

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE MODELOS
Y TEORÍAS DE ENFERMERÍA
PAIPA FEB. 24-25/11**

**EL CONOCIMIENTO TEORICO DE
ENFERMERÍA BASE PARA LA PRÁCTICA**

**MARIA MERCEDES DURAN DE
VILLALOBOS**

La teoría de enfermería: base para la práctica

- **Enfermería es una disciplina profesional**



Componente de conocimiento científico

Componente práctico, el cual es la razón de ser de enfermería

**LA PRÁCTICA ES EL
ELEMENTO
CENTRAL DE ENFERMERÍA**

La teoría de enfermería: base para la práctica

REFLEXIONES

¿QUÉ PASA CON LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA?

¿QUÉ ES UNA PRÁCTICA PROFESIONAL?

¿QUÉ HACER?

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE PUEDEN UTILIZAR?

¿CUÁLES METAS FUTURAS PODEMOS PROPONER PARA

LOS SERVICIOS Y LA DOCENCIA?

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ PASA CON LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA?

¿Estamos satisfechos con los resultados de nuestra práctica?

¿Nuestra práctica es visible?

Es decir, nuestra práctica nos IDENTIFICA como profesionales indispensables en los servicios de salud?

¿Nuestra práctica se evalúa de forma independiente? O se evalúa como parte de una serie de actividades indiferenciadas que se llevan a cabo en los servicios, como parte del control de calidad?

¿En nuestra práctica se refleja el conocimiento científico (TEORÍA) de enfermería que la respalda?

¿Estaremos abandonando la práctica de enfermería?

La teoría de enfermería: base para la práctica

SIGNIFICADO DE UNA DISCIPLINA PROFESIONAL Y DE UNA PRÁCTICA PROFESIONAL

Una disciplina profesional se caracteriza por su práctica.

Se requiere diferenciar la práctica disciplinar de otras prácticas.

La práctica es la expresión del conocimiento: es la manera como se expresan los conocimientos disciplinares y la naturaleza y profundidad de éstos. Pero en especial, la práctica muestra la forma cómo se utilizan y se expresan a través de las teorías.

La teoría de enfermería: base para la práctica

SIGNIFICADO DE UNA DISCIPLINA PROFESIONAL Y DE UNA PRÁCTICA PROFESIONAL

La práctica es lo que nos hace visibles, socialmente.

La práctica debe sustentarse en la ciencia y la teoría de enfermería, para que socialmente se reconozca el apoyo que el conocimiento de enfermería tiene para ésta y

Esta condición se garantiza a través de la investigación.

La teoría de enfermería: base para la práctica

LA PRÁCTICA PROFESIONAL CON LAS CARACTERÍSTICAS DESCRITAS CONDUCE A:

1. Autonomía,

2. Calidad (seguridad) y

3. Con capacidad para cambiar políticas institucionales, por lo menos.

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ ES UNA PRÁCTICA AUTÓNOMA?

La práctica autónoma se caracteriza por dar respuesta a las necesidades de cuidado de enfermería de los pacientes.

La autonomía se define como la capacidad para tomar decisiones basadas en conocimiento científico y evidencia.

La autonomía exige que las decisiones sean las más adecuadas para el paciente.

La autonomía conduce a la CALIDAD del cuidado y por lo tanto a la seguridad que requiere toda acción de cuidado.

La autonomía requiere resultados positivos del cuidado.

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ ES UNA PRÁCTICA CON CAPACIDAD DE CAMBIAR POLÍTICAS INSTITUCIONALES?

La política son las decisiones aceptadas por normatización o por costumbre.

Las políticas deben estar sustentadas por evidencia científica.

En una institución se trabaja con diferentes tipos de políticas.

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ ES UNA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA CON CAPACIDAD DE CAMBIAR POLITICAS INSTITUCIONALES?

Cuando enfermería profesional demuestra la calidad y los resultados de la calidad del cuidado, sustentados por teoría, investigación y evidencia científica, enfermería puede influir y cambiar las políticas.

La teoría de enfermería: base para la práctica

La demostración de la calidad del cuidado para el cambio de política requiere sustentar propuestas con:

- Evidencia (la mejor opción)
- Investigación de campo sustentada en teoría de enfermería,
 - Réplica
- Toma de decisiones (para asegurar la calidad y la seguridad)
- Gestión para desarrollo y mantenimiento de la política.

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE PUEDEN UTILIZAR?

- Papel de la teoría como soporte para la práctica
 - Papel de la investigación para asegurar la autonomía y la calidad de la práctica.
 - Aseguramiento de la calidad del cuidado

La teoría de enfermería: base para la práctica

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE PUEDEN UTILIZAR?

Papel de la teoría para asegurar la autonomía y la calidad.

Idealmente, la teoría de enfermería debe encargarse de dar soporte a la práctica.

La teoría de enfermería, en su mayor parte, se encarga de explicar y prescribir sobre los problemas del cuidado de enfermería.

Tanto los modelos conceptuales como las teorías y las teorías de rango medio tienen como meta explicar estos fenómenos del cuidado.

La teoría de enfermería: base para la práctica

Papel de la teoría para asegurar la autonomía y la calidad.

La mayoría de teorías de rango medio han nacido de la investigación tanto cualitativa como cuantitativa.

Las teorías deben continuar su desarrollo a través de la investigación.

Los resultados de la investigación con bases teóricas (réplica) garantizan la validez y confiabilidad de resultados.

Estos resultados llevarán a la generación de teorías prescriptivas que se convierten en evidencia para la práctica.

Con suficiente evidencia se ganan autonomía y calidad.

Maria Mercedes Duran de Villalobos. U. Nacional

La teoría de enfermería: base para la práctica

Papel de la investigación para asegurar la autonomía y la calidad de la práctica.

- **La investigación es la herramienta adecuada e insustituible para asegurar la autonomía y la calidad de la práctica porque:**
 - **Para generar autonomía y calidad se requiere tener una práctica basada en teoría,**
 - **La teoría la genera y la prueba la investigación,**

La teoría de enfermería: base para la práctica

Papel de la investigación para asegurar la autonomía y la calidad.

- La teoría deseable para enfermería, en última instancia, es la prescriptiva o de control, por ser enfermería una disciplina profesional o práctica.
- Las teorías predictivas y prescriptivas requieren múltiples pruebas o réplicas para que generen autonomía y calidad ya que la práctica no se puede basar en conocimiento científico incierto.
 - La investigación para la generación y validación del conocimiento que sustenta la práctica *tiene* que ser válida y confiable.

La teoría de enfermería: base para la práctica

Papel de la investigación para asegurar la autonomía y la calidad

- Entonces podemos decir, que la práctica autónoma y confiable (segura) requiere de la investigación y que estos conceptos no se pueden separar.
- Enfermería debe generar práctica de calidad que solucione los problemas de la práctica de enfermería.

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE PUEDEN UTILIZAR?

ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD DEL CUIDADO

- **Estándares de cuidado vs. Estándares administrativos**
- **Indicadores de gestión del cuidado vs. Indicadores de manejo de recursos y personal**
- **Guías y protocolos clínicos respaldados por teoría de enfermería y evidencia científicas**

¿QUÉ REQUIERE NUESTRO FUTURO?

- **Reforzar los esfuerzos investigativos institucionales. Hacer de la investigación una política de enfermería.**
 - **Conocer nuestras teorías**
 - **Consumir investigación**
- **Aprender a manejar la evidencia para la toma de decisiones del cuidado**
- **Trabajar con grupos o redes que potencialicen los esfuerzos investigativos.**



¿QUÉ REQUIERE NUESTRO FUTURO?

- **Priorizar la investigación que tenga relaciones con los fenómenos del cuidado de enfermería (investigación disciplinar)**
 - **Reforzar la validez interna y externa de las investigaciones.**
- **Promover investigaciones que prueben el beneficio de intervenciones de cuidado de enfermería.**
- **Utilizar teoría de enfermería como referente de las investigaciones de cuidado de enfermería.**