



Comunicado de prensa 155

La investigación, un aporte fundamental para lograr una infancia con mejor salud mental

La tercera Jornada de actualización en enfermería pediátrica realizada por la Escuela de Enfermería de la UPTC arroja un balance satisfactorio toda vez que profesionales de las áreas de la salud y disciplinas afines tuvieron la oportunidad de analizar el desarrollo de las actuales políticas públicas del país y determinar una postura desde el campo laboral que permita entender el cuidado de la infancia y la promoción de la salud mental de los niños y niñas.

Dentro de las conclusiones, se determinó que es necesario hacer un análisis reflexivo, discutir y estudiar detalladamente el contenido de las políticas públicas de primera infancia para comprender los acuerdos fundamentales entre la sociedad civil y el Estado acerca de los principios, objetivos, metas y estrategias para la educación y protección integral de los niños.

Por otra parte se propone un trabajo en red interdisciplinario con el fin de hacer un abordaje más amplio con propuestas que comprometan a la familia, profesores y cuidadores que garanticen el desarrollo físico - mental y formación integral de la infancia. Desarrollar herramientas que fomenten la resiliencia en los niños donde se les respete, ame, quiera y se les permita expresar sus inquietudes, opiniones para así detectar falencias que puedan afectar el desarrollo - crecimiento del niño y comprometer su salud mental.

Así mismo reconocer indicadores y metodologías que permitan hacer intervención sobre los altos índices de depresión, suicidio, tristeza crónica y demás condiciones ocasionadas por factores socioeconómicos, culturales, educativos que ponen en riesgo la salud mental de los niños.

Se requiere una investigación más rigurosa, con estudios poblacionales más representativos que arrojen resultados a corto, mediano y largo plazo que aporten al tema político y social del país con investigación más aplicada que redunde en beneficio de los jóvenes y niños del departamento de Boyacá, una de las líneas propuestas es el cuidado en salud mental que abanderará el Departamento y de la que hay pocos trabajos investigativos en el país.



En términos generales la salud mental de los niños en el Departamento ha disminuido, a expensas de menores situaciones de maltrato infantil, prevaleciendo según estadísticas de abuso sexual infantil, "Contexto que nos pone en alerta para reconocer las situaciones en las cuales están ocurriendo por abandono, aislamiento social de las familias, recursos económicos, la prevalencia de la ley personal sobre la ley general, la población más afecta esta entre 8 a 12 años, siendo las niñas con alto riesgo de abuso sexual infantil. Frente al tema la Secretaría de Salud adelanta modelos de crianza positiva, esto con el fin de fortalecer el vínculo afectivo hacia padres e hijos donde reconozcan la importancia de cuidar una vida y mantenerla protegida" Expresó el Coordinador de Salud Mental de la Secretaría de Boyacá Martín Barrera Cobos.

Finalmente se establecieron alianzas con las universidades Juan de Castellanos y la Sabana con el propósito de adelantar proyectos de investigación metodologías en red y proyectar la cuarta jornada con el tema de poblaciones vulnerables que no se han intervenido y/o inclusión.

Por: Lyda Susana Guío Fonseca/Dirección Comunicaciones UPTC.

Tunja, diciembre 3 de 2018



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES