

LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

LECCIONES APRENDIDAS POR ACCIDENTE DE TRABAJO

JULIO A SEPTIEMBRE DEL 2019 ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD M U L T I C A M P U S

RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS

www.uptc.edu.co



¿Qué paso?

Punzón mano derecha



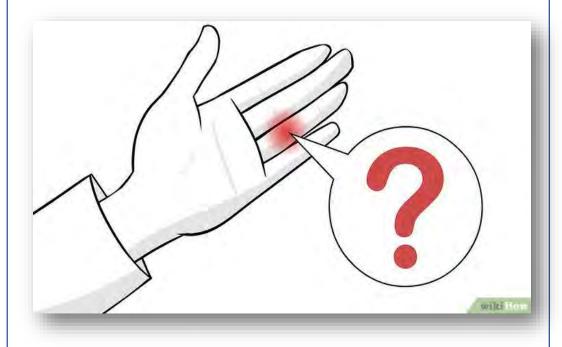
FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?q=punzones+en+el+dedo+dela+mano&rlz=1C1 GGRV_enCO751CO751&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwihj7zmttXk AhUSS6wKHYonAZEQ_AUIEigB&biw=1600&bih=740#imgrc=ySoxVHBhsyc6OM:



¿Por qué?

El funcionario estaba en un laboratorio, realizando un montaje en un capilar de vidrio, dentro de un tubo con sangre de un paciente, al limpiarlo y tratar de sellarlo el capilar se rompe y el vidrio se incrusta en mi dedo.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?q=punzones+en+el+dedo+dela+mano&rlz=1C1GGRV_enC O751CO751&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwihj7zmttXkAhUSS6wKHYonAZEQ _AUIEigB&biw=1600&bih=740#imgrc=nJYXmj9A6bJc_M:

Como evitarlo

- 1. Al ejecutar esta actividad debemos revisar el estado de los implementos con los cuales se va a ejecutar la actividad.
- 2. Utilizar los elementos de protección personal necesarios, ejecutando el protocolo suministrado por la universidad



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm=isch&sa=1&ei=alt_XbXWFs_GsAW5pZuQBg&q=elementos+de+proteccion++en+un+laboratorio+&oq=elementos+de+proteccion++en+un+laboratorio+&sg_l=img_3..0i30.3124492.3138677..3139139...0.0..0.163.6983.0j55.....0....1..gws-wiz-img....0.0i24j0i67j0j0i8i30.Pmf988jJq1k&ved=0ahUKEwi1qsXnttXkAhVPl6wKHbnSBmlQ4dUDCAc&uact=5#img_c=40XSw3EY6W0rXM:

¿Qué paso?

Ruptura de tendón dedo pulgar derecho



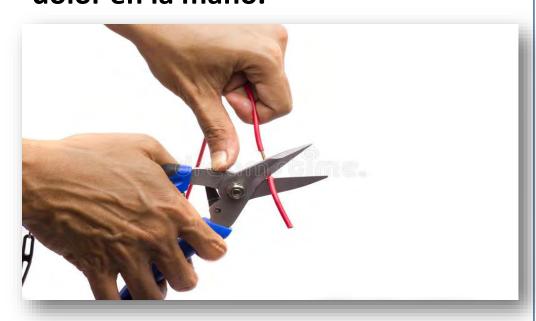
FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm=isch&sa=1&ei=qJp_XdyMONCMsQXJnInYCQ&q=ruptura+de+tendon+dedo+pulgar&oq=ruptura+de+tendon+dedo+pulgar&sg_l=img.3...7989.9601..9828...0.0..0.176.891.0j7.....0....1..gws-wiz-img......0j0i8i30j0i24.5fldwsHHZIY&ved=0ahUKEwjcgLCtxdXkAhVQRqwKHUlOApsQ4dUDCAc&uact=5#imgrc=fJ1Lck2VNchOsM:



¿Por qué?

El funcionario estaba en el cuarto donde guarda el material, tenia los alicates sujetados con la mano derecha, cuando estaba tratando de cortar el cable sintió un fuerte dolor en la mano derecha, lo cual ocasiono que se engatillara el dedo pulgar sintiendo un fuerte dolor en la mano.



FUENTE DE LA IMAGEN:

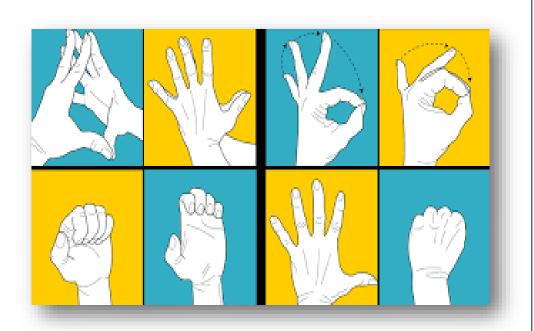
https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm=sch&sa=1&ei=rJd_XZLFIs3t-

 $\underline{\mathsf{gSv87CwDg\&q} = } \underline{\mathsf{cortando} + \mathsf{cable\&oq} = } \underline{\mathsf{cortando} + \mathsf{cable\&gs_l} = } \underline{\mathsf{img.3..0.464928.473897..474056.}} \underline{\mathsf{.0.0..3.170.3253.1j22.....0...1..gws-wiz-}}$

img....0..0i67.ZHQlatFpJrw&ved=0ahUKEwiSy_PAwtXkAhXNtp4KHa85DOYQ4dUDCAc&uact= 5#imgrc=qcSVfzfJMUQ7NM:

Como evitarlo

- 1. Realizar exámenes periódicos por parte de la empresa para verificar el estado físico y muscular del trabajador.
- 2. Realizar pausas activas cada dos horas.



FUENTE DE LA IMAGEN

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV enCO751C0751&biw=1600&bih=740&tbm=isch&sa=1&ei=s5p XZ37KpLitQXdwajYAg&q=pausas+activas++con+las+manos+&oq=pausas+activas++con+las+manos+&gs l=img.3..0i30.726380.735449..735722...0.0...3.236.5785.1j44j2.....0....1..gws-wiz-

img.....0..0i67j0j0i24.AJZb3NCUjfU&ved=0ahUKEwjdoMKyxdXkAhUSca0KHd0gCisQ4dU DCAc&uact=5#imgrc=ZKr9hkhw4k0yEM: :

¿Qué paso?

Luxación de rodilla



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740 &tbm=isch&sa=1&ei=MrV XeaPNvar0PEP4dGq-AM&q=luxacion+de+rodilla&oq=luxaci&gs l=img.3.0.0i67l7j0j0i67l2.10807.16190..17 453...1.0..3.154.1514.1j12.....0....1..gws-wiz-img.....0..0i5i30.kA9lXetPtjk



¿Por qué?

El funcionario se encontraba en un deportivo evento representación de la universidad, cuando trato de ir detrás del balón piso mal ocasionándole un fuerte dolor en la rodilla.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&t bm=isch&sa=1&ei=RbV_XbfvEYa9-

gSRtor4Dw&q=luxacion+de+rodilla+jugando+futbol&oq=luxacion+de+rodilla+jugando+f utbol&gs_l=img.3...79420.84942..85361...0.0..0.240.1903.0j14j1.....0....1..gws-wizimg......0i67j0.qlw1DJpxT8k&ved=0ahUKEwj3peLd3tXkAhWGnp4KHRGbAv8Q4dUDCAc <u>&uact=5#imgrc=Ouq3gigq5RBBUM: :</u>

Como evitarlo

- respectiva 1. Contar con la valoración médica con las recomendaciones que pueda dar el personal médico.
- 2. Realizar la debida calistenia antes de realizar cualquier tipo de actividad deportiva para evitar molestias musculares durante o después de realizar. la acción.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih= 740&tbm=isch&sa=1&ei=9bd_XefpO4nX-

gSS9JKoBg&q=calentamiento+fisico&oq=calentamiento+fisico&gs l=img.3..0l10.27 79.3657..4230...0.0.125.693.0j6.....0...1..gws-wiz-

img.sb Z1FS4dhE&ved=0ahUKEwinuJSm4dXkAhWJq54KHRK6BGUQ4dUDCAc&uac

t=5#imgrc=7R54rOgFsSbNkM::

¿Qué paso?

Golpe o contusión mano izquierda



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?q=GOLPE+EN+MANO+POR+ATRAPAMIENTO&rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiXuumE59rkAhVlq1kKHfzMDEMQ_AUIEigB&biw=1600&bih=740#imgrc=6k2PXBz-weC5DM:



¿Por qué?

El funcionario estaba cortando una tabla con la sierra ,al momento de terminar de cortarla se bloqueó la sierra he hizo devolver la tabla, lo cual ocasiono que le pegara en la mano izquierda generando golpe y herida.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm=isch&sa=1&ei=5F2CXbrZB_8LI_QbGpD4&q=accidentes+en+carpinteria+carpinteria&oq=accidentes+en+carpinteria+carpinteria&gs_l=img.3...535_6.12021..12143...0.0..0.263.3257.0j23j1.....0....1.gws-wiz-img.....0i7i30j0i7i5i30j0i8i7i30j0j0i24.URbN9Ca_Qvw&ved=0ahUKEwi626jp59rkAhVCZN8KHUaSDwAQ4dUDCAc&uact_inches_inch

=5#imgrc=tJOXZkGVPSpeSM::

Como evitarlo

- 1. Mantenimiento preventivo del equipo según sus características y hoja de vida.
- 2. Utilizar los elementos de protección requeridos para la actividad.
- 3. Manejar el autocuidado en el puesto de trabajo, esto reducirá los riesgos a los que se expone.

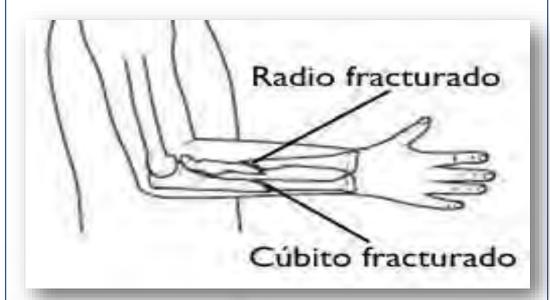


FUENTE DE LA IMAGEN:

https://impresa.prensa.com/mosaico_dominical/concentracion-relacionada-factores-emocionales-afectivos LPRIMA20150426 0018 24.jpg

¿Qué paso?

FRACTURA DE CUBITO Y RADIO



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?q=fractura+de+cubito+y+radio&rlz=1C1GGRV_enCO751C O751&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiOrOnWj9vkAhWxTd8KHXhnA7QQ_AUI EigB&biw=1600&bih=740#imgrc=iIDejLmDCajnJM:



¿Por qué?

La funcionaria estaba realizando actividad física en el gimnasio de funcionarios (rumba terapia), cuando resbalo y cayo sobre su propio peso generando una lesión fuerte en su brazo.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm=isch&sa=1&ei=s4eCXfabC4y9gQa76lyoCg&q=AEROBICOS+EN+GYM&oq=AEROBICOS+EN+GYM&gs_l=img.3...122765.127092..127747...0.0..0.134.2001.0j16.....0....1..gws-wiz-

img......0i67j0j0i10j0i30j0i24.x0mC CVZovY&ved=0ahUKEwi2wffYj9vkAhWMXs AKHTs0A6UQ4dUDCAc&uact=5#imgrc=Slbw3py6aJZPpM:

Como evitarlo

- 1. Antes de realizar la actividad física verificar el estado de las instalaciones y tener el calzado adecuado.
- 2. Por parte del instructor realizar las recomendaciones básicas para ejecutar la actividad deportiva.



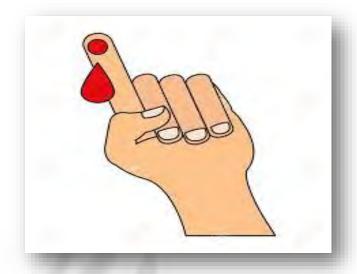
FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enCO751CO751&biw=1600&bih=740&tbm sch&sa=1&ei= YYsXa7YI4O-

 $\frac{tQbOxYCYBw&q=aseo+en+entradas+de+edificio\&oq=aseo+en+entradas+de+edificio\&gs_l=img.3...281872.288662..288970...0.0..0.172.4515.1j38.....0....1..gws-wiz-img.....0..0j0i5i30j0i67j0i8i30j0i24.94985qU9qD8#imgdii=bVJV-DkSD0oP8M:&imgrc=vwJbZAlMXOuwwM:}$

¿Qué paso?

- 1. Punción del dedo 2 de la mano izquierda.
- 2. Herida superficial en dedo 4 de mano izquierda.



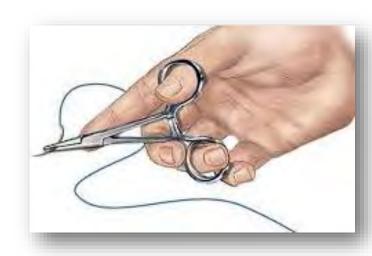
FUENTE DE LA IMAGEN:

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTEk-cgCFUoauJR_p168ehjoAwxh5yJEOhGBci6oe8TMz4CQPdg



¿Por qué?

- Realizó un movimiento en falso al realizar episiorrafia con supervisión del ginecólogo.
- Al retirar pinza finalizando histerectomía , el dedo hace contacto con el porta agujas del médico.
- Baja capacidad de reacción
- Escasa coordinación
- Falta de práctica



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQU-chfPXVUFnGb4A9eWBngKshtZLJ3y8TuyhvMnfABnp3KvzUU

Como evitarlo

- Estar concentrados en la actividad que se está realizando.
- Realizar y aplicar los procedimientos según lo establecido.
- Autocuidado.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://sp.depositphotos.com/184235278/stock-illustration-male-nurse-at-medical-procedure.html



¿Qué paso?

Rotura de rótula y ligamentos de la rodilla derecha



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com.co/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fwww.fisioterapia-online.com%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fxfoto_fx_rotula.jpg.pagespeed.ic.k1Q795qomK.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.fisioterapia-online.com%2Farticulos%2Ffracturas-de-rotula-clasificacion-sintomas-diagnostico-y-tratamiento-en-fisioterapia&tbnid=u KLw503N7absM&vet=12ahUKEwih8aq7z-

7kAhWDiFMKHcAHBcsQMygBegQlARBM..i&docid=SArGn04gCQrlvM&w=600&h=179&q=r otua%20de%20rotula%20caricatura&hl=es&ved=2ahUKEwih8aq7z-7kAhWDiFMKHcAHBcsQMygBegQlARBM



¿Por qué?

- En torneo de microfútbol, realiza un salto y al chocar el pie contra el piso, se genera mal movimiento.
- Supervisión deficiente.
- Sobreesfuerzo en la zona de la rodilla al chocar el pie contra el piso.
- Actividad no rutinaria.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://png.clipart.me/istock/previews/1693/16932589-footballer-child.jpg

Como evitarlo

- En lo posible, realizar valoración médica al jugador, previa a la actividad deportiva para determinar si hay o no alguna restricción para participar en el evento deportivo.
- Hacer ejercicios para fortalecer la musculatura de piernas y zona de las rodillas.
- Supervisión por parte de un entrenador deportivo.
- Seguir indicaciones del entrenador.
- Realizar ejercicios de calentamiento previo a la práctica deportiva y estiramientos al terminar la actividad.
- Autocuidado.



¿Qué paso?

Caída y fractura en pierna derecha



FUENTE DE LA IMAGEN:

/www.google.com/=fractura+epifisis+inferior+de+la+tibisearch?biw=1440&bih=789&tbm=isch&sa=1&ei=mMXbLKDIHW5gKp1bmwAw&qa+y+perone+pie+derecho&oq=fractura+epifisis+inferior+de+la+



¿Por qué?

- Falta de atención a las condiciones del piso.
- Caminar distraído.
- Exceso de confianza al bajar los escalones.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://es.123rf.com/imagenes-de-rchivo/riesgo_de_caida.html?sti=mumigc7tj61bza4vhn|&mediapopup=63801024

Como evitarlo

- Usar zapato antideslizante.
- Estar atento a las condiciones del piso.
- No distraerse cuando vaya caminando.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?tbm=isch&q=IMAGEN+DE+CAMINAR+De+forma+segura+&chips=q:imagen+de+caminar+de+forma+segura,online_chips:wikihow&sa=X&ved=OahUKEwi62YSsvPHkAhULrlkKHYs9AzcQ4lYINCgl&biw=1440&bih=789&dpr=1#imgrc=R1X6lZm4Q_RmOM:

¿Qué paso?

Fractura de diáfisis humeral Izquierdo



FUENTE DE LA IMAGEN:

 $fractura+diafisis+humeral\&source=lnms\&tbm=isch\&sa=X\&ved=0\\ahUKEwj4scaEn-loop fractura+diafisis+humeral\&source=lnms\&tbm=isch\&sa=X\&ved=0\\ahUKEwj4scaEn-loop fractura+diafisis+humeral\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&source=lnms\&tbm=isch\&so$ 3kAhUBqlkKHa_zDCsQ_AUIEigB&biw=1440&bih=789



¿Por qué?

- Choque contra otro jugador
- Exceso de confianza
- Juego rudo.
- Falta de Autocuidado en el partido de futbol



FUENTE DE LA IMAGEN:

gK-9afQDQ&q=caida+partido+

Como evitarlo

- Evitar los choques fuertes con los demás jugadores.
- Mantener la calma durante el partido.
- entrenamiento semanal.



FUENTE DE LA IMAGEN:

www.depohttpsrtes.info/entrenamiento-de-futbol/

¿Qué paso?

Golpe antebrazo derecho con barra de pesas.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?q=golpe+en+antebrazo+derecho&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwimxoasjfHkAhUqtlkKHf1CDEgQ_AUIEigB&biw=1440&bih=789#imgrc=ZgELo-jslOEQrM:



¿Por qué?

- Bajo tiempo de reacción.
- No asegurar o advertir
- Exceso de confianza



FUENTE DE LA IMAGEN:

youtubehttps//peru.com/redes-sociales/youtube-viral-hombre-protagonizo-tenso-momento-levantar-pesas-y-sucede-peor-fitness-estados-unidos-usa-yt-yutube-fotos-video-nnda-nn

Como evitarlo

- Falta de atención al realizar la actividad.
- No realizar actos inseguros.
- Verificar el peso antes de levantar las <u>pesas.</u>



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?biw=1440&bih=789&tbm=isch&sa=1&ei=9YWOXd 73LbClggf+en+el+brazo+por+bara&oq=%3A%2Fgolpe+en+el+brazo+por+barra&gs_l=img.3...199032.210105...210748...1.0..1.378.5127.0j38j0j1.....0....1..gws-wiz-img..0i30j0i5i30j0i8i30.bS9



¿Qué paso?

Proyección de objeto extraño en ojo izquierdo



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://es.wikipedia.org/wiki/Traumatismo_ocular



¿Por qué?

Cuando la persona manipulaba un alambre, para pasarlo a través de una malla, un objeto extraño proveniente del alambre (aparentemente oxido) se introduce en su ojo izquierdo.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.google.com/search?biw=1366&bih=657&tbm=isch&sa=1&ei=LCySXe7dHZL_5g LB_pfgBA&q=como+hacer+cercas+con+lona&oq=como+hacer+cercas+con+lona&gs_l=img.3 ...40233.4270..47459...1.0..0.140.2766.14j13.....0....1..gws-wizimg.....0..0i67j0j0i30j0i8i30j0i24.QDGM9UDjbU&ved=0ahUKEwjuo6fUvjkAhWSv1kKHUH _BUwQ4dUDCAc&uact=5#imgrc=worFOlEiOANvkM:

Como evitarlo

- Usar elementos de protección personal (gafas de seguridad).
- Verificar el estado físico de los materiales y herramientas a utilizar en las practicas.
- Identificar los peligros y riesgos de las actividades a ejecutar.
- Tratar apropiadamente y de manera oportuna la lesión.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://cuidatuvista.com/consejos-accidentes-ojos-prevencion/

¿Qué paso?

GOLPE O CONTUSIÓN EN EL TORAX POR **ANIMALES (CHIVO)**



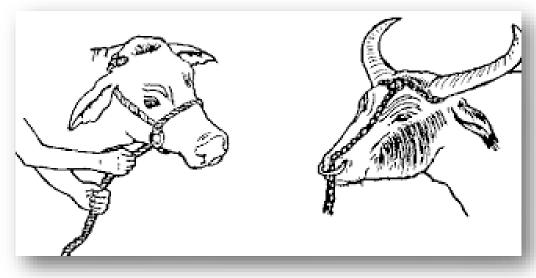
FUENTE DE LA IMAGEN:

https://www.debate.com.mx/guamuchil/Pastorear-las-chivas-es-complicado-20170724-0230.html



¿Por qué?

- No contar con un procedimiento de trabajo definido, claro y completo.
- Realización de movimientos bruscos de animales.
- Adoptar posiciones inseguras para trabajar y trasladar a los animales.
- Trasladar o trabajar con los animales indebidamente asegurados (encabrestados).



FUENTE DE LA IMAGEN:

http://www.fao.org/3/t0690s/t0690s04.htm#lecci%C3%B3n%2010:%20sujeci%C 3%B3n%20de%20vacas%20v%20b%C3%BAfalosf

Como evitarlo

- Atender las instrucciones dadas por la persona responsable del área para el manejo de los animales.
- No adoptar posiciones inseguras cuando se trabaja con los animales.
- Siempre que se trabaje con los animales verificar estén que debidamente asegurados (amarrados).
- Sujetar con la mano el cabestro a una distancia no superior a 20 cm de la cara del animal caminar cerca del cuello.
- Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento de animales



FUENTE DE LA IMAGEN:

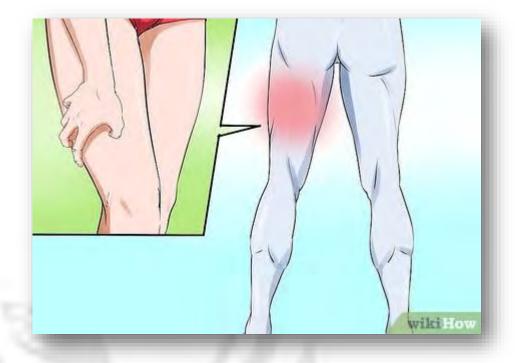
https://es.123rf.com/photo_14650043_mandado-se%C3%B1ales-de-seguridad-de-signopictograma-de-trabajo-instrucciones-de-seguridad-para-el-uso-de-s.html





¿Qué paso?

GOLPE O CONTUSION EN LA PIERNA IZQUIERDA POR ANIMALES (CHIVO)



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://es.wikihow.com/curar-el-dolor-de-muslo

¿Por qué?

Adoptar posiciones inseguras (dar la espalda) para trabajar y trasladar a los animales.

Trasladar o trabajar con los animales indebidamente asegurados (encabrestados).

No seguir un procedimiento de trabajo definido, claro y completo. Realización de movimientos bruscos de animales.



FUENTE DE LA IMAGEN:

https://public-library.safetyculture.io/products/auditoria-de-actos-inseguros

Como evitarlo

- Utilizar técnicas adecuadas para realizar la labor.
- Asegurarse de que se dispone de suficiente espacio para trabajar.
- Definir una secuencia lógica, someterla a estudio y actualizarla una vez al año.
- Revisar y aprobar la secuencia lógica del trabajo con manejo de animales.



FUENTE DE LA IMAGEN:

http://igabenoticias.com/certifican-pureza-de-la-cabra-criolla-pastorena/







LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

Lecciones Aprendidas por Accidentes Ambientales

Junio a Septiembre 2019



www.uptc.edu.co

Accidente Ambiental

Que paso!

Sobre la vía a Moniquirá zona boscosa, se observa humo y se sospecha la existencia de un incendio ambiental, para lo cual se activa la brigada de emergencia de la UPTC y se comunica inmediatamente al Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Tunja.



Porqué?

La zona al tener grandes cantidades de vegetación, con época de seguía y altas temperaturas y vientos fuerte es probable favorecer que se genere estas condición.

Además estos conatos o quemas pueden ser intencionados o por negligencia al arrojar cigarrillos, realizar fogatas, quema de pólvora o ocasionado por accidente.



Como evitarlo



No hacer fogatas ni quemas en áreas boscosas o cercanas a los bosques



No arrojar colillas encendidas ni basura en áreas boscosas.



No realizar quema de residuos