administrativo, auxiliar de Almacén, 35 años.

Concurso de cuento y ortografía

Para el primer semestre de 2016, la Seccional realizará el Primer Concurso Estudiantil de Ortografía, y el Primer Concurso Universitario de Cuento.

En los dos concursos pueden participar estudiantes de todas los programas, de primero a décimo semestre. Se entregará premiación y mención a los tres primeros lugares en ortografía (más altos puntajes) y escritores (los tres mejores a juicio del jurado).

Las inscripciones están abiertas y se pueden realizar en la oficina del Cifad (primer piso Edificio Administrativo, y Oficina de prensa, (tercer piso), o en la Biblioteca de la Facultad, en la oficina de la Dirección.

Bases para el Concurso de Ortografía
Conocer las reglas generales de ortografía.

Bases para el Concurso de Cuento

1. Ser estudiante de la Universidad
2. El autor debe presentar sus textos en original y copia, máxima extensión: Cuatro páginas tamaño carta, espacio sencillo, letra Calibri, tamaño 12. Anexar la siguiente información: Nombres y apellidos, seudónimo,; lugar y fecha de nacimiento, programa que cursa y semestre. Tema: Paz o medio ambiente (o ambos).

“La mala ortografía es una enfermedad de transmisión textual”

ÁRBITRO EN FEMENINO

Cuando las damas ordenan

El fútbol es una pasión que no solo atrapa a jugadores, hinchas y dirigentes, también a los árbitros, sin distinción de género, raza o profesión.

Y como prueba de ello, en el nivel competitivo y recreativo de los torneos de la Uptc, hay dos mujeres para testificar que el fútbol las apasiona, y que es saludable si se practica; y redituable en pesos si se juzga. Y este ingreso ayuda para el sostenimiento de sus estudios y gastos personales, mientras transitan en las aulas donde se forman; una, en licenciatura en educación física, recreación y deportes; y en derecho y ciencias políticas, la otra.

Ambas coinciden en la edad, y comparten la no muy fácil y poco grata tarea de oficiar como árbitro de fútbol masculino. También coinciden en que este es un trabajo apasionante que aporta mucho a su formación personal, a su presupuesto económico y a la condición física.

Igualmente, acumulan una década de experiencia, pero sus orígenes son distintos. Dahiana Angélica Sánchez Duarte, futura licenciada, aprendió con profesionales de mucha experiencia, como Imer Machado y Wilmer Arenas, allá en Yopal, su tierra, y llegó a Tunja con 'mucha cancha', adquirida en los cuatro años que hizo parte de la Escuela de Árbitros de Casanare.

Por su parte, Carol Ximena Cruz Fonseca, quien está terminando su carrera de derecho, arrancó en Tunja, y no tuvo la influencia de profesionales de categoría. Le tocó aprender en el campo, donde los errores se pagan, a veces, con injurias y hasta agresiones de los jugadores y los hinchas, pero los aciertos pasan desapercibidos. Pero así logró el nivel que le permite ser una de las dos únicas mujeres del grupo de árbitros de la Universidad, del que hacen parte 18 varones, y dos recién incorporados estudiantes.

Las estudiantes destacan por su conocimiento del reglamento, una fuerte personalidad y autoridad. Pero algunas experiencias en el terreno de juego no han terminado igual para cada una de ellas.

De 'cal y arena'

Dahiana siempre ha tratado de evitar que un partido se le salga de las manos, lo que no ha llegado a suceder, y ha enfrentado difíciles retos. Pero los consejos que recibió de los veteranos profesionales del oficio han resultado valiosos y efectivos, así como su capacidad de reconocer ante los jugadores si se ha equivocado en alguna decisión, sin perder la autoridad y el poder de control de las situaciones tensas, respaldada en el conocimiento de las reglas de juego. La joven upetecista es de estatura mediana y como la mayoría de árbitros jóvenes, dueña de buena condición físico-atlética.

"Hay jugadores muy correctos, como también muy groseros. Hay quienes reconocen su falta y se disculpan por ello con el ofendido; yo también reconozco mis errores y tranquilizo a los jugadores cuando se exaltan por esta causa, o por roces con los rivales y cuando discuten muy feo entre ellos, ya por situaciones del juego o externas de los equipos. Pero quien impone el orden es el árbitro", señala, y agrega que lo que más aprecia del oficio es el reconocimiento de los jugadores cuando realiza las cosas bien. Le disgusta mucho cuando los jugadores son groseros y no valoran el trabajo arbitral, y le desagrada que no vean su preparación para llegar a dirigir un partido. Le gusta el agradecimiento

El oficio de impartir orden en el juego de fútbol no es fácil. Se requiere de autoridad, dominio propio, paciencia y estoicismo, además del conocimiento pleno del reglamento, alerta mental y saber interpretar acciones confusas. Mucho carácter y tomar decisiones sin vacilar.

de algunos de los jugadores al finalizar un partido, pues algunos son amistosos y se disculpan si hubo algún inconveniente con ellos y los árbitros.

También es instructora de aeróbicos y rumba de la Uptc y dirige escuelas de formación de fútbol en Comfabyo.

Carol Ximena, de baja estatura y buena condición atlética, es juez de línea y algunas veces asume como central. Su experiencia le ha enseñado que por encima de toda cualidad, el estoicismo es el más fuerte escudo para evitar el efecto emocional de las injurias.

Pero le gusta y apasiona esta tarea, por difícil que a veces resulte. "Lo que más aprecio de ser árbitro

es ser juez de fútbol, ya que para mí es el mejor deporte del mundo y el que más me apasiona, y lo que menos me gusta es que hay personas muy machistas y que al ver una mujer en el oficio de ser árbitro nos critican y nos discriminan solo por ser mujer".

Anécdotas

A Dahiana una vez se le olvidó llevar lápiz para anotar. Entonces le tocó 'anotar' de memoria las novedades de juego en el primer tiempo. Otra vez le pegaron un balonazo que la dejó afectada por unos minutos. Pero continuó el juego.

Pero en el anecdotario de Carol no hay curiosidades que recuerde de momento. En cambio sí, la mala experiencia de un arquero que luego de recibir un gol la insultó y escupió en la cara. Aun así siguió en el juego, donde asistía como juez de línea.

Dahiana Sánchez aconseja a los incipientes conocer bien el reglamento. Carol Cruz, que más allá del conocimiento deben tener paciencia y aprender, pues tendrán muchos partidos por delante y pocas veces un juez sale indemne de éstos. Especialmente cuando se asiste como línea, quien ve, a veces, lo que el central no.

El grupo de árbitros de la Uptc recibe capacitación todos los viernes a partir de la 7:00 de la noche, en el coliseo de la universidad. Allí repasan el reglamento, las jugadas y como se debe manejar el partido. Además programan a los árbitros para los partidos del fin de semana en el campeonato de veteranos de la Uptc.



Antes de comenzar, protector solar; luego a trabajar. Pito y banderazos, reclamos y sanciones. Al final, todo bien. "A ellas hay que respetarlas y obedecerlas, son tan competentes como los varones", dice José Rodríguez, jugador del equipo de Comfabyo.

