

PsicoSensum Clínica Psicológica
Tu historia, nuestra historia.



Descripción de la experiencia:

La iniciativa surge de los siguientes elementos identificados en el contexto:

- Dificultades en el acceso, cobertura y oportunidad en los servicios de atención de salud mental especializada en estratos bajos y medios.
- Insatisfacción de los usuarios con los servicios de salud mental en la ciudad y el departamento.
- Aumento de las prevalencias sobre motivos de consulta que inciden en la Salud Mental, secundarias a la pandemia por Covid-19.

Objetivos:

- Ofrecer servicios de atención especializada en salud mental de fácil acceso, oportunos y de calidad en la población boyacense.

Metodología:

El proceso de consolidación de la idea de PsicoSensum como una Clínica psicológica pretende acercar a las personas a los servicios de salud mental minimizando el estigma y motivando la atención integral de las diferentes situaciones que afectan la salud mental eliminando las barreras en el acceso y la oportunidad de los servicios en las diferentes especialidades (Psicología Clínica, Psiquiatría, Neuropsicología, Atención en drogodependencias, entre otras) desde las diferentes modalidades de atención en salud (intramural, telemedicina y domiciliaria) en los servicios de consulta externa. A partir de estrategias publicitarias y de mercadeo se ha logrado posicionar la opción de atención a nivel presencial y virtual desde nuestra sede física ubicada en el Edificio Marca, la cual cuenta con dos espacios para la atención de lunes a sábado por un equipo interdisciplinario. El proceso de atención tiene como metas reducir los tiempos entre la solicitud de una cita y la ejecución de esta, precios cómodos y ajustados a las necesidades de la población y una infraestructura física y tecnológica que facilite el proceso de interacción profesional-usuario.

Aportes:

Desde mayo de 2020 que surge esta idea se ha logrado ampliar la cobertura en atención a nivel virtual durante la pandemia por COVID-19, y retomando de manera presencial desde el 2021, periodo en el cual se han atendido en promedio 800 consultas de especialidad a usuarios de la ciudad de Tunja, Ibagué, Pasto, entre otras ciudades y municipios aledaños. Asimismo, el compromiso de **PsicoSensum Clínica Psicológica** se ha centrado en una mayor proporción en facilitar la atención a

población estudiantil, usuarios de drogas, población vulnerable, resultando en una mayor satisfacción en la atención y búsqueda de apoyo profesional especializado, participación e inclusión de otros profesionales en el cuidado de la salud mental, mayor adherencia terapéutica, mejoría en la calidad de vida de la persona atendida y su entorno familiar y en la protección del derecho a la salud mental. Asimismo, hemos podido situar a la psicología como una de las disciplinas fundamentales para garantizar la calidad de vida y el bienestar integral de las personas.

Egresados:



Andrés Felipe Calvo Abaunza

Psicólogo UPTC (Tunja), Magíster en Drogodependencias, Universidad CES (Medellín). Se ha desempeñado en el área de prevención e intervención de las drogodependencias priorizando un enfoque de derechos humanos. Ha tenido experiencias en Centros de Atención en Drogadicción (CAD), diseño y ejecución de programas de prevención del consumo de sustancias, docencia universitaria y atención psicológica individual y familiar en consulta privada. Actualmente se desempeña como docente de la Escuela de psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, asimismo, es el director general de *PsicoSensum Clínica Psicológica*.



Nancy Abaunza León

Psicóloga egresada de la UPTC en el año 2014, candidata a *Maestría en Psicología* con profundización clínica de la UNINORTE, Magíster Internacional en Intervención en Terapia de Pareja, *Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud*, Tarragona España. Con experiencia en el ámbito clínico en entidades públicas y privadas, con formación de programas dirigidos a la prevención e intervención de diferentes problemáticas en población adolescente. Actualmente, se desempeña Coordinadora de servicios de atención presencial en *PsicoSensum Clínica Psicológica*, con experiencia en el abordaje de trastornos mentales y del comportamiento y otras problemáticas incluidas adicciones químicas y comportamentales, en población infantil, adolescente y adulta.



Paula Daniela Vargas Cardozo

Psicóloga, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo UPTC (Tunja), candidata a *Magister en Psicología Clínica* (FUKL). Graduada en Julio de 2018, con experiencia en el área clínica en atención particular individual, familiar y como Coordinadora de servicios de atención en teleconsulta en *PsicoSensum Clínica Psicológica*. En la actualidad se desempeña en el área de salud pública en la Secretaría de Salud de Sogamoso como Referente de Suicidio para el municipio.