


Evaluación de la asociación entre niveles plasmáticos de homocisteína y enfermedad coronaria: un estudio de casos y controles

Juan Manuel Ospina* 
Óscar Fernando Hernán**

Resumen del proyecto

Contexto: los niveles sanguíneos de homocisteína (Hcy), aminoácido producto del ciclo de la metionina, son factor de riesgo importante, independiente y frecuente para aterosclerosis clínica, en particular para la manifestación de enfermedad vascular aorto-iliaca, coronaria y cerebro vascular. Para la enfermedad arterial coronaria, la hiperhomocisteinemia equivaldría a un riesgo similar al de fumar cigarrillos o la hiperlipidemia. Se considera que el principal factor no genético conducente a hiperhomocisteinemia es deficiencia de folato.

Justificación: en Colombia, la tasa de mortalidad por enfermedad isquémica del corazón en personas mayores de 45 años es de 267,1 por 100.000 habitantes, la más alta de las enfermedades crónicas. En Boyacá, durante 2002, de 6.322 defunciones, 2.071 (32,75%) fueron ocasionadas por enfermedades cardiovasculares y 773 (el 12,2%) por enfermedad isquémica del corazón.



- * Investigador, Médico, candidato a M.Sc. Epidemiología.
- ** Investigador, N.D. M.Sc. Epidemiología.

Objetivo: evaluar la asociación entre los niveles plasmáticos de homocisteína y enfermedad coronaria, en población adulta mayor de 45 años de Tunja y la provincia del Centro de Boyacá.

Tipo de estudio: estudio de casos y controles, observacional, analítico retrospectivo, pareado, con enmascaramiento simple.

Universo y muestra. Universo: hombres y mujeres afectados de enfermedad coronaria residentes en la provincia del Centro de Boyacá. Muestra: 80 hombres y mujeres con diagnóstico clínico de cardiopatía isquémica, que reúnan las siguientes condiciones: mayores de 45 años, infarto agudo de miocardio transmural o sin onda Q., cardiopatía isquémica crónica documentada (onda Q mínimo en dos derivaciones del ECG), angina inestable con cambios en ECG durante el dolor o prueba de esfuerzo positiva, diagnóstico de enfermedad coronaria confirmado mediante angiografía. Y 80 controles aparentemente sanos, apareados por edad, género y vecindad, residentes en la provincia del Centro de Boyacá.